

café da baixa

DOCE BELU
SÓCIO DE CUA

VHS Fotografia

Loja
915 544 986

Vitor Sergio
938 141 448

Vitor Hugo
934 426 504

vhfotografia@gmail.com
av 4 de abril de 1955, vila das aves

ROLMÁQUINAS
ROLAMENTOS E MÁQUINAS, LDA

Deseja a todos os clientes e amigos um Feliz Natal e Bom Ano Novo.

Av. Silva Araújo, Loja H.I.J.
Apartado 19 - Vila das Aves
Tel.: 252 873 509 | 252 942 281
Fax: 252 871 484
E-mail: geral@rolmaquinas.pt

Papelaria Central
Vila das Aves

Deseja a todos os seus clientes e amigos Boas Festas

CRG confeitaria, Lda.

Rua Prof. Hermano Padrão, 122 - 4795-102 Vila das Aves - STS
geral@crgconfeccao.pt - www.crgconfeccao.pt
Tel.: 252 874 308 - Nif 505 594 625

Taberna 7

"Cozinhar não é serviço. Cozinhar é um modo de amar os outros."
Mia Couto

Rua Dr. Manuel da Silva Mendes, 195
252 095 243
tabernado7@gmail.com

N

Negrelcar
CENTRO ASSISTÊNCIA AUTO

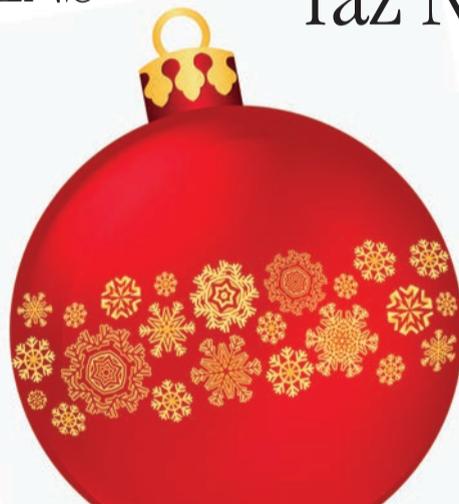


entremargens

SUPLEMENTO DE NATAL
5 DE DEZEMBRO 2019

Este suplemento faz parte integrante da edição do Entre Margens nº 640, de 5 de dezembro de 2019 e não pode ser vendido separadamente.

'Parada' de Natal
anima Vila das Aves



Casa 'Sol Nascente'
faz Natal todos os dias

Se o poeta disse que "Natal é quando um homem quisier", na Casa de Acolhimento Sol Nascente o Natal faz-se dia a dia.

Pista de gelo
e árvore gigante
até aos 'Reis'
em Santo Tirso

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS
ABÍLIO GODINHO & CARMEN COSTA

Deseja a todos os clientes um Bom Natal e um Feliz Ano Novo

Vila das Aves | São Martinho do Campo | Moreira de Cónegos | tlm. 919 366 189

ENTRE MARGENS

Deseja a todos os assinantes e leitores uma excelente época festiva e um novo ano pleno de sucessos.

Pichelaria Ribeiro

☎ 252 942 202

✉ pichelariaribeiro1978@gmail.com
pichelariaribeiro2016@gmail.com

📍 Rua General Humberto Delgado n.º 244
4795-072 Vila das Aves

K

Vestuário e acessórios de Homem e Senhora.
Praça das Fontainhas

Kom Klasse

MILANO
sapataria . pronto a vestir

Deseja a todos os clientes e amigos um Bom Natal e um Feliz Ano Novo.

Esteja bonita todo o ano.

Vila das Aves: 252 874 284 - Paredes: 255 782 453

VILA DAS AVES | FESTIVIDADES

Parada anima Natal avense

FESTIVIDADES DE NATAL DECORREM DE 13 A 15 DE DEZEMBRO COM ESPECIAL ATENÇÃO AOS MAIS NOVOS. PARADA DAS ASSOCIAÇÕES É NOVIDADE.

IIIIII TEXTO: PAULO R. SILVA

O Natal é para as crianças e é seguindo esta lógica que a junta de freguesia de Vila das Aves programou as atividades natalícias de 2019 que vão decorrer durante o fim de semana de 13 a 15 de dezembro.

O espírito festivo chega à vila logo pela manhã de sexta-feira, dia 13, com a entrega da carta ao Pai Natal na casa montada na Praceta das Fontainhas e passeio de Minibus dos alunos do pré-escolar e do 1º ciclo do agrupamento de escolas D. Afonso Henriques. Ainda na sexta, da parte da tarde, serão expostas as árvores de natal em espaços públicos dos quatro cantos da vila elaboradas pelas instituições, sendo que a partir das 18h as celebrações ficam entregues à Universidade Sénior de Vila das Aves e à ARVA para um momento musical natalício.

A manhã de sábado, dia 14, fica marcada pela encenação bíblica pelas ruas da freguesia e no mercado. A juntar às atividades, a animação vai circular pela vila com música ambiente em pontos centrais e com as viagens de minibus natalício (sexta:

10h-12h; sábado: 10h-12h e 14h-18h; domingo: 10h-12h e 14h-17h).

