



Depois da medalha ganha em Nova Iorque, Sara Moreira foi à escola

PÁGS 4, 5 E 21

BIMENSÁRIO | 13 NOVEMBRO 2014 | N.º 527

# entremARGENS

DIRETOR: LUÍS AMÉRICO FERNANDES  
 APARTADO 19 . 4796-908 VILA DAS AVES.  
 TELE E FAX.: 252 872 953  
 EMAIL: [jornalentremargens@gmail.com](mailto:jornalentremargens@gmail.com)  
 PROPRIEDADE: COOPERATIVA CULTURAL DE ENTRE-OS-AVES, CRL  
 1,00 EURO

CD AVES // PÁG. 18 E 19

Armando Silva eleito até final da época presidente do clube local

O impasse diretivo no Clube Desportivo das Aves está finalmente ultrapassado. Armando Silva foi reeleito mais uma vez nas eleições realizadas no passado sábado, mas a fonte do impasse até agora mantém-se: ainda não há ninguém para liderar o futebol profissional.

VALE DO LEÇA // REDE DE SANEAMENTO

## Joaquim Couto quer 'revolução' nos sistemas de água e saneamento

AS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DA REDE DE SANEAMENTO JÁ ARRANCARAM NA ZONA DO VALE DO LEÇA. AO TODO, SERÃO CONSTRUÍDOS CERCA DE 27 QUILOMETROS DE REDE, AVALIADOS EM CERCA DE TRÊS MILHÕES DE EUROS. // PÁG. 8



O papel do mobiliário no discurso artístico contemporâneo

'O DESIGN DE INTERIORES COMO MEIO DE ARTE CONTEMPORÂNEA NA ALEMANHA' EM EXPOSIÇÃO NA FÁBRICA DE SANTO THYRSO. // PÁG. 3



ABÍLIO GODINHO  
 FUNERÁRIA  
 UNIPESSOAL, L.DA



**AGÊNCIA FUNERÁRIA ABÍLIO GODINHO**

**Auto Fúnebres de luxo para todo o país e estrangeiro**

MOREIRA DE CÓNEGOS  
 Telefone: 253 563 250

S. MARTINHO DO CAMPO  
 Rua Laurinda F. Magalhães, 42  
 Telefone: 252 841 731  
 Telemóvel: 91 936 61 89

VILA DAS AVES  
 Rua D. Nuno Álvares Pereira, 27  
 (Largo da Mariana)  
 Telefone: 252 941 316

# FIM DE SEMANA

REBORDÕES // MAGUSTO

## Castanhas, vinho e muita animação musical

Mesmo que o verão de S. Martinho tenha chegado fora do tempo, novembro é, por tradição, o mês de todos os magustos. No próximo domingo, a Associação Tuna Musical de Rebordões cumpre-a a partir das 15 horas. A organização garante, naturalmente,

castanhas e vinho, mas aproveita também a oportunidade para dar a conhecer com que artes se faz a sua atividade regular. E, por isso mesmo, ao longo da tarde, está prometida uma atuação da Tuna, propriamente dita, mas também do chamado grupo Vozes da

“EM NOVEMBRO, S. MARTINHO VAI À ADEGA E PROVA O VINHO”

Tuna e dos instrumentistas da escola da música. Para além disso, a ‘prata da casa’ garante ainda demonstrações de danças latinas e africanas. E tudo isto terá lugar na sede da Tuna Musical, no lugar de Carreiró, em Rebordões. A entrada é livre. ||||



POR // BELANITA ABREU

**Os Cárpatos**  
**no Nosso Jardim**

**Janet Frame**

CAMINHO

*A lenda conta como a jovem mulher libertou a memória da sua terra quando colheu e provou o fruto maduro de uma árvore que se erguia numa mata.*

Mattina, é uma nova-iorquina em permanente busca de experiências peculiares. Quando ouve falar da lenda da Flor da Memória, decide viajar para a Nova Zelândia e instalar-se numa cidade rural, Puamahara. É nesse lugar que, de acordo com a lenda, a flor mágica liberta as memórias da terra. A protagonista aluga uma casa em Kowhai Street, onde começa a estudar a vida dos habitantes e a descobrir os segredos daquele lugar.

A autora transporta o leitor para um reino de dimensões tridimensionais onde crenças inquestionáveis caem em dúvida. Este é um romance denso e complexo que combina elementos do realismo mágico, pós-modernismo e metaficção.

Curiosamente, Janet Frame encontrava-se hospitalizada, com uma lobotomia marcada, quando o romance “Os Cárpatos no nosso jardim” foi reconhecido com o prémio literário Commonwealth, em 1989. ||||



## Dentro de portas - “Wheels of Fire”

### Um trio de respeito

|||| TEXTO: MIGUEL MIRANDA

Morreu, no passado dia 25 de outubro, Jack Bruce, o baixista dos Cream. Lembrei-me de imediato do duplo “Wheels of Fire”, de 1968. É um ótimo registo para perceber a força do trio britânico, dado que o primeiro CD é em estúdio e o segundo ao vivo. Se eles dividem, eu também o faço:

“In the Studio”: começa com o grande êxito “White Room”, no qual Eric Clapton brilha com o seu pedal de efeito Wah Wah. Apesar de poder

representar uma época, é uma música que transcende o seu tempo, chegando aos nossos dias com grande frescura e sem o perigo de rótulos intolerantes. Curiosamente a revista Rolling Stone transformou algumas semelhanças com “Tales of Brave Ulysses” numa cópia praticamente exata. A primeira parte contém instrumentos ausentes na segunda – comprovámo-lo na ficha técnica e verificamos um nome adicional, Felix Pappalardi, músico participante em 5 das 9 canções e produtor do disco. Estes elementos extra enriquecem as melodias, permitindo fugas discretas ao blues rock marcante. Essa liberdade criativa originou novas direções musicais. “Passing the Time”, “As You Said” e “Pressed Rat and Warthog” são bons exemplos, quer pela suavidade do metalo-



“**Elementos extra em ‘Wheels of Fire’ dos Cream enriquecem as melodias, permitindo fugas discretas ao blues rock marcante”.**

fone portátil, quer pelo dramatismo de um violoncelo misturado com uma guitarra acústica ou ainda por uma recitação cercada por um bonito trompete e uma guitarra psicadélica.

“Live at the Fillmore”: tem apenas 4 faixas e 2 delas ultrapassam os 16 minutos. “Crossroads” e “Spoonful” são versões fortes de nomes gigantes com raízes americanas: Robert Johnson e Willie Dixon. A transição entre “Train-time” e a instrumental “Toad” (onde Ginger Baker faz um solo de bateria com mais de 13 minutos) é espetacular mas fabricada. Aliás só mesmo a última pertence ao concerto do anunciado Fillmore. As outras 3 foram gravadas no conterrâneo Winterland Ballroom. Isto não mostra grande respeito pelo público. Esquecendo esta manobra, podemos dizer: este trio mete respeito. ||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360



## GANHE UM ALMOÇO PARA DUAS PESSOAS

No restaurante **ESTRELA DO MONTE** o feliz contemplado nesta primeira saída de setembro foi o nosso estimado assinante **Judite Oliveira Campos**, residente na rua de Ringe, n.º 190. 4795 - 106 Vila das Aves.

*O premiado com um almoço para duas pessoas desta quinzena, deve contactar a redação do Entre Margens*

DEVE O PREMIADO RACLAMAR O SEU JANTAR NO PRAZO DE 3 SEMANAS (SAIVO OS SORTEADOS QUE RESIDAM NO ESTRANGEIRO)

Restaurante **Estrela do Monte** | Lugar da Barca - Monte | Telf: 252 982 607

**Em novembro se queres pasmar teu vizinho, lavra, sachá e esterca pelo S. Martinho**



**SEXTA, DIA 14**

Aguaceiros fortes. Vento fraco.  
Máx: 15° / min. 11°



**SÁBADO, DIA 15**

Aguaceiros fortes. Vento fraco.  
Máx. 15° / min. 11°



**DOMINGO, DIA 16**

Aguaceiros. Vento fraco.  
Máx. 15° / min. 11°



FAMALICÃO // DANÇA

## Romeu e Julieta

“O mundo enigmático das emoções, que juntou Romeu e Julieta, assim como o amor incompreendido e impedido por terceiros, onde muitos de nós encontramos identificação” constituiu a base e a inspiração de Benvindo Fonseca para a construção do espetáculo que sobe ao palco do grande auditório da Casa das Artes de Famalicão no próximo sábado.

“Romeu e Julieta, encontro de encontro” é uma produção da Companhia Dança Contemporânea de Évora que conta com as interpretações de Gonçalo Lobato e Nélia Pinheiro (bailarinos), Ana Dias (harpa) e ainda de Hugo Fernandes (violoncelo).