Para domingo está marcada a grande novidade para a programação de Natal da junta de freguesia de Vila das Aves para este ano. Às 17h sai à rua a primeira edição da Parada de Natal que vai juntar as associações da vila numa espécie de “carnaval natalício”.

Segundo o presidente da junta de freguesia, Joaquim Faria, “a ideia surgiu da reunião das associações onde foi proposta esta ideia de juntar e fazer uma parada pela vila. Nós, junta de freguesia, estamos cá para ajudar a realizar.”

Até ao momento, Joaquim Faria diz que “sente-as empolgadas” e que espera boa participação para que no futuro seja possível tornar a ‘Parada’ uma tradição de Natal na vila. “O que custa é a primeira vez, mas as associações estando empolgadas esperamos que seja participativa”, sublinhou o presidente.

A programação encerra com uma dança natalícia da responsabilidade de Francisca Martins, pelas 17h30, e a despedida ao Pai Natal às 18h. IIIII



SANTO TIRSO | FESTIVIDADES

Pista de gelo e árvore gigante ‘pintam’ Santo Tirso de Natal

ARRANQUE DA PROGRAMAÇÃO NATALÍCIA DECORRE SEXTA, DIA 7 DEZEMBRO, PELAS 18 HORAS COM A LIGAÇÃO DA ILUMINAÇÃO E UM ESPETÁCULO DE PATINAGEM NO GELO

De 7 de dezembro a 5 de janeiro, a magia do Natal invade Santo Tirso com inúmeras atividades na Praça 25 de Abril. A árvore de Natal de 18 metros, a casa do Pai Natal, um Mercado de Natal e uma pista de gelo natural serão algumas das principais atrações.

A programação de Natal em Santo Tirso arranca no próximo sábado, 7 de dezembro, pelas 18h00, com a ligação da iluminação e um espetáculo de patinagem no gelo. A pista de gelo natural é, de resto, uma das novidades deste ano que, a par do carrossel, do comboio, da casa do Pai Natal e da Árvore de 18 metros, irão fazer da Praça 25 de Abril um local de paragem obrigatória.

A edição deste ano volta, ainda, a contar com um Mercado de Natal, com uma oferta diversificada, apresentada por artesãos locais e onde não irão faltar momentos de degustação. Aos fins de semana haverá ainda animação de rua, músicos em itinerância e personagens encantadas levam as celebrações à Praça 25 de Abril e às ruas da cidade.

“Este ano, decidimos estender as celebrações do Natal até ao dia de Reis, de forma a que as famílias possam usufruir mais da animação que

preparamos. Vamos ter um programa centrado nos mais pequenos, mas com ofertas para todos os públicos”, explica o presidente da Câmara de Santo Tirso, Alberto Costa.

Já depois da noite de consoada, a partir de dia 26 a casa do Pai Natal passará a acolher a Hora do Conto com histórias alusivas às festividades e ateliês diversos. No dia 29, às 16h30, o Grupo Coral de Vila das Aves traz à Praça 25 de Abril melodias da época.

Dia 4 de janeiro a proposta passa por uma aula de yoga para os mais pequenos, que terá lugar pelas 16h00, na casa do Pai Natal. Em vésperas de dia de Reis, no dia 5, será a vez dos diferentes grupos de folclore do Município percorrerem as diferentes artérias da cidade assinalando o nascimento de Jesus e dando as boas-vindas ao novo ano.

As atividades na Praça 25 de Abril funcionam diariamente das 14h00 às 19h00, com exceção dos dias 24 e 31 de dezembro, em que funcionarão das 10h00 às 16h00. A 25 de dezembro e a 1 de janeiro estarão encerradas. As diversões têm a seguinte bilheteira: pista de gelo três euros, carrossel um euro, o comboio é gratuito. IIIII

NA IMAGEM, A ILUMINAÇÃO DE NATAL QUE DECORA AS RUAS DO CENTRO DA CIDADE DE SANTO TIRSO




A Junta de Freguesia de Vila das Aves

deseja a todos

Boas Festas

e

Feliz Ano Novo



ENTRE MARGENS

Assine e divulgue



SANTO TIRSO | EXPOSIÇÃO

200 Presépios em exposição em Santo Tirso

ATÉ 6 DE JANEIRO TRÊS LUGARES DE CULTO DO CONCELHO DE SANTO TIRSO RECEBEM A JÁ MUITO ESPERADA EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL DE PRESÉPIOS, ESTE ANO COM DESTAQUE PARA DOIS PRESÉPIOS DO SÉCULO XIX.

De 30 de novembro a 6 de janeiro, Santo Tirso volta a receber a Exposição Internacional de Presépios. No total, serão mais de duzentas peças expostas na câmara municipal e ainda em três lugares de culto do concelho: Mosteiro de Santa Escolástica, Mosteiro de de Singeverga e Sala do Capítulo da Escola Profissional Agrícola Conde São Bento. O destaque vai para dois presépios com maquineta anteriores ao século XIX.

É conhecida por trazer visitantes de dentro e fora do concelho, especialmente da zona da Galiza e está de volta, este ano, com algumas surpresas.

A principal são duas peças raras, do século XVII ou XVIII, que ainda sem autoria confirmada, se atribuem à escola de Machado de Castro. Dois presépios com maquineta, assim desig-

EM CIMA, IMAGENS DA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS NO ÁTRIO DA CÂMARA INAUGURADA NO PASSADO SÁBADO, 30 NOVEMBRO

nado por se apresentar protegido por um armário envidraçado, de grande valor artístico.

Nesta exposição, que irá reunir aproximadamente 200 peças, estarão principalmente representados os melhores artesãos nacionais, do século XX e XXI. A mostra, organizada pela câmara municipal em parceria com a Confraria do Caco, vai ainda contar com presépios espanhóis, franceses, italianos, alemães, moçambicanos e angolanos, entre outros.

Para o presidente da câmara municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, “esta é uma exposição que faz já parte da tradição natalícia do município”, salientando “o importante trabalho da Confraria do Caco, curadora da exposição, que, de ano para ano, consegue sempre surpreender seja pelo número de peças reunidas, seja pela

raridade das obras com é o caso dos dois presépios anteriores ao século XIX”.

Circunscrita, no essencial, aos Paços do Concelho, a exposição ganha também expressão noutros espaços, como a Capela do Mosteiro de Santa Escolástica e a Capela da Hospedaria do Mosteiro de Singeverga, em Roriz, ou ainda a Sala do Capítulo da Escola Profissional Agrícola Conde São Bento, onde estão em exposição cerca de 30 presépios com maquineta.

A Exposição pode ser visitada de segunda a quinta-feira, das 10h às 22h, sexta e sábados das 10h às 23h e aos domingos e feriados, das 10h às 22h. Estará encerrada nos dias 24, 25 e 31 de dezembro. A visita à sala do Capítulo da Escola Profissional Agrícola Conde São Bento é feita mediante marcação prévia através do número 252 830 411. lllll

SANTO TIRSO | NATAL

Câmara distribui pinheiros verdadeiros gratuitamente

RECOLHA PODE SER FEITA A PARTIR DE 7 DE DEZEMBRO NA PRAÇA 25 DE ABRIL

À semelhança do que acontece há vários anos, e com o objetivo de evitar o corte discriminado de árvores, a Câmara Municipal de Santo Tirso volta a oferecer pinheiros de Natal aos Municípes.

A partir de dia 7 de dezembro os Municípes podem dirigir-se à Praça 25 de Abril e levar para casa, de forma gratuita, um pinheiro de Natal. Empenhada em evitar o corte indiscriminado de árvores durante a época natalícia, a Câmara Municipal volta a levar a cabo a campanha já bem conhecida da população e a disponibilizar pinheiros verdadeiros de forma gratuita.

Os pinheiros oferecidos resultam de operações de silvicultura preventiva, cortados e transportados pela autarquia. lllll



BOSCH **TEXA** **EléctricAuto** **19**
 Centro de assistência autoróveis
 mecânica * electricidade * electrónica * extras
MOTUL **KENWOOD**
 Luis Pinho
 +351 918 685 088
 Tel +351 252 871 125
 Fax +351 252 942 548
 geral@eletricauto.pt
 www.eletricauto.pt
 Rua da Ponte Nova 807
 4795-100 AVES

A SUA OFICINA COMPLETA
 revisão garantida
 óleo filtros
 travões embraiagens
 kit distribuição filtro partículas
 amortecedores refrigeração
 etc.
 equipamento diagnóstico multimarca
 air-bag abs ar condicionado car audio
 extras baterias alternadores
 motores de arranque
 etc.

BRASEIRO DAS AVES
 CHURRASQUEIRA

VOTOS DE BOAS FESTAS PARA OS ESTIMADOS CLIENTES

Av. Conde Vizela, 106
 Vila das Aves Telef. 252 875 079

bigodes d'avenida
 CLÍNICA MÉDICO - VETERINÁRIA LDA.

DESEJA BOAS FESTAS

AVENIDA COMENDADOR SILVA ARAÚJO
 EDIFÍCIO AVENIDA, LOJA CV
 4795-003 VILA DAS AVES
 TLF. 252 874 650
 BIGODESDAVENIDA@SAPO.PT

PLENO OLHAR
 Transportes & Materiais de Construção Civil
 - JOSÉ FERNANDO DA COSTA RIBEIRO -

RUA SILVA ARAUJO,
 VILA DAS AVES

T 252 045 871 F 252 045 871
 M 919 142 465 / 919 259 185
 plenoohar@live.com.pt

Iberomail
 O MUNDO À SUA PORTA

Desejamos a todos os clientes e amigos Boas Festas

SEMPRE ON
 Contabilidade e Consultadoria, Lda.