Estreada em 2013 a peça tem, desde então, sido apresentada um pouco por todo o país, cumprindo assim o propósito da companhia de Évora de levar a dança contemporânea, e este trabalho em particular do bailarino e coreógrafo Benvindo Fonseca, ao maior número possível de pessoas. llll

DANÇA // ROMEU E JULIETA,  
ENCONTRO E DESENCONTRO

Famalicão, Casa das Artes. Dia 14 de novembro às 21h30. Bilhetes a 10 euros (Cartão Quadrilátero: 5 euros). Morada: av. Dr. Carlos Bacelar. Parque de Sinções. 4760-103 Famalicão. Telefone: 252 371 297. [www.casadasartes.org](http://www.casadasartes.org)

SANTO TIRSO // EXPOSIÇÃO

## O papel da peça de mobiliário no discurso artístico contemporâneo

ATÉ 14 DE DEZEMBRO, A FÁBRICA DE SANTO THYRSO ACOLHE A EXPOSIÇÃO *COME-IN - O DESIGN DE INTERIORES COMO MEIO DE ARTE CONTEMPORÂNEA NA ALEMANHA* QUE INCLUI ESCULTURAS, INSTALAÇÕES E VÍDEOS DE MAIS DE DUAS DEZENAS DE ARTISTAS

Trabalhos de 25 artistas, entre os quais Christina Doil ou Dorethee Golz, estão patentes na Fábrica de Santo Thyrso desde a passada sexta-feira e revelam-se no âmbito de uma exposição que questiona as relações entre a arte e o design.

“Come-In - O Design de Interiores como Meio de Arte Contemporânea na Alemanha” é a mostra em causa que chega agora a Santo Tirso pela mão da Câmara Municipal e da Escola Superior de Artes e Design de Matosinhos. Esculturas, instalações e vídeos propõem uma reflexão sobre as conexões entre a arte e o design e o papel da peça de mobiliário no discurso artístico contemporâneo.

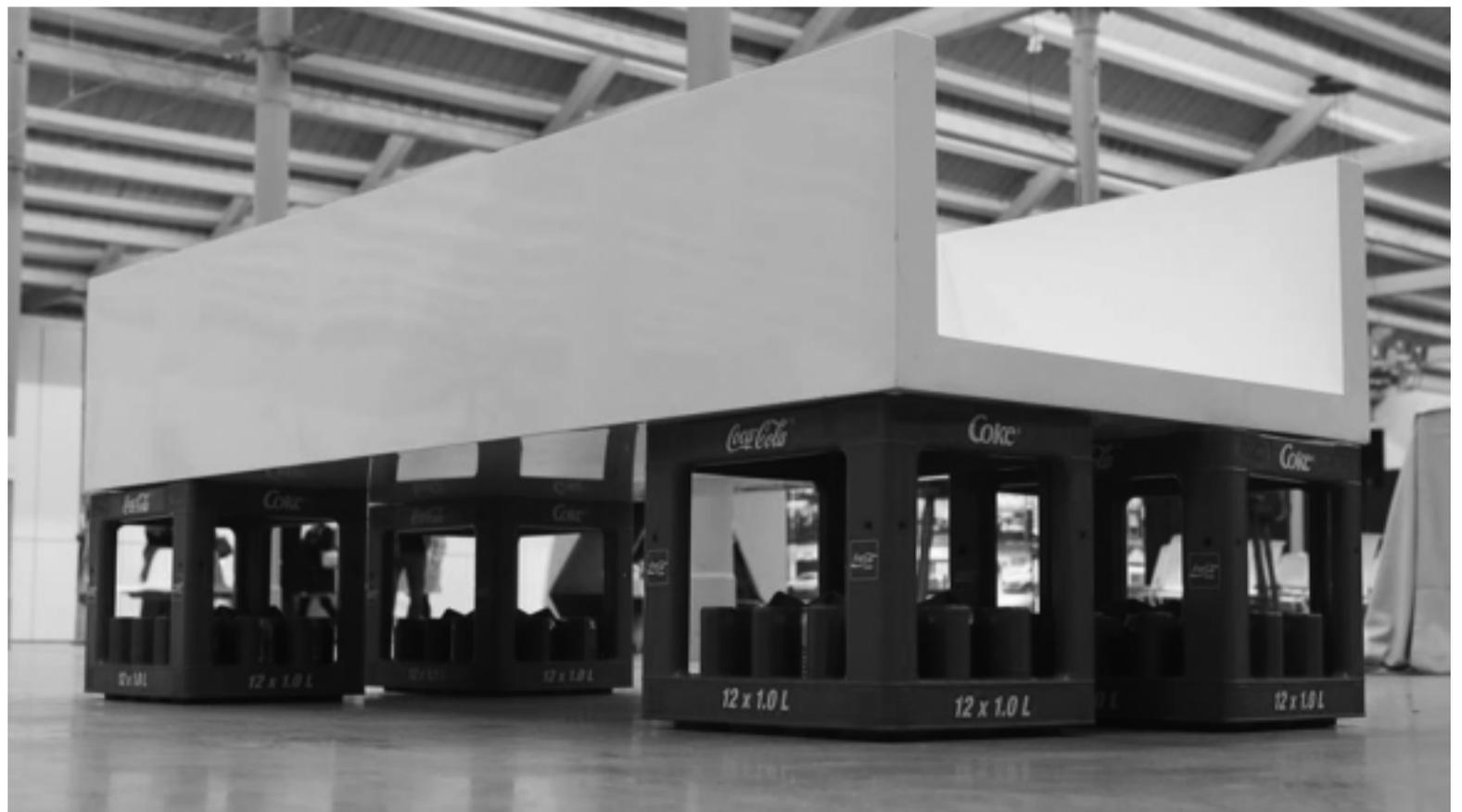
Muitas das peças foram especialmente produzidas para esta mostra que se focaliza em dois tipos de objetos: aqueles que tratam da memória pessoal e coletiva na tradição da escultura/e ou da arte da instalação

e aqueles que assumem uma forma definitiva, apenas por meio do seu funcionamento comunicativo, ou seja, do seu uso prático.

Promovida pelos Institut für Auslandsbeziehungen e Goethe-Institut, a mostra passou por países como Austrália, Nova Zelândia, Singapura e Brasil e chega, pela primeira vez, à Península Ibérica, tendo como cidade de acolhimento Santo Tirso. Na inauguração, o presidente da Câmara, Joaquim Couto, mostrou-se “honrado e orgulhoso” pelo facto de o concelho receber uma das mais importantes exposições internacionais que tiveram lugar no município, através de uma parceria com a Escola Superior de Artes e Design. llll

EXPOSIÇÃO // *COME-IN - O DESIGN DE INTERIORES COMO MEIO DE ARTE CONTEMPORÂNEA NA ALEMANHA*

Até 15 de dezembro na Fábrica de Santo Thyrso. Todos os dias, entre as 10h. e as 13 horas e as 14h. e as 17h00. Entrada livre. Morada: rua dr. Oliveira Salazar, nº 88. 4780-453 Santo Tirso.

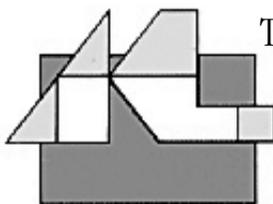


**HORIZONTE POLAR**  
ELECTRICIDADE, LDA

MONTAGENS ELÉCTRICAS PROJECTOS E ACESSORIA TÉCNICA  
MONTAGENS TELECOMUNICAÇÕES ASSISTÊNCIA E MANUTENÇÃO

Rua António Abreu Machado, nº111 | 4795-034 AVES  
TELEF/ FAX 252 872023 | email: [hpelectricidade@gmail.com](mailto:hpelectricidade@gmail.com)

**MACHADO & LOBÃO, LDA.**



TECTOS FALSOS | DIVISÓRIAS |  
APLICAÇÕES EM GESSO |  
DECORAÇÕES

Telefone: 252 872 305 | Fax: 252 941 681 | Rua António Abreu Machado -  
4795-034 Vila das Aves | [machadoelobao@iol.pt](mailto:machadoelobao@iol.pt)

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
[www.jorgeoculista.pt](http://www.jorgeoculista.pt)

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# DESTAQUE

SARA MOREIRA // TERCEIRO LUGAR NA MARATONA DE NOVA IORQUE

## Inigualavelmente, Sara

A SIMPLICIDADE QUE TRAZ NO SORRISO FAZ DE SARA MOREIRA UMA DAS FIGURAS MAIS QUERIDAS E EMBLEMÁTICAS DE SANTO TIRSO. O CONCELHO DIVIDE-A, HÁ MUITO, COM PORTUGAL INTEIRO MAS NEM POR ISSO A ATLETA, QUE TEM SOMADO MEDALHAS A NÍVEL INTERNACIONAL, SE ESQUECE DE QUE FOI EM RORIZ QUE DEU OS PRIMEIROS PASSOS PARA SER A SARA QUE É HOJE.

|||| ENTREVISTA E FOTOS: ELSA CARVALHO

Bronze, prata e ouro. Na coleção de medalhas de Sara Moreira não falta nenhuma tonalidade. A atleta natural de Roriz começou, desde cedo, a dar cartas no atletismo e é hoje um dos grandes nomes da modalidade. Depois da Prata, em Turim 2009, a carreira de Sara Moreira descolou. No ano passado sagrou-se campeã europeia de pista coberta em 3000 metros, em Gotemburgo, há cerca de uma semana estreou-se na Maratona de Nova Iorque. Fez 42 quilómetros em 2h e 26m o que valeu a medalha de Bronze. Na última terça-feira, dia 11, viu a Escola Básica de S. Martinho, onde foi aluna, atribuir o seu nome ao Pavilhão Desportivo.

### Que recordações tem desta escola?

Eu andei aqui até ao meu nono ano. É uma fase bonita da nossa adolescência. O que é que recordo? Tudo: lembro-me dos professores, dos funcionários, dos meus colegas e, claro, de todas as brincadeiras, de todos os tempos livres que passava. Fui muito feliz, continuo a ser, mas aquele tempo de infância recorda-se sempre com alguma nostalgia.

### Já nessa altura sabia que queria ser atleta?

Eu gostava, já corria. Quando vinha

para os corta-matos toda a gente dizia: 'já se sabe quem ganha'. Eu já corria e tinha essa vantagem comparativamente com as minhas colegas mas não sabia que ia ser atleta a este nível. Nun-ca imaginei que chegasse a este pata-mar mas foi fruto de muito trabalho, muita persistência e foi também, no fundo, isso que me fez chegar até aqui.

### Foi difícil, posteriormente, pôr de lado a formação académica para optar pelo atletismo?

Inicialmente quando entrei na faculdade deixei o atletismo para estudar só que logo no primeiro ano da faculdade fiquei com uma cadeira precedente, não pude transitar para o segundo ano e isso é que me fez ter mais tempo para poder treinar. Foi nessa altura que comecei a treinar melhor e os resultados começaram a surgir. A partir daí tive mesmo que deixar,

custou-me porque fisioterapia também é uma área que gosto, gostava até de terminar o curso. Custou-me na altura mas foi uma aposta minha e uma aposta ganha e ainda bem. Acabou por valer a pena.

### Quando é que percebeu que já não era só a Sara de Roriz mas a Sara Moreira por quem Portugal inteiro torce?

A primeira vez foi quando ganhei a medalha de prata no campeonato da Europa de pista coberta, em Turim. Foi uma surpresa e toda a gente ficou de olhos postos em mim e claro que a partir daí começamo-nos a sentir de outra forma. Eu sou a mesma, tenho a mesma personalidade, a mesma forma de ser, reconheço tudo como até aqui mas comecei a sentir que era Portugal inteiro que estava comigo e não só as pessoas que me conheciam daqui do meu meio. Cla-

ro que depois, progressivamente, medalha após medalha, as pessoas vão conhecendo mais, vão acreditando mais e vão estando sempre à espera de que os resultados possam aparecer e, no fundo, é Portugal inteiro que está a torcer.

### Mas foi esse o momento de viragem na carreira?

Foi, foi basicamente o momento de viragem. Em 2009 foi a minha primeira medalha internacional como sénior, absoluta, num campeonato da Europa de pista coberta. Foi muito bom e foi realmente a viragem da minha carreira.

### Posteriormente, o ouro em Gotemburgo também foi um marco...

Sim, isso já foi o ano passado, já tinha outras conquistas mas claro que foi a primeira vez que conquistei o título de campeã da Europa. Apesar de já ser conhecida e de já outras pessoas me darem como favorita foi um marco muito importante.

### Já coleciona uma quantidade grande de medalhas e prémios. O que é que é mais complicado: arrecadar medalhas na modalidade, a nível de mérito municipal ou o globo de ouro?

Eu acho que todas têm a sua importância, todas têm a sua dificuldade. Claro que as medalhas individuais que eu vou ganhando em campeonatos são as mais difíceis porque é para elas que nós temos que treinar durante muito tempo e nem sempre

SARA MOREIRA NA ESCOLA DE S. MARTINHO ONDE REALIZOU PARTE DOS SEUS ESTUDOS



J·O·R·G·E  
OCULISTA  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# Sara Moreira dá nome a pavilhão da EB S. Martinho

O DIA ERA DE COMEMORAÇÃO DE ANIVERSÁRIO PARA A ESCOLA BÁSICA DE S. MARTINHO DO CAMPO MAS FOI MAIS DO QUE ISSO. A DIRECÇÃO RECEBEU A ATLETA SARA MOREIRA E ESCOLHEU DAR O SEU NOME AO PAVILHÃO DESPORTIVO DA ESCOLA.

Ainda Sara Moreira vinha a meio da rua e já um grupo de alunas prestes a iniciar mais uma prova do corta-mato escolar a saudava com palmas e gritos efusivos. A atleta estava na escola a convite da direcção e longe de imaginar que o pavilhão desportivo da escola que frequentou há 14 anos ia ter nada mais, nada menos do que... o seu nome. Sorriu, autografou os mais variados papéis, t-shirts, bonés, tirou fotos em conjunto, respondeu a perguntas. Sara Moreira ia só marcar presença no corta-mato da escola onde antes já ela correu mas Queijo Barbosa anunciou, desde logo, que iria haver uma surpresa. Até lá, a atleta deixou-se perder na multidão de alunos que não pediam mais do que um instante com ela. Sem pressas, sem imposições e com uma disponibilidade imensurável, Sara Moreira distribuiu medalhas aos vencedores dos vários escalões do corta-mato, ofereceu beijinhos.

Visivelmente Satisfeito, Queijo Barbosa sublinhou o quão “especial” é Sara Moreira. “É uma atleta, uma excelente cidadã, um excelente ser humano e por isso mesmo não podia estar mais satisfeito e mais orgulhoso de a ter aqui comigo”. Sara conhece os cantos à casa há muitos anos. “Nunca me esqueço da escola onde andei, do sítio que me fez crescer como aluna, como pessoa, como mulher”, referiu.

Entre alunos, professores e outros assistentes, encontramos Luís Bessa, o primeiro treinador de Sara Moreira, no Núcleo de Atletismo de Roriz. Tinha ela oito anos e já deixava transparecer o que não conseguiam ver em outras atletas da mesma idade. “Ela já tinha um talento natural, já se notava que era ligeiramente diferente das outras e claro que depois foi evoluindo”, recorda Luís Bessa que não deixou de acompanhar a carreira de Sara Moreira ao longo dos anos. “Para mim não é surpresa o ponto a

que ela chegou”, garante, “ela só precisava de ser lapidada”. Dúvidas não há de que a atleta ainda tem muito que conquistar, até porque, “a margem de progressão ainda é bastante”. Sobre a Maratona de Nova Iorque onde Sara Moreira conquistou o terceiro lugar, Luís Bessa sublinha que “correu com atletas ao mais alto nível”. “Tenho que lhe dar os parabéns porque foi um desafio arriscado, ainda bem que as coisas correram bem”, continua.

“Nós somos uma escola que se orgulha de receber bem e de homenagear quem merece, é o caso de hoje”, referiu Queijo Barbosa antes de descerrar a placa com o nome do pavilhão desportivo. Sara Moreira mostrou-se surpreendida mas feliz com a homenagem. “Eu não estava à espera desta última homenagem, deste último reconhecimento, o pavilhão com o meu nome é realmente algo que me orgulha e não estava nada à espera, foi uma surpresa, uma surpresa boa”. A atleta está longe de ser novata nestas aparições em escolas, mas esta é especial. “É muito bom estar aqui nesta escola, tenho ido a outras mas esta é especial, foi a minha, as pessoas conhecem-me mais do que noutras quaisquer e é muito bom estar entre os alunos, ver tanta gente a correr e só isso para mim já é um grande motivo de orgulho”, assegura.

Aos futuros atletas Sara Moreira aconselha a pedirem ajuda, a procurarem clubes onde possam treinar. “Talvez o melhor seja falar, inicialmente, com os professores de educação física que podem encaminhá-los para poderem começar a treinar e a ter alguém que perceba de atletismo e que os possam ajudar”. A ‘consagrada atleta olímpica’, Sara Moreira, tem agora um cantinho especial na Escola Básica de S. Martinho e o Pavilhão desportivo ganhou um novo nome no dia em que se assinalou o 25º aniversário da escola. ■■■ ELSA CARVALHO

nem pensar muito nas dificuldades. Vou fazendo por gosto, por vontade e porque também é o meu trabalho, é a minha vida e sei que tenho que o fazer. Quanto melhor fizer, melhor para mim, mas em termos de apoios cá em Portugal ainda estamos aquém. Tem-se vindo a tentar melhorar e acredito que se têm feito todos os esforços para isso mas ainda há que melhorar, que dar mais apoio, mais reconhecimento. Não digo no patamar que eu estou, porque nesse nós temos apoios mas para chegar ao patamar em que estou é preciso apoio e certamente se não se apoiar, daqui a uns anos não haverá atletas.

**Vive em Roriz, alguma vez pensou sair do concelho?**

Eu já vivi na Maia, na altura por causa da pista da Maia, para treinar com melhores condições. Entretanto regresssei porque a pista está bastante degradada e achei que aqui era o local certo para estar: junto da família, junto das pessoas que gostam de mim e também há uma pista aqui perto, em Guimarães. Tenho muita pena de ainda não ter uma no meu concelho, já mostrei o interesse e acredito que um dia poderá vir a acontecer, mas para já é na pista de Guimarães onde treino quase diariamente e onde me sinto bem.

**O que é que ainda quer alcançar?**

Ainda há muito para alcançar. Uma medalha olímpica, claro que é o sonho. É, sem dúvida, o que me deixaria completamente realizada mas até lá há outros objetivos. Há títulos cá em Portugal, agora também quero ajudar o Sporting nas várias provas que tenho pelo clube. Em termos individuais, mais maratonas surgirão certamente, outros campeonatos, campeonatos da Europa e também um grande resultado num campeonato do mundo de pista. O meu melhor resultado é um décimo lugar e, claro, gostaria de o melhorar. ■■■

o conseguimos. Há alturas que corre bem e conseguimos ganhar e outras não. Também tenho sido reconhecida no concelho, não só como fui agora aqui na escola, como também já recebi a medalha de honra do município, a medalha maior, digamos. Estar nomeada para um globo de ouro só por si já é muito bom, ganhar como ganhei no ano passado não foi fácil, tive que ser a melhor para o conseguir mas, sem dúvida nenhuma, que o mais difícil de ganhar são mesmo as medalhas individuais.