Av. Conde Vizela, nº 6 * 4795-004 Aves | tel/fax: 252 941 276 | mail: geral@sempreon.pt



espaço garantido
gestão de condomínios

Avenida 4 de Abril de 1955,
Centro comercial Abril, Loja BC
4795-024 Vila das Aves

252 875 188
917 034 149

espaço.garantido@gmail.com

Adega Regional de Quintão

Deseja a todos os clientes Bom Natal e um Feliz Ano Novo



Vila das Aves - Rua de Quintão, nº183 - Telefone 252 874 974



SANITÁRIOS E REVESTIMENTOS, LDA,
sanirev@net.vodafone.pt

Deseja boas festas aos seus clientes e amigos

LOJA: Rua Ponte da Pinguela, 134 . Aves . Tlf 252 872 127
ARMAZÉM: Rua dos Alvarinhos . Lordelo . Tlm 939 531 890

MARTINS, MOREIRA & FERNANDES, LDA

Gabinete de Contabilidade
Largo da Tojela

Av. Com Silva Araújo, nº 24 Loja 2
Telf. 252 941 981 Fax 252 871 731
email: geral@mmfcontab.pt



**CLÍNICA DENTÁRIA
D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, LDA.**

Rua Nuno Álvares Pereira - Vila das Aves
Tel./Fax 252872631 - Tlm 918 256 989
e-mail: clinicadentaria@iol.pt



FONTIFLOR
Raquel Sofia Borges Martins

Deseja a todos os clientes um Bom Natal e um Feliz Ano Novo

Avenida 4 de Abril de 1955, 237
4795-025 Vila das Aves
t./f. 252 872 308 | fontiflor@sapo.pt
(entregas ao domicílio)

Serrralbarias Joaquim Dias Pereira

joaq.imdiaspereira@hotmail.com

913 576 898



CAMINHAR®
CENTRO CLÍNICO DO SEU PÉ

ÁREAS DE INTERVENÇÃO
- **PODOLOGIA:**
GERIÁTRICA/PEDIÁTRICA/DESPORTIVA/LABORAL
- **PÉ DIABÉTICO**
- **DOMICÍLIOS**

Rua 25 de Abril N. 337
4795-023 Vila das Aves

centroclinicocaminhar@gmail.com
+ 351 913 385 179
centroclinicocaminhar



ZÉ DA RAMPA

Festas Felizes
Não se vai da Cozinheta Cultural
Entre os Aves e do Jornal Entre Margens



Meia Colher
Garrafina e Loja Gourmet

Largo Conde S. Bento nº179 - Vila das Aves
Telemóvel: 918 606 398 | 916 509 756

Avilense
escola de condução

Rua D. Afonso Henriques nº 12 - 4795-658 Aves
telefone: 252 941 399 - fax: 252 941 399
telemóvel 919 573 233

rioave
Escola de Condução

Rua 25 de Abril 195 3 - 4795-264 Vila das Aves
tel/fax: 252 882 275 - telemóvel 917 264 735

Documentos para tirar carta:
BT, Fotos, Cartão Contribuinte



Av. de Poldrões, nº 272
4795-006 Vila das Aves
Tels: 252 941 517
Telm. 919 669 759
e-mail: zedarampa@hotmail.com

**ZÉ DA RAMPA
HOTEL, Lda.**

TASCA P.M.

2014 *Deseja a todos os Clientes e Amigos Boas Festas*

(MERCADO)

BOM VINHO E PETISCOS

AZEVEDO & FILHOS, LDA.
Instalações Eléctricas

Rua António Martins Ribeiro, 21 - Apartado 102
4796-908 Aves - Telf. 252 941 191 / Fax 252 871 709
Tlm 968 519 417/8 - 967 012 581
E-mail: geral@azevedofilhos.pt



Deseja a todos os Clientes e Amigos Feliz Natal e Bom Ano Novo

rua honoré, nº 60 R/C
4795-073 vila das aves
telf. 252 820 920 - tlm. 914574930
geral@agenciavaldemar.pt

Café Trovador
Deseja a todos os seus estimados clientes Bom Natal e um Feliz Ano Novo

Av. 4 de Abril de 1955 - Vila das Aves

TELEPONTES
Comércio e Reparação de Telecomunicações

Desktop | Portáteis | Consolas | Tablets | Telemóveis | Smartphones

Ivo Pontes
919 901 428
ivopontes@hotmail.com

ORTONEVES

ORTOPEDIAS E DIETÉTICAS
www.ortoneves.pt



Paço D'Além

Tintas CIN e NITIN | Materiais de isolamento térmico (Cappotto) |
Materiais e acessórios de pladur | Telas asfálticas | Materiais de construção |
Acessórios pintura | Máquinas de pintura | Materiais de pichetaria |
Materiais de proteção e segurança | Rações e sementes.

Vila das Aves Santo Tirso

Rua Silva Araújo, 1185 - Fração D Antiga fábrica de Romão 4795-120 252 871 540 | aves@tpalem.pt

Rua São João de Deus, loja 38 Centro Comercial Galáxia 4780-519 252 130 452 | santotirso@tpalem.pt

ENTRE MARGENS

Assine e divulgue



MOTA
SNACK - BAR

Rua João Bento Padilha
4795-076 Vila das Aves
Tel. 252 881 033

Pode alguém ser quem não é?



Fátima Pacheco

Assim como em Portugal, o Brasil tem suas datas festivas com seus rituais. Não foi fácil entender algumas delas. Precisei pesquisar os seus significados e estabelecer conexões entre este país continental e os grupos ancestrais que o constituem: italianos, franceses, ingleses, portugueses, nipônicos, poloneses (porque chamar de polaco é pejorativo), alemães, africanos de diferentes etnias, os indígenas que se restringem a espaços de preservação cultural...

A festa junina foi uma das que mais me pegou. Porquê dançar quadrilha? Qual a sua origem? Porque as pessoas se fantasiavam de "caipiras"? Não, não é só no entrudo que o brasileiro se fantasia. Viver em festa é apanágio deste país. Um dia hei-de compreender. Mas não me alongo porque o objetivo é partilhar meus sentimentos sobre o Natal.

O Brasil é um país de inúmeras religiões e nem todas festejam o Natal. Como a maioria da população é cristã o Natal tem um significado especial, como tem em Portugal. Passado o dia da Criança, que é simultâneo ao da Senhora da Aparecida, o comércio inicia os arranjos nas vitrines usando muito verde, muito papai Noel, muitos flocos de neve. Os shoppings enchem-se de renas, carruagem e papai Noel a receber crianças, beijar e tirar fotografias. As decorações são sempre primorosas e gigantescas. Mais pertinho do Natal é quase impossível andar nas ruas ou nos shoppings tanta é a vontade de gastar... imaginam como é? Talvez por eu não ter muitas pessoas para presentear esse consumismo me incomode. Mas o que importa não são esses pormenores.

Festejar o Natal com calor é muito estranho. Natal para mim sempre repre-

sentou recolhimento, calor humano, preparar a ceia. Aqui a ceia não tem bacalhau, faltam as couves, aquele molhinho cheio de cebola, azeite e alho que depois deixa nosso intestino a sofrer. Não há o sentar na mesa e ficar cavaqueando até cair de cansada perto da meia noite saboreando as rabanadas, a aletria, o creme, os mexidos, os frutos secos, o queijo da serra.

Não posso dizer que todas as casas são iguais. No primeiro ano, a ceia foi com descendentes de portugueses (de Gaia) e um pouco da tradição portuguesa esteve presente. Nos restantes anos passei o Natal em hotéis, onde se juntavam diferentes famílias e após o jantar, normalíssimo para a ocasião, se podia dançar. Foi muito agradável porque o convívio sempre foi muito saudável e havia muito amor dentre o grupo familiar. Recolhimento como o nosso... isso não acontecia. E os presentes são entregues pelo papai Noel... terá sido assim? Já não recordo.

Natal sem frio é bizarro. Natal sem ser à volta da mesa com a lareira, as risadas familiares que reconhecemos mesmo que seja lá longe é inusitado. A necessidade de me sentir integrada, essa foi fundamental e imperiosa, mesmo tendo consciência que ninguém pode ser quem não é!!!

No Natal estarei em Portugal, com medo do frio, mas com muita vontade de abraçar o mundo.

Até lá,

“

Natal sem frio é bizarro. Natal sem ser à volta da mesa com a lareira, as risadas familiares que reconhecemos mesmo que seja lá longe é inusitado.

FÁTIMA PACHECO

“

O importante é não nos esquecermos do que estamos a celebrar, é vivermos esta festa em clima de harmonia, paz e amor. É dar-mo-nos por inteiro e não apenas no presente muito bem embrulhado.

FELISBELA FREITAS



Natal não é (só) presentes



Felisbela Freitas

Escrito em 1957 por Theodor Seuss Geisel (conhecido internacionalmente por Dr. Seuss), o livro "Como o Grinch roubou o Natal" relata a história de uma criatura (o Grinch) que odiava o Natal e tudo o que lhe estava associado: as cantorias, o cheiro a peru assado, os sorrisos, as prendas, as luzes... Decidido a acabar com a festividade, decide roubar tudo o que está associado ao Natal das casas dos habitantes da Vila-Quem. Mas a reação deles não foi aquela que o Grinch estava à espera. Os habitantes da Vila-Quem reuniram-se, como sempre, e todos juntos, cantaram. O Grinch percebe então que o Natal é muito mais do que comida deliciosa e presentes. Descobre que a magia do Natal vem de dentro do coração.

Será assim que vivemos o Natal? Será que lhe damos a dimensão merecida de celebração do nascimento de Jesus Cristo? Inspiramo-nos tanto nos presentes dos Reis Magos que parecemos esquecer-nos que esse não é o foco da festa. São vários os argumentos a favor de um Natal (quase) sem presentes.