**Apostar numa maratona com a dimensão da de Nova Iorque foi um risco?**

Foi um risco. Eu sabia desde sempre que não ia ser fácil, que ia ter de abdicar de muita coisa e treinar muito mais do que estava habituada mas sou uma pessoa ambiciosa e sou uma pessoa também bastante positiva, que acredita sempre que vai correr bem e foi isso também que me levou a treinar afinadamente para que corresse bem. Nunca pensei que corresse assim, sabia que estava bem preparada e acabou por correr melhor do que esperava, o que compensou todo o esforço que fiz.

**Como é que se prepara para uma maratona desta envergadura com uma criança pequena?**

Não é fácil, é preciso ser muito organizada, muito metódica. Eu sempre tive o pensamento que o Guilherme [o filho] era, sem dúvida, a minha prioridade. Fui tentando organizar as coisas de forma a que nem eu nem ele saíssemos prejudicados. Claro que ele, de maneira nenhuma e eu, certamente em alguns momentos tive mesmo que sair prejudicada e estar mais cansada. Não é fácil, tive que contar com a ajuda das pessoas mais próximas, os meus pais, a minha família, a madrinha do Guilherme também. Estiveram sempre do meu lado e ajudaram-me sempre nos momentos todos.

**Esse esforço faz com que a vitória tenha um sabor diferente?**

Sim, claro. Penso em mim, mas não só em mim, penso nas pessoas todas que se esforçaram comigo para eu conseguir treinar como treinei e conseguir chegar ali e correr como corri.

**É fácil ser uma atleta que representa Portugal? Ser uma atleta em Portugal?**

É fácil porque se gosta e quando se gosta tudo é mais fácil. Como é isto que me dá prazer fazer, acabo por

“

*Em 2009 ganhei a minha primeira medalha internacional como sénior, absoluta, num campeonato da Europa de pista coberta. Foi muito bom e foi realmente a viragem da minha carreira.*

*Eu sou a mesma, tenho a mesma personalidade, a mesma forma de ser, reconheço tudo como até aqui mas comecei a sentir que era Portugal inteiro que estava comigo e não só as pessoas que me conheciam do meu meio.*

*Tenho muita pena de não ter uma pista no meu concelho. Já mostrei o interesse e acredito que um dia poderá vir a acontecer, mas para já é na pista de Guimarães onde treino.*

*Ainda há muito para alcançar. Uma medalha olímpica, claro que é o sonho. É, sem dúvida, o que me deixaria completamente realizada.*

”

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# OPINIÃO

## Teias de corrupção que trama a democracia



**Luís Américo Fernandes**  
O DIRETOR

Nos últimos dias chegaram-nos de onde menos pensávamos, de Timor-Leste, notícias desagradáveis da expulsão de 7 portugueses, em missão de cooperação com aquele jovem país lusófono, entre os quais 5 juizes. Por entre indícios, ainda mal explicados pelos governantes daquele país, de traição aos interesses estratégicos timorenses em casos pendentes na justiça contra companhias que exploram o petróleo no mar de Timor e de intromissão do poder judicial na teia de corrupção que já vai grassando entre governantes timorenses, algo nos faz crer que nem sempre é fácil respeitar a separação de poderes, dando à justiça o que é da justiça, princípio que é basilar em democracia. Custa admitir que, num país pobre e corajoso, heróis da luta de ontem depressa se tenham rendido às benesses do dinheiro a soldo e, mais do que isso, que um poder político aparentemente ímpoluto, possa criar cortinas de fumo para esconder dos seus próprios governados e do mundo que os segue e acompanha, casos de corrupção ao mais alto nível do novo Estado. Que este caso que leva os nossos governantes e a classe política em geral a condenar ingerências indevidas do poder polí-

tico timorense no “foro” judicial pondo em causa a competência de magistrados competentes e reconhecidos, condenando-os unilateralmente à expulsão e pondo em causa a própria política de Cooperação, os torne também mais convictos de que uma magistratura forte e atuante, com recursos e meios bastantes para investigar e julgar a corrupção, só pode ser saudável à democracia.

Só em Espanha, no mês passado, há notícia de uma média de cinco artigos por dia, desde políticos a sindicalistas, passando por empresários e, nestes últimos quatro anos, muitos casos de corrupção têm vindo a ser descobertos entre as principais forças políticas, tendo conduzido a dezenas de demissões em cargos na administração pública. Em Portugal, casos idênticos arrastam-se com recurso atrás de recurso, um ou outro inquérito parlamentar pelo meio, relatórios, etc., até que prescrevem ou caem no esquecimento coletivo; pelos vistos, a justiça é muito lenta a atuar mesmo quando as evidências são mais que muitas<sup>(1)</sup> ou queixa-se de que lhe faltam recursos quando estão em causa crimes “de colarinho branco”, como sói dizer-se.

Paulo Morais, ex-autarca do Porto e uma das vozes mais exemplares na denúncia da corrupção em Portugal, dizia recentemente que é urgente desenvolver uma estratégia global de combate à corrupção apoiada em três eixos: transparência na gestão pública, dando como exemplo, o direito do cidadão a conhecer em detalhe o orçamento da sua câmara municipal e saber quanto e como o município gasta o dinheiro do erário público; a simplificação legislativa já que as leis são indutoras de corrupção; a possibilidade e capacidade de a justiça recuperar ativos por via do confisco de fortunas ilícitas. É sua convicção aliás que “a promiscuidade entre a política e os negócios é o principal catalisador da corrupção em Portugal”, não havendo “sequer distinção entre o que é política e o que são os negócios, uma vez que a atividade política está ao serviço e foi capturada por alguns grupos económicos”. Se em Espanha, o recém-formado grupo político “Po-

demos” surge como uma resposta da cidadania à partidocracia conservadora, em Portugal vamos mais devagarinho e não parece que o efeito “Marinho Pinto” ameace o arco do poder vigente.

Agora, no Luxemburgo, onde o nosso BES procedia também com a maior das legalidades, a notícia da existência de acordos secretos entre o seu governo e várias multinacionais conhecidas, entre as quais a Apple, a Amazon, a Ikea ou a Pepsi, para a sonegação e não pagamento de impostos sobre os verdadeiros lucros por estas gerados acaba por causar graves incómodos ao recentemente empossado presidente da Comissão Europeia, sr. Jean Claude-Juncker e anterior primeiro-ministro luxemburguês; conhecidos já como “Luxembourg Leaks”, como escreve o The Guardian, “estes acordos, perfeitamente legais, mostram uma deturpação do sistema fiscal europeu”. Como irão os contribuintes europeus aceitar esta duvidosa legalidade e governantes assim? |||

<sup>(1)</sup> Luís Marques Mendes: “*Esta semana passaram três meses sobre a situação que levou a esta catástrofe no BES. Em qualquer país normal do mundo civilizado já estava alguém preso nesta altura.*”

“

*Custa admitir que, num país pobre e corajoso, heróis da luta de ontem depressa se tenham rendido às benesses do dinheiro a soldo e, mais do que isso, que um poder político aparentemente ímpoluto, possa criar cortinas de fumo para esconder dos seus próprios governados e do mundo que os segue e acompanha, casos de corrupção ao mais alto nível do novo Estado.*”

## Preservar a memória



**Manuel Neto**

1. Corria o mês de outubro do ano de 1973. Depois de quatro anos de serviço militar obrigatório, dois deles na guerra da Guiné, cursava o último ano da licenciatura em Direito na Universidade de Coimbra. Pela primeira vez, participei numa reunião clandestina promovida pelo Movimento Democrático do Porto (MDP) tendo em vista a realização em Santo Tirso de um comício integrado na campanha eleitoral para as legislativas (Assembleia Nacional) de 28 de outubro de 1973. Nessa reunião, estiveram presentes mais de duas dezenas de democratas do concelho, entre os quais estudantes universitários do designado NUT (Núcleo Universitário Tirsense).

2. Como era obrigatório participar ao presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso a realização da referida sessão de propaganda e obter a competente autorização, houve dificuldade em encontrar, entre os presentes nessa reunião, alguém com coragem para subscrever e apresentar tal requerimento. Surpreendentemente, e por razões que não importa aqui relatar, foi o presente escriba o subscritor do requerimento apresentado na Câmara Municipal de Santo Tirso em 17 de outubro de 1973 para a realização de tal comício, que teve lugar no dia 23 do mesmo mês, pelas 21h30, no Cineteatro de Santo Tirso, o qual mereceu o seguinte despacho do presidente da Câmara Municipal:

3. “Autorizado, só podendo intervir os candidatos, além do presidente da mesa, não sendo permitidas comunicações para o exterior, nem palavras, escritas ou proferidas, que injuriem pessoas ou instituições, favoreçam quaisquer movimentos atentatórios da integridade do território nacional ou constituam, di-

recta ou indirectamente, incitamento à agitação social ou à alteração da ordem pública”.

4. O comício – que decorreu dentro dos condicionamentos determinados no citado despacho – foi objeto de notícia de primeira página do Jornal de Santo Tirso, edição de 26-10-1973, onde é relatada a sua realização “com enorme afluência de público, que acorreu dos pontos mais distantes do concelho”.