Um deles prende-se com a questão ambiental. Quanto mais se compra, mais tem de se produzir, mais recursos se consomem ao planeta. A isto associam-se os consumos energéticos para o transporte dos produtos, o papel dos embrulhos que segue diretamente para o lixo (em muitos casos, nem sequer vão para reciclar) e aquilo que acabamos por deitar fora por termos recebido algo idêntico, mas novo.

Há ainda a questão económica. Gastam-se rios de dinheiro em presentes e presentinhos, muitas vezes quase inúteis, apenas para não se deixar de

oferecer algo. Escrevo este meu texto em plena Black Friday, um dia que muitos aproveitam para as compras (teoricamente) com grandes descontos, mas que os leva a gastar mais que o necessário.

Podemos ainda referir a questão espiritual e emocional. Anda-se numa lufa-lufa para conseguir comprar todos os presentes, uma ansiedade porque ainda falta aquele algo para aquela pessoa que não se pode mesmo deixar de presentear. Vira-se o foco para os presentes e desliga-se do que é mais importante na época.

Confesso que, apesar de todos estes argumentos em prol da redução e/ou eliminação de consumo, que acolho, compreendo e considero extremamente válidos, não me auto-excluo do grupo de pessoas que tem uma extensa lista de prendas a comprar. Toda a minha vida associei o Natal a presentes e, apesar de algum stress associado, dá-me prazer oferecê-los (e vá, sem rodeios, recebê-los também).

Mas acho que a sua existência não invalida o verdadeiro espírito de Natal. O importante, em minha opinião, é não nos esquecermos do que estamos a celebrar, é vivermos esta festa em clima de harmonia, paz e amor. É aproveitarmos os momentos em família para estreitar laços. É dar-mo-nos por inteiro e não apenas no presente muito bem embrulhado.

E há sempre escolhas mais sustentáveis que podemos fazer. Podemos fazer presentes nós mesmos, podemos oferecer experiências em vez de bens materiais, podemos optar por produtos nacionais (ou até, locais, de preferência), podemos escolher produtos biológicos ou de materiais mais amigos do ambiente. Não precisamos de gastar um dinheirão (muitas vezes não é preciso muito para fazermos alguém sorrir) e certamente, com algum planeamento, conseguimos reduzir significativamente o stress da compra.

E aí, dedicarmo-nos ao verdadeiro espírito natalício e aproveitar os momentos com os amigos e a família, e espalhar amor. IIIII

Duas Clínicas... um só objectivo... Cuidar da sua Saúde e Bem Estar



Medicina Dentária
Podologia
Psicologia e Terapia da Fala
Clínica Geral - Dr. José Cardoso
Cheques Dentistas
Crianças, Grávidas e Idosos

Praça do Bom Nome, nº 167
4795 - 025 Vila das Aves
telf. 252 941 703



Análises Clínicas com P1
Clínica Geral - Dr. Narciso Oliveira
Ginecologia, Cardiologia, Ortopedia,
Nutrição Clínica, Pediatria, Psiquiatria
Lipoaspiração não invasiva
Pressoterapia
Depilação a Laser...

Praceta da Ponte, nº 47
4795-326 Vila das Aves
Tlm 918841812

Desejam a todos os seus pacientes votos de umas Festas Felizes



MONTE CÓRDOVA | ASSOCIATIVISMO

‘Sol Nascente’ faz Natal todos os dias

SE O POETA DISSE QUE “NATAL É QUANDO UM HOMEM QUISER”, NA CASA DE ACOLHIMENTO SOL NASCENTE O NATAL FAZ-SE DIA A DIA.

||||| TEXTO: AMÉRICO LUÍS FERNANDES

A Casa de Acolhimento Sol Nascente (CASL) é uma associação de apoio à pessoa com deficiência e sua família que tem sede na encosta monte da Assunção, em Monte Córdova, concelho de Santo Tirso e que, enquanto instituição particular de solidariedade (IPSS) acolhe, trata, educa e integra na sociedade pessoas com deficiência de elevado grau de incapacidade. A associação constituiu-se no ano 2000 e comprou uma casa em ruínas a cujo restauro procedeu, com trabalho de voluntariado e alguns materiais doados.

IMAGEM DA FESTA DE NATAL QUE SE REALIZOU NO PASSADO DIA 1 DE DEZEMBRO. MOMENTOS DE DRAMATIZAÇÃO, EXPRESSÃO CORPORAL, DANÇA.

Objetivo: criar uma casa de acolhimento temporário para aliviar os pais desta preocupação e poderem descansar.

Em 2001 foram aprovados os estatutos da CASL, como IPSS e com fundamento no censo de 2001, que evidenciava a existência de 210 pessoas com deficiência só na freguesia de Monte Córdova, identificou-se a necessidade. No entanto, as exigências legais para lar residencial temporário, não estavam reunidas e foi aprovada a resposta social Centro de Atividades Ocupacionais (CAO). Em 2006, aprovado o 1º Acordo de Cooperação para CAO para 15 utentes na sede, na Rua da Eira nº 36 Monte Córdova e em 2015 foi celebrado novo acordo de Cooperação CAO para 15 utentes no Polo Sol Nascente, numa escola desativada, rua de S. Francisco nº 775 Monte Córdova, muito próximo da cidade de Santo Tirso. Atualmente a instituição conta com onze colaboradores e nove voluntários, entre os quais três com formação superior. Os utentes são admitidos no final da escolaridade obrigatória.

Tendo como objetivo apoiar a pessoa com deficiência e família, a CASL tem como missão o “reconhecimento

da pessoa com deficiência pela competência “e desenvolve uma intervenção centrada no potencial humano de cada indivíduo, na concretização dum plano individual com a participação ativa dos pais, a ser continuada no contexto da dinâmica familiar. Uma equipa multidisciplinar apoia na facilitação e passagem de competências por modelagem e em contextos, recorrendo a uma abordagem sistémica com o envolvimento de todos os implicados no processo. A relação de confiança mútua, e o acreditar no valor das pequenas conquistas que fazem a diferença permite construir uma rotina. Acreditar que a criatividade pode ser o motor de reabilitação, acompanhada de informação sobre o que está acontecer, promove a motivação, desenvolve o gosto de aprender a aprender, de aprender a fazer e sentir-se capaz obtendo o reconhecimento e consideração pela atividade que realiza: aprender a ser e a estar com pessoa com direitos e deveres. O acesso a novas tecnologias (TIC) com programas adaptados (deficiência visual grave) é porta aberta ao mundo da informação e comunicação interativa, num trabalho de proximidade que leva à descoberta

do sujeito como parte integrante da sua própria reabilitação.

Recentemente a CASL foi notícia por ter obtido o prémio “Capacitar - BPI -La Caixa”, com um projeto que se destina a promover a empregabilidade das pessoas com deficiência e a sua valorização e reconhecimento social pelo desempenho demonstrado em ação num negócio social de serviço de refeições para consumo interno e público em geral. Um serviço de refeições, que, no caso do público, será um “takeaway” e de entrega ao domicílio, através da adaptação do equipamento de cozinha, da futura casa da pessoa com deficiência, o “Lar Residencial” na Rua Agra de Ginjo, S. Tomé de Negrelos.

OBRA DO LAR RESIDENCIAL ENTROU NA ÚLTIMA FASE

A CASL tem recebido inúmeras solicitações e um caso concreto de pais doentes e de avançada idade com um filho deficiente e sem outros familiares originou em 2009, a oferta à CASL de um terreno para construção de um lar residencial que acolhesse o filho com défice intelectual severo. Um arquiteto que se mostrou sensível a esta causa fez um projeto que se pretendia acolhedor e com boas acessibilidades.

O projeto teve o apoio da Rádio Renascença na campanha de Natal 2009, que esta lançou a favor da instituição. Simultaneamente, era previsível e esperada, em 2010 a abertura do Programa Pares (alargamento da rede de equipamentos sociais) ao qual a instituição pretendia concorrer. O programa não se concretizou e a obra teve de parar.

Mais tarde procedeu-se ao lançamento de concurso público que resultou na seleção do empreiteiro que apresentava o orçamento mais modesto e que encarava a possibilidade de a obra ser realizada de modo faseado, atendendo às características da instituição, que depende fortemente da boa vontade e participação de todos.

Finalmente, a 10 de janeiro de 2018, realizou-se uma cerimónia de lançamento da última fase da obra, com presença do presidente da câmara de Santo Tirso. Com a força de acreditar, a obra avança. O Lar residencial vai contemplar, quarenta e cinco novos empregos com 50% de para pessoas com deficiência intelectual, motora e deficiência visual, com acompanhamento técnico. |||||



AMETISTA

Terapias Alternativas e Complementares

- * Reiki Essencial / Reiki Angélico
- * Terapia Multidimensional
- * Tarô Terapêutico
- * Massagem de Som com Taças Tibetanas
- * Massagem de Relaxamento
- * Tui Na - Terapia Manual Chinesa
- * Auriculoterapia



Tel. 252 053 968 | Tlm 915 452 760 | Praceta das Fontainhas | bloco 1 | loja C | Aves

Fez-se luz no Natal

por: *Beatriz Jesus Espincho Sá**

*11º H1 - Escola Secundária D. Afonso Henriques

Martim odiava o Natal! Todos os seus amigos nesta época eram contemplados com os mais recentes brinquedos que recheavam as lojas. Ele, porém, sentia-se entristecido, pois nunca tivera uma prenda assim. Todos os anos, escrevia ao Pai Natal com esperança de receber o que tinha pedido. Esforço inútil! Mas este Natal seria diferente: não iria escrever-lhe; tinha já perdido toda a esperança e acumulado demasiados “não vale a pena”.

Era o último dia de aulas e, após ter passado o dia a ouvir os amigos a falar do que iriam receber, nem a agitação da mãe em casa (atarefada com as arrumações, com os efeitos desta época tão festiva, com o que iria oferecer a cada elemento da família, ...) conseguiu contagiar e diminuir a tristeza de Martim.