5. A notícia sublinha as palavras da assistente social Berta Monteiro que falou sobre a integração da mulher na “vida do trabalho”, caracteriza a intervenção do jornalista César Príncipe como “uma análise realista da situação do funcionário público na vida nacional” e a do operário metalúrgico António Mota como tendo passado em revista “a situação económica e política do indivíduo.”

6. A notícia refere ainda, entre outras, as intervenções dos candidatos Macedo Varela, advogado, Pina Moura, estudante (após o 25 de Abril, foi ministro do governo socialista de António Guterres), e Cassiano Lima, médico, “que focaram depois respectivamente, a emigração, a luta estudantil e a repressão policial”.

7. Todavia, no exemplar submetido a exame prévio da Censura, foi riscada a tinta vermelha “a luta estudantil” focada no comício por Pina Moura, expressão que aparece, depois, expurgada da edição posterior à intervenção da Censura.

8. O que significa que nem o Jornal de Santo Tirso escapou ao corte da Censura.

9. De qualquer modo, acho que valeu a pena: o regime foi derrubado cerca de seis meses depois com a Revolução dos Cravos, pon-do termo à ditadura e à guerra colonial, que sacrificou inutilmente os jovens da minha geração numa guerra injusta, violenta e mortífera, ao arripio dos sinais dos tempos e dos ventos da história. ||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# Onde estão os professores?



**José Pacheco**

Acabo de receber boas notícias vindas de uma escola que, há muitos anos, tenta formalizar o seu contrato de autonomia: *A comunidade se reuniu na escola, para responder a pergunta: como a comunidade poderá direccionar os rumos do projeto da escola? Respostas maravilhosas foram argumentadas. E, no final da reunião, ficou decidido que, nas próximas terças, estaremos reunidos novamente. Cada participante tentará levar mais um integrante da comunidade para envolvê-los cada vez mais (...) com o intuito de resgatar a cultura do bairro. As decisões tomadas refletem a vontade da comunidade (...).*

A escola de onde as boas notícias chegaram vem tentando assumir a dignidade que a lei visa conferir às escolas brasileiras: o direito à autonomia. Ela já poderia ter-se transformado na primeira escola autônoma no Brasil, se os burocratas instalados na sua secretaria de educação não lhe negassem esse direito.

Quando, em 2003, a autonomia da Escola da Ponte foi questionada pelo ministério de educação de Portu-

gal, as universidades portuguesas, os sindicatos de professores, movimentos sociais reagiram. E o ministério recuou perante um Manifesto – *“Há um tempo para apelar e outro para exigir. Chegou a hora de exigir”* – de que transcrevo excertos: *Há razões de sobra para que qualquer governo interessado na melhoria do serviço público de educação garanta a continuidade do projeto desta escola. As soluções para os problemas da educação passam pela capacidade de tornar mais pública a escola pública, promovendo um serviço educativo justo e de sucesso para todos, num exercício permanente de cidadania. Manifestar solidariedade para com os alunos, pais e professores da Escola da Ponte, defender o direito à continuidade do seu projeto, exigir o apoio do governo ao desenvolvimento desta e de outras iniciativas inovadoras no seio do ensino público, não pode ser visto como uma atitude de mera resistência. O que está em causa é a defesa da escola pública e a busca de modelos de governação da educação. A Escola da Ponte é um exemplo, entre outros, da emergência de novos espaços de produção política, enquanto lugares de legitimação, escolha, invenção de normas, construção de projetos e tomada de decisão (Excertos do texto de apoio à Sessão Pública realizada na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, em 25 de Setembro de 2003).*

As universidades e os sindicatos portugueses reagiram, defenderam

a escola. Por isso, estranho o silêncio dos sindicatos e das universidades brasileiras. Preocupa-me a apatia dos professores brasileiros. E, de igual modo, a apatia dos professores portugueses, que aceitam uma autonomia mitigada, que o ministério oferece e não reivindicam uma verdadeira autonomia. Surpreende-me o fato de as escolas, que agem em defesa dos valores e princípios dos seus projetos, sejam maltratadas pela burocracia ministerial, sem que professores, sindicatos e universidades reajam. A ‘crise’ é profunda. E é mais do que uma crise económica – é uma crise moral.

Políticos e gestores, para os quais a pedagogia é ciência oculta, desqualificados para as funções que exercem, impõem argumentos burocráticos em assuntos em que deveriam prevalecer critérios de natureza pedagógica. Por que não exigir e mostrar que uma boa educação é necessária e possível? Essa educação já acontece em muitas escolas. Em escolas como aquela referida no início desta crónica, uma escola que requer autonomia, que é condição e indicador de boa qualidade da educação, mas que sofre o desgaste causado por um poder público autista.

Creio ser oportuno perguntar: quem tem medo da autonomia das escolas? Onde estão os professores? Perderam o dom da indignação? !!!!!

“

*Algo me diz que o hastear da bandeira nacional como celebração de um percurso, é muito diferente de abanar uma bandeira partidária como forma de abrir caminho.*

FERNANDO TORRES

CRÓNICO

## Modelos - - Exemplos



**Fernando Torres**

Em Inglês existe um termo que é muito utilizado quando se fala, não só mas especialmente, de figuras públicas: *Role Model*. O termo serve essencialmente para reconhecer que a pessoa, pelo facto de ser figura pública e pela vida que leva, influenciar e servir de modelo/exemplo, para as pessoas ainda a desenvolver a sua personalidade.

Diz-se que a pessoa é um bom *Role Model* quando o seu percurso e forma de estar na sociedade serve de bom exemplo aos mais novos. O inverso, obviamente, também existe: mau *Role Model*.

Queiramos ou não, conscientemente ou não, todos absorvemos e aprendemos com a vida e experiências dos outros. E a proximidade das experiências e condicionantes de vida dos outros acaba por influenciar a nossa percepção daquilo que somos ou não capazes.

Um português acreditará com maior facilidade que poderá ser um próximo internacional do Chelsea do que o próximo James Bond da saga 007. Assim como um português acreditará que é mais provável tornar-se um dia num eurodeputado do que receber o prémio Nobel da Paz. O facto de conhecermos pessoas, ou vidas, cujos condicionantes sociais ou trajetos nos parecem similares ou possíveis de imitar faz-nos acreditar que também somos capazes. Torna-se mais atingível saber que alguém já o atingiu. *Role Model* são essas pessoas para quem olhamos como exemplo daquilo que queremos ser ou fazer, especialmente numa sociedade que insiste em transmitir que somos capazes de tudo se lutarmos por aquilo que queremos.

Noutro dia, a pensar nisto, lembrei-me de dois *Role Model*, ou neste caso mais concreto, de duas *Role Model*. Chamemos-lhes, a título de exemplo, Clara e Rita, da mesma for-

ma como poderiam ser Sara e Helena, ou Patrícia e Sónia.

A Clara há anos que acorda cedo, treina arduamente, luta para conseguir patrocínios para poder continuar a treinar arduamente e poder fazer algo que gosta enquanto representa o seu clube e o seu país. E quando consegue uma posição no pódio, a bandeira nacional é hasteada e o país enche-se de orgulho.

A Rita decidiu abanar uma bandeira partidária, que abriu portas para um cargo político de pouca relevância, mas que serve de mote a presenças constantes que rapidamente lhe asseguram um ‘tacho’ dentro de uma instituição pública. E quando a máquina está a funcionar, manobra o que for necessário até chegar ao lugar que desejava.

A Clara e a Rita são exemplos de que se lutarmos, seremos capazes de chegar onde queremos. Ambas poderão ser consideradas boas *Role Model*, lutaram pelo lugar que queriam conquistar, seguindo os passos que conhecem e têm como exemplo até lá chegar.

No entanto algo me diz que o hastear da bandeira nacional como celebração de um percurso, é muito diferente de abanar uma bandeira partidária como forma de abrir caminho. Não sou a favor ou contra qualquer uma delas, e não tenho a certeza que nelas reside a diferença entre bom e mau.

Eu fico sempre contente quando as pessoas lutam pelo que querem, fico ainda mais contente quando o conseguem. Fico triste é quando os valores se perdem pelo caminho. É... Crónico...Eu sei! !!!!!

### CARTOON // VAMOS A VER...



**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# ATUALIDADE

VALE DO LEÇA // REDE DE SANEAMENTO

## Couto quer 'revolução' nos sistemas de água e saneamento

ERA UMA DAS PRINCIPAIS REIVINDICAÇÕES DA POPULAÇÃO DO VALE DO LEÇA E PARECE ESTAR UM PASSO MAIS PRÓXIMA DE SE TORNAR REALIDADE. AS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DA REDE DE SANEAMENTO JÁ ARRANCARAM NESTA ZONA DO CONCELHO E, AO TODO, SERÃO CONSTRUÍDOS CERCA DE 27 QUILOMETROS DE REDE, AVALIADOS EM CERCA DE TRÊS MILHÕES DE EUROS.

||||| TEXTO: ELSA CARVALHO

Que o Vale do Leça vai ter saneamento já não parece haver dúvidas. O município celebrou uma parceria com a Águas do Noroeste (pertencente ao grupo Águas de Portugal, com capitais exclusivamente públicos e da qual o Município de Santo Tirso é acionista, enquanto Entidade Gestora da Parceria) cujos objetivos passam pelo saneamento de águas residuais, a promoção, de forma regular e contínua, da ligação à rede pública de modo a assegurar o tratamento adequado das águas residuais.