- Já sabes o que vais pedir neste Natal? - perguntou a mãe, numa tentativa de o animar.

- Não vou pedir nada! Nunca recebo o que peço. É sempre algo desatualizado ou sem utilidade.

- Meu querido Martim, os melhores presentes não estão nos bens materiais supérfluos! Ainda assim, não desistas de tentar a tua sorte, pode ser que este ano te surpreendas!

As palavras da mãe, acompanhadas de um enorme sorriso, deram novo alento e esperança a Martim, levando-o a reconsiderar escrever ao Pai Natal.

Os dias foram passando, a neve foi caindo, as luzes foram reluzindo, até que, por fim, chegou a noite de Natal.

A casa estava toda iluminada e perfumada com o característico cheiro dos doces natalícios, a pequena árvore de Natal com os seus pequenos presentes e uma mesa rodeada de amor,

porém incompleta. Faltava alguém, alguém muito especial para o menino Martim: o seu pai, que trabalhava para o exército. “Não bastava nunca ter os presentes que quero e ainda me falta sempre o meu pai!...Mais um Natal...” - pensou o menino com um enorme desconsolo.

Ouviu-se o sino a léguas a dar as doze badaladas. Podia-se então abrir as prendas.

Martim reparou que, tal como previra, nada tinha mudado e os presentes eram os mesmos: uma carta na qual estava escrito algo sobre como era bom fazer parte daquela família, uma camisola feita pela avó, um peluche alusivo ao Natal, umas novas pantufas que seriam o novo brinquedo do Óscar, o seu cão,... Mas, de repente, a luz apagou-se. Martim ficou quieto e assustado com os barulhos que estava a ouvir. Tal como se apagou também, de modo inesperado, a luz se voltou a acender e, para espanto do Martim, surgiu bem no meio da sala uma caixa enorme!

- Então, filho, não abres o teu presente?!” - sorria a mãe com uma imensa alegria e expectativa que não conseguia disfarçar.

CONTO

Martim não se fez de rogado e tentou abrir a enorme caixa o mais rápido que pôde. Já sem o embrulho, constatou que tinha uma porta com um recorte. A porta abriu-se e dela saiu o seu pai com o brinquedo que ele tanto queria numa das mãos. Martim, eufórico, agarrou-se a seu pai, deixando de lado o brinquedo que até ali tanto desejava.

- Era esse o brinquedo que querias, Martim? - perguntou a mãe duvidosa.

- Era, era, mãe! - respondeu-lhe, mas sem prestar qualquer atenção ao brinquedo - Já andava a desejar um abraço destes há tanto tempo, pai! - confessou emocionado.

Martim passou o resto da noite a criar recordações com a sua família, algo que não se lembrava de alguma vez ter feito. Estava de tal modo feliz que ignorou completamente todos os presentes materiais e o tão desejado brinquedo, que parecia dormir a um canto do sofá.

Para o menino tinha-se feito finalmente luz e percebera que não havia nenhum brinquedo capaz de o alegrar tanto como o abraço do seu pai e que não havia nada mais importante do que o amor de uma família reunida. IIII

“
Martim passou o resto da noite a criar recordações com a sua família, algo que não se lembrava de alguma vez ter feito.”



A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila das Aves deseja a todos Festas Felizes e um próspero Ano Novo.



G OMESSSEG . LDA
rafael.gomes@gomesseg.pt

Allianz | Liberty Seguros | dgss | TRANQUILIDADE | MetLife

Rua Paredes Alagadas 264 . 4815-288 Moreira de Conegos | Telf. 253 563 011 | TLM. 935 666 360
Rua João Bento Padilha . 4795-076 Aves | Telf. 252 875 605 | TLM. 917 501 433



CENTRO DE OSTEOPATIA MÁRIO ANDRADE

Osteopatia
Sacro-craniana
Somato-emocional
Mesoterapia
Biomagnetismo
Mário Andrade D.O.

Podologia
Reflexologia
Dr. Sérgio Marques

Psicologia
Reiki
Hipnose
Dra. Glória Silva

t. 252 941 021



JOSE electricidade SEMANUEL

montagens eléctricas

tel. 252 873 167 . 917 5152 37



ferreira
acessórios auto

VILA DAS AVES

NOVAS INSTALAÇÕES NA ANTIGA FIATECE EM FRENTE AO INTERMARCHÉ

facebook f | fjerreirautoacessorios

INFO@FERREIRA.PT | +351 252 820 530
WWW.FERREIRA.PT



GENOVEVA DECORAÇÕES

Novo espaço com dois pisos de exposição de decoração de interiores.

f @ genovevdecor ☎ 252 873 653

Visite-nos ao lado da Junta de Freguesia em Vila das Aves



Já Nasci

Tudo o que precisa para os primeiros anos do seu bebé!

f @ lojajanasci 📄 www.janasci.com

Visite-nos ao lado da Junta de Freguesia em Vila das Aves



WIA
BOAS ENERGIAS

Os seus postos de combustível

freitas galp energia
em Vila das Aves