A obra, que é co-financiada pela União Europeia, através Programa Operacional Temático de Valorização do Território será, no entanto, faseada de acordo com os territórios. O presidente da Câmara, Joaquim Couto, juntou-se, no passado dia 5,

à vereadora, Ana Maria Ferreira, à presidente da União de Freguesias de Lamelas e Guimarej, Lurdes Santos, e ao presidente do Conselho de Administração da Águas do Noroeste, Martins Soares, em Guimarej para assinalar o arranque dos trabalhos. "O início desta obra é uma aspiração que tem muitos anos e que resulta do planeamento que a Câmara Municipal de Santo Tirso foi fazendo ao longo dos últimos 30 anos", referiu Couto que destacou a qualidade de vida da zona, especialmente no que diz respeito à preservação do ecossistema, a gestão urbanística, assim como "às infraestruturas de desporto e educação". Mas para o presidente, pelo menos uma infraestrutura estava em falta. As obras "permitirão que o atual sistema individual de tratamento de esgotos, que todo este território tem, seja substituído por



NA IMAGEM, O INÍCIO DAS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DA REDE DE SANEAMENTO NA FREGUESIA DE GUIMAREI

uma rede pública de saneamento que é uma melhoria sensível e um acréscimo à qualidade daquilo que já tinham", sublinhou o autarca.

Joaquim Couto lembrou ainda que a ligação aos ramais de acesso (até 20 metros) não tem qualquer custo - "é assim para os esgotos e para a água" - e sublinhou que as casas próximas da conduta têm obrigatoriedade legal de fazer a ligação. Para o presidente da Câmara Municipal, o sistema funcionará bem se as pessoas fizerem as ligações: "seria uma pena que depois de um investimento de 3 milhões de euros não houvesse ligações domiciliares à rede sendo que uma das principais reivindicações é, exatamente, ter uma rede pública de

esgotos e uma rede pública de água".

Com a rede de saneamento a avançar, Martins Soares garante estar já a ser levado a cabo o estudo relativo ao abastecimento de água. "A Águas do Noroeste já é responsável pelo abastecimento de água 'em alta' no município de Santo Tirso e o tratamento de efluentes também 'em alta'", adiantou o presidente do conselho de administração da Águas do Noroeste. "Somos nós que recolhemos e tratamos e esta é a primeira incursão em 'baixa' que estamos a iniciar. Estamos a iniciar, também, o estudo relativo à rede de abastecimento de água do Vale do Leça, de forma a que, em breve prazo, possamos integrar na parceria também essa componente", continuou. Martins Soares não deixou de sublinhar a importância do investimento, uma vez que estes efluentes "passarão a ser tratados na ETAR de Água Longa e na ETAR de Agra, tendo um tratamento adequado antes de serem descarregados nas linhas de água e garantindo uma harmonia entre a natureza e os cidadãos tendo em conta todas as normas ambientais quer nacionais quer comunitárias que são cada vez mais exigentes".

O presidente da Câmara lembrou que, no resto do concelho, a água é distribuída pela Indaqua e o que se pretende, garante, é avançar com o processo de distribuição de água na zona do Vale do Leça, sendo que em vez de ser a Indaqua, será a Águas do Noroeste. "Há depois várias vantagens", assegura o presidente, "inclusive na faturação e no pagamento" visto ser a mesma entidade a assegurar os dois serviços.

Para já o avanço é só nos esgotos mas Joaquim Couto está confiante: "é muito provável que nós, ainda neste mandato, possamos ter aqui uma revolução". "Nos esgotos já está a ser feita mas, também na água, se possa fazer essa revolução porque é uma das reivindicações mais veementes de todas estas freguesias". |||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

ENTRE MARGENS - Nº 527 - 13 DE NOVEMBRO 2014

INSCRITO NA D.G. DA C.S. SOB O Nº 112933

DEPÓSITO LEGAL: 170823/01

PERIODICIDADE: BIMENSAL

DIA DE SAÍDA: QUINTA-FEIRA

TIRAGEM MENSAL: 4.000 EXEMPLARES.

ASSINATURAS: PORTUGAL - 15 EUROS / EUROPA - 27,00 EUROS / RESTO DO MUNDO - 30,00 EUROS

NÚMERO AVULSO: 1,00 EURO. PARA PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA UTILIZAR NIB: 0035 0860

00002947 030 05. IBAN: PT50 0035 0860 00002947 030 05. BIC: CGDIPTPL

PROPRIEDADE: COOPERATIVA CULTURAL DE ENTRE-OS-AVES, C.R.L. NIF: 501 849 955

DIREÇÃO DA CCEA: PRESIDENTE: AMÉRICO LUÍS CARVALHO FERNANDES; TESOUREIRA: LUDOVINA SILVA;

SECRETÁRIO: JOSÉ CARVALHO.

DIREÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E REDAÇÃO: LARGO DR. BRAGA DA CRUZ, Nº 234 (ANTIGO EDIFÍCIO DA ESCOLA DA PONTE)

APARTADO 19 - 4796-908 AVES - TELEFONE E FAX: 252 872 953

DIRETOR: LUÍS AMÉRICO CARVALHO FERNANDES. CONSELHO DE REDAÇÃO: JOSÉ PEREIRA MACHADO, LUÍS ANTÓNIO MONTEIRO, LUDOVINA SILVA. REDAÇÃO: LUÍS AMÉRICO FERNANDES, JOSÉ ALVES DE CARVALHO (C.P.N.º 4354), CATARINA SOUTINHO (C.P.N.º 1391), CELSO CAMPOS, LUDOVINA SILVA, ELSA CARVALHO (C.P.N.º 9845).

COLABORAM NESTE JORNAL: JOSÉ PEREIRA MACHADO, JOSÉ PACHECO, ABEL RODRIGUES, PEDRO FONSECA, NUNO MOTA, FERNANDO TORRES, MIGUEL MIRANDA, ANTÓNIO LEAL, ALBERTO GOUVEIA, CARLA VALENTE, BELANITA ABREU, PE ALEXANDRE SÁ.

DESIGNER GRÁFICO: JOSÉ ALVES DE CARVALHO

REPORTER FOTOGRÁFICO: VASCO OLIVEIRA.

COMPOSIÇÃO E PAGINAÇÃO: JORNAL ENTRE MARGENS

COBRANÇAS E PUBLICIDADE: LINO ALVES

IMPRESSÃO: EMPRESA DO DIÁRIO DO MINHO, LDA.

RUA CIDADE DO PORTO | PARQUE INDUSTRIAL GRUNDIG, LOTE 5 - FRACÇÃO A - 4700-087 BRAGA

SANTO TIRSO // REQUALIFICAÇÃO DOS MUSEUS

# MIEC já arrancou e deverá estar concluído em junho

LANÇADA A PRIMEIRA PEDRA DO EDIFÍCIO QUE FUNCIONARÁ COMO SEDE DO MUSEU INTERNACIONAL DE ESCULTURA CONTEMPORÂNEA

||||| TEXTO: ELSA CARVALHO

“Temos que nos congratular porque os museus internacionais afinal não estão todos em Nova Iorque nem em Berlim, nem em Paris, também há museus internacionais em Lisboa e no Porto e em Santo Tirso”. O museu internacional a que o Secretário de Estado do Desenvolvimento Regional, Castro de Almeida, se refere é o Museu Internacional de Escultura Contemporânea (MIEC) de Santo Tirso que conta já com 47 esculturas espalhadas pela cidade e que viu, no dia 4 de novembro, ser lançada a primeira pedra do edifício que funcionará como sede.

O presidente da Câmara, Joaquim Couto, não tem dúvidas: “O MIEC e o Museu Municipal Abade Pedrosa são duas infraestruturas fundamentais para chamar pessoas a Santo Tirso”. Da autoria dos arquitetos Siza Vieira e Souto Moura, respetivamente, os museus são fruto da recandidatura a fundos comunitários levada a cabo no final do ano passado. Os dois museus estão, assim, integrados numa empreitada que ronda os 4,6 milhões de euros, aprovados no âmbito do Programa Operacional do Norte, co-financiado pelo ON.2- O

novo Norte a 85 por cento, ficando os restantes 15 por cento (cerca de 700 mil euros) a cargo da autarquia. O objetivo garante Couto é “criar um serviço de atendimento único, um átrio com acesso aos dois museus”,

JOAQUIM COUTO COM O SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESENVOLVIMENTO REGIONAL, CASTRO DE ALMEIDA



sublinhando que a opção de juntar no mesmo espaço físico os dois museus decorre da “vontade de concentrar recursos humanos e financeiros, tornando o projeto mais intenso e atrativo para o público”.

O presidente da Câmara lembrou que a construção do MIEC é o concretizar de um projecto que começou a crescer na década de 90, “teve uma longa evolução e um progresso significativo no mandato anterior” e irá terminar no próximo ano com a inauguração dos museus.

Carlos Duarte é vogal executivo da Comissão executiva do ON2 e uma cara já bem conhecida do concelho. Na cerimónia que assinalou o arranque das obras do MIEC, não deixou de sublinhar o “orgulho” naquilo que têm ajudado a erguer em Santo Tirso, desde a requalificação da rede escolar, à intervenção nas margens do Ave, passando pela Fábrica de Santo Thyrso. No que toca aos projetos dos dois museus, Carlos Duarte sublinha a qualidade do investimento. “Não se trata de gastar dinheiro, é investir no futuro, no impacto que terá no município de Santo Tirso, na

promoção da sua economia local, de modo a torná-lo mais atrativo e, nesse sentido, há a expectativa de que no final todos reconheçam que esses cerca de 4 milhões de euros de FEDER foram bem investidos e que geraram efeitos positivos”.

O secretário de Estado, Castro de Almeida, sublinhou a necessidade de existir um país ‘harmónico’, onde as “diferenças sejam esbatidas”. A melhor forma de o conseguir é, sublinha, “criar uma rede forte de cidades médias por todo o país” e Santo Tirso está no bom caminho. O secretário de Estado enalteceu a ‘ambição’ de Santo Tirso não só pelo projeto de envergadura internacional mas também pela escolha dos arquitetos. “Às vezes desvalorizamos aquilo que temos ao pé da porta, se estes arquitetos vivessem nos Estados Unidos, na Coreia do Sul ou no Japão eles teriam um relevo muito maior que em Portugal. Mas nós temos que valorizar as pessoas pelo talento que elas tem e não pela dimensão do país onde nascem”, adiantou Castro de Almeida, referindo que Santo Tirso “faz muito bem em aproveitar a proximidade geográfica destes dois talentos”.

Couto reafirmou a importância das obras que “permitirão projetar o que de melhor existe no concelho, nomeadamente do ponto de vista cultural, patrimonial e turístico”, e lembrou a vontade de que “Santo Tirso faça parte dos locais obrigatórios de passagem para quem gosta deste tipo de programação”. Para o secretário de Estado do Desenvolvimento Regional “é um salto civilizacional poder haver espaços com vocação internacional em qualquer cidade do nosso país”. “É este Portugal que nós temos que ambicionar”, rematou.

As obras do Museu Internacional de Escultura Contemporânea devem estar prontas até ao final de junho do próximo ano. A requalificação do Museu Abade Pedrosa deverá arrançar ainda em 2014. |||||

**CP**

Contabilidade  
Consultoria Fiscal  
Alvará de Construção Civil  
Alvará de Mediação Imobiliária  
Apoio Comunitário  
Apoio à Criação do Próprio Emprego  
Apoio à Certificação (Qualidade / Ambiente)

Rua General Humberto Delgado, 41 4793 - 078 Vila das Aves  
Tlf: 919 873 548 // Fax: 919 873 347 www.cbp.com.pt

**Funerária das Aves  
Alves da Costa**

Serviço permanente

Telef. 252 941 467  
Telem. 914 880 299  
Telem. 916 018 195

**J·O·R·G·E  
OCULISTA**

www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# ATUALIDADE

VILA DAS AVES // CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

## Acolher deve ser o futuro da Família e da Igreja

ACOLHER EM VEZ DE CENSURAR, CRITICAR, ORDENAR OU AJUIZAR. ASSIM SE POSICIONOU O PADRE MARCO GIL QUE ESTEVE A FALAR DO FUTURO DA FAMÍLIA NO CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL (CPP) DE VILA DAS AVES NA NOITE DO PASSADO DIA 1 DE NOVEMBRO.

|||| TEXTO E FOTO: CELSO CAMPOS

Marco Gil, jovem sacerdote, pároco em Arcozelo (Barcelos), entende que o cristão deve acolher, respeitar e chamar para junto de si, quem é ou está de forma irregular aos olhos da Igreja, imitando Jesus Cristo.

Tendo como ponto de partida as conclusões do recente sínodo dedicado à família, o padre Marco Gil, especialista em Direito, avançou desde logo que os católicos e o próprio Papa Francisco estariam “à espera de mais neste sínodo”, mas evidenciou que permitiu colocar a Igreja a falar sobre os temas controversos.

Tendo como exemplo a sua paróquia citadina com cerca mais de 20 mil habitantes, Marco Gil disse que mais de metade das famílias estão em situação irregular, mas essas, muitas vezes, não são muito diferentes das chamadas regulares. Isto para evidenciar que assim sendo, os católicos em vez de “criticar e afastar” essas pessoas deve “acolhê-las”.

E deu exemplos concretos. Um casal em união de facto quer baptizar o filho. Devemos permitir ou não? Uma criança filha de pais casados e outra filha de pais em união de facto, mas que falta à catequese. Qual das duas tem mais direito em fazer a Primeira Comunhão? As perguntas foram lan-

çadas e do discurso do sacerdote sai a ideia de que “hoje, mais que nunca, podemos acolher. Criticar, ordenar, ajuizar é o mais simples... Mas com isso estamos-nos a desresponsabilizar”, até porque, “telhados de vidro todos temos”.

Neste sentido, os conselheiros ouviram Marco Gil apontar que a Igreja “deve ser mais missionária”, ou seja, “ir primeiro, tomar a iniciativa, sermos mais ousados” e não criarmos uma elite fechada sobre si mesma. Devemos seguir o exemplo de Cristo de “aceitar e respeitar quem está afastado ou excluído”, ou seja, junto dos doentes, idosos e pobres, sobretudo junto

“  
**Criticar, ordenar, ajuizar é o mais simples... Mas com isso estamos-nos a desresponsabilizar”.**

MARCO GIL, PÁROCO EM ARCOZELO



de quem tem fome espiritual, daquele que desiste de viver.

Depois do acolhimento, essas pessoas devem ser acompanhadas, sobretudo através “do nosso testemunho de vida cristã”, fortificando, com o nosso exemplo, a Igreja e a comunidade paroquial com ações concretas, no domínio social, por exemplo.

O sacerdote, que é também juiz no Tribunal Eclesiástico de Braga e capitão da seleção nacional de futsal de padres, diz que não devemos “deixar as coisas como estão”, mas antes “entender que a mudança é benéfica, ousando e acolhendo”. Nesse espírito, apesar de a Igreja, naturalmente, não defender, por exemplo, a homossexualidade deve aceitar e respeitar quem toma essa opção. Noutra linha questiona: uma mulher que celebrou o matrimónio, mas foi vítima de violência doméstica, separou-se e refez a vida com outra pessoa, o que deve fazer a Igreja. Deixar ou impedir que comungue?

Num tempo em que os sentimentos são superficiais e fugazes, o maior motivo e força da igreja deve ser o Amor e o Testemunho, como foi exemplo, Maria, mãe de Jesus, concluiu o sacerdote que recebeu, no final da sessão, uma lembrança do pároco de Vila das Aves, Padre Fernando Abreu, o mesmo que em 25 de junho de 1976, na sua terra natal (Lousado) o baptizou.

A lembrança foi o recente livro publicado pelo padre Fernando, mais uma vez uma coletânea dos seus últimos artigos publicados na página da paróquia na Internet, desta vez intitulado de “Fantástico Desportivo das Aves”. A mesma lembrança que receberam, momentos antes, os participantes no concurso de quadras alusivas à caminhada Advento/Natal avense. No entanto, as quadras vencedoras foram do poeta Afonso Bastos, também conselheiro do CPP que construiu 18 quadras, duas para cada solenidade desta quadra. ||||



PS // VILA DAS AVES

## Pobreza e exclusão social em debate

O Combate à pobreza e exclusão social vai estar em debate no próximo sábado no Centro Cultural de Vila das Aves.

Trata-se de uma iniciativa da secção local do Partido Socialista que para além da palestra, propriamente dita, fará também uma recolha de bens alimentares. O objetivo é que cada pessoa se faça acompanhar de uma oferta simbólica. Os bens recolhidos serão posteriormente reunidos em cabazes de Natal para serem entregues às instituições da freguesia.

Maria José Gamboa, assistente social, membro da direção da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade e vice-presidente da Associação de Proteção à Infância é uma das oradoras convidadas da palestra sobre pobreza e exclusão social que terá início às 15 horas.

A Maria José Gamboa juntam-se ainda: Hugo Assoreira, presidente da delegação de Santo Tirso da Cruz Vermelha; Maria do Céu Brandão, diretora técnica de serviços da Associação de Solidariedade e Ação Social de Santo Tirso (Asas); Alberto Costa, vereador da coesão social da autarquia tirsense e ainda Joaquim Couto, presidente da Câmara, mas também da Comissão Política Concelhia do PS. ||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
 www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
 4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

**negrelCar**  
 Electricidade Auto  
 Mecânica geral  
 Tacógrafos  
 Limitadores de velocidade  
 Alarmes  
 Auto-rádios

CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE QUALIFICAÇÃO DE INSTALADOR DE TACÓGRAFOS nº 101.25.04.6.052  
 CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE QUALIFICAÇÃO DE INSTALADOR DE LIMITADORES DE VELOCIDADE nº 101.99.04.6.053

negrelcar - centro de assistência auto, lda.  
 Av. 27 de Maio, 817 | 4795-545 Vila de Negrelos  
 Telf.: 252 870 870 - Fax: 252 870 879 | E-mail: negrelcar@sapo.pt

**NARCISO & COELHO**  
 ALUMÍNIOS . FERRO . INOX

Rua da Indústria, 24 - 4795-074 Vila das Aves  
 telefone 252 820 350 | fax 252 820 359  
 E-mail: narcisocoelho@sapo.pt

S. MARTINHO DO CAMPO // SAÚDE

# PCP quer melhores condições no Centro de Saúde

A polémica em torno do centro de saúde de S. Martinho do Campo continua e, desta vez, pelas mãos do PCP. Os comunistas argumentam que “os utentes do Centro de Saúde de S. Martinho do Campo se vêem privados do acesso digno e condizente com o direito consagrado na Constituição da República no que diz respeito ao acesso aos cuidados de saúde primários” e asseguram que têm acompanhado a situação de perto, “quer por reuniões tidas com a direção do Centro de Saúde e deputados na Assembleia da República, quer através dos protestos da população que conta também com a presença de membros da Concelhia e de deputados do PCP e pela recolha de assinaturas num abaixo-assinado”.

A concelhia do PCP de Santo Tirso lembra que, em outubro passado a deputada Diana Ferreira levou à Assembleia da República uma pergunta ao ministro da Saúde sobre a falta de médicos e a data da abertura do novo Centro de Saúde. O assunto, garantem, terá sido abordado novamente pela deputada do PCP na comissão sobre saúde mas sem qualquer resposta.

“O Governo, o Ministro e os deputados da maioria e do PS, nada têm feito para ajudar na solução destes problemas, conti-

nuando ‘mudos e calados’ e pactuando com as posições e políticas de destruição do Serviço Nacional de Saúde”, alegam os comunistas que consideram a “tentativa de destruição do SNS por parte do atual Governo PSD/CDS” um ataque à Constituição da República, aos Serviços Públicos e às funções sociais do Estado.

## VIGÍLIA EM FRENTE AO NOVO CENTRO DE SAÚDE

No passado dia 31 de outubro várias foram as pessoas que se reuniram em frente ao novo Centro de Saúde exigindo não só a sua abertura mas também mais médicos de família. “Aqui nesta zona de S. Martinho do Campo este centro de saúde abrange 14 mil utentes, entre eles, cinco mil não têm médico de família”, garantiu Abílio Martins da Comissão de Utentes. O objetivo da vigília, garantiu, “não é o centro de saúde velho continuar a receber utentes daquela maneira, sem condições, o objetivo é abrir este para que os utentes desta zona sejam recebidos condignamente, com aquilo que merecem”. Abílio Martins diz não entender os motivos que levam ao atraso mas acredita que “o povo tem que ser o mais rapidamente possível servido pelo novo centro”. ■■■

VÁRIAS PESSOAS CONCENTRARAM-SE JUNTO AO CENTRO DE SAÚDE DE S. MARTINHO DO CAMPO EXIGINDO A SUA ABERTURA E MAIS MÉDICOS DE FAMÍLIA



SANTO TIRSO // REUNIÃO DE CÂMARA

# Programa MIMAR volta mas com algumas diferenças

MAIS DE MIL ALUNOS VÃO PARTICIPAR, ESTE NATAL, NO PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DAS FÉRIAS

Com as férias de Natal volta o programa MIMAR. O município vai garantir, novamente, a ocupação das crianças do primeiro ciclo durante a interrupção letiva. No final da reunião de Câmara desta terça-feira, em que foi aprovada a contratação de uma empresa especializada para algumas das oficinas temáticas, o presidente da Câmara, Joaquim Couto, sublinhou que as iniciativas a proporcionar aos alunos têm vindo a ser melhoradas, até porque, considera, “a brincar também se pode aprender”.

Entre 17 e 30 de dezembro, 31 escolas do concelho de Santo Tirso vão estar abertas à comunidade escolar. Ao todo são 1021 alunos do 1º ciclo que se inscreveram no programa MIMAR e que lhes irá proporcionar atividades gratuitas entre as 9h00 e as 17h30.

“Queremos que os alunos passem tempo na escola com qualidade. E nesse sentido, temos vindo a melhorar o tipo de oferta que é dado ao nível de atividades, durante o período de férias escolares”, sublinhou Joaquim Couto, adiantando que este tipo ocupação de tempos livres “é uma mais valia para os alunos”.

Nesta edição do programa as mudanças passam, por exemplo, pela oficina temática “Números criativos”. A ideia é utilizar o ábaco japonês no desenvolvimento de competências de

raciocínio, concentração, criatividade, imaginação e cálculo mental. Outra das atividades será “Todos contam”; uma oficina que tem como objetivo desenvolver competências sociais, gestão e a educação financeira.

## OBRAS NO MUSEU ABADÉ PEDROSA ARRANCAM NO INÍCIO DE DEZEMBRO

Na reunião do executivo camarário desta terça-feira, 11 de novembro, foi também aprovada por unanimidade a adjudicação da requalificação do Museu Municipal Abade Pedrosa. De acordo com a proposta, espera-se que o prazo de execução da empreitada seja de 240 dias, prevendo-se que a consagração venha a ocorrer logo no início de dezembro.

O projeto de requalificação é da autoria do arquiteto Souto de Moura e prevê uma organização funcional do Museu Municipal Abade Pedrosa. A primeira prende-se com a criação de um espaço intermédio entre este espaço museológico e a sede do Museu Internacional de Escultura Contemporânea, da autoria do arquiteto Siza Vieira. Será também construído um auditório para 56 pessoas, com mobiliário móvel, de forma a permitir a flexibilidade da sala e serão ainda criadas sete salas de exposição.

Todos os pontos da reunião Câmara Municipal foram aprovados. ■■■

**FARIAUTO** 

José Mendes da Cunha Faria

PRONTO SOCORRO PERMANENTE |  
CHAPEIRO | PINTURA | MECÂNICA GERAL

Rua Ponte da Pinguela, nº 224 | Vila das Aves  
tlf. e fax oficina 252 871 309 | fariauto@portugalmail.pt

**José Miguel Torres**

**Massagista  
Recuperação Física**

Rua de Romão 183 | Vila das Aves  
Telm.: 93 332 02 93 | Telf.: 252 871 386



**J·O·R·G·E**

**OCULISTA**

[www.jorgeoculista.pt](http://www.jorgeoculista.pt)

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# ATUALIDADE

**SANTO TIRSO // ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM**

## Projeto do OPJ será escolhido até ao fim do mês

FORAM 21 AS PROPOSTAS APRESENTADAS PARA A PRIMEIRA EDIÇÃO DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM. DESTES, SÓ TRÊS SERÃO ANALISADOS POR UMA COMISSÃO TÉCNICA

Satisfeito com a adesão ficou o vereador da Juventude da Câmara Municipal, José Pedro Machado, não só pelo número de participantes mas também pela “qualidade das propostas apresentadas”. “Apesar de ter sido a primeira edição, apostámos forte na divulgação desta iniciativa que, acreditamos, melhora em muito a relação entre o poder político e a sociedade civil”.

Depois no passado mês de setembro terem decorrido as sessões públicas de esclarecimento sobre as questões relacionadas com Orçamento Participativo Jovem, a Câmara Municipal de Santo Tirso promoveu, durante o mês de outubro, três Assembleias Participativas, descentralizadas pelo concelho. O objetivo, garante José Pedro Machado, “foi chegar a toda a população, organizando assembleias participativas de proximidade, em três pontos distintos do Município: Santo Tirso, Vila das Aves e Agrela”.

Durante o mês de novembro as três propostas finalistas serão analisadas e fatores como “o enquadramento no Plano de Desenvolvimento Estratégico, no programa político da autarquia, ou noutros projetos municipais já aprovados, ou a possibilidade de candidatura a fundos comunitários” serão tidos em conta, explica.

Dos três projetos selecionados pa-

ra a última fase do Orçamento Participativo Jovem de Santo Tirso, constam um festival multifacetado com espetáculos culturais, atuações de dj’s, concertos, espetáculos de dança, atividades desportivas, atividades radicais, ações de cariz social. Com o nome Rio Fest 2015, a iniciativa envolve diversas entidades e, de acordo com a proposta, terá lugar na Fábrica do rio Vizela, em Vila das Aves.

Outra das propostas é a construção de uma horta urbana para uso particular e coletivo, a implementar num terreno adjacente ao Parque Urbano de Rabada, ou na Escola Agrícola. A ideia global é que estas hortas particulares sejam divididas em 20 espaços, para 20 famílias diferentes com dimensão de 25 metros quadrados, onde se poderá cultivar e usufruir dos produtos resultantes para consumo próprio.

Finalmente, a terceira proposta a ser analisada pela comissão é a criação de um Indoor Radical Park, envolvendo as modalidades de BMX, Workout, MTB, Patins, Skates, Parkour, concertos e ensaios musicais. O objetivo, de acordo com o projeto, é criar um espaço multifuncional, com condições para a prática de diversas atividades.

O Orçamento Participativo Jovem de Santo Tirso ascende aos 120 mil euros, um dos maiores a nível nacional. llll

**SANTO TIRSO // PALESTRA**

## Misericórdia debate liderança

Esta sexta-feira, 14 de novembro, o comendador Filipe Vila Nova, em representação do Grupo Irmãos Vila Nova, S. A. vai estar no auditório Eng. Eurico de Melo, em Santo Tirso, para uma palestra sobre Liderança.

Promovida pela Santa Casa da Misericórdia de Santo Tirso, esta iniciativa visa refletir sobre os desafios que se colocam a um líder numa sociedade em constante mudança. Agendada para as 21 horas, a palestra tem entrada livre. llll

## Santo Tirso no 172º lugar no ranking dos mais transparentes

Chama-se Índice de Transparência Municipal (ITM) e avalia a informação fornecida pelos 308 concelhos do país através dos seus sites na internet. A iniciativa é da Transparência e Integridade, Associação Cívica (TIAC) e, ao todo, são 76 os parâmetros avaliados na difusão da informação.

Santo Tirso, que em 2013 ocupava o 142 lugar do ranking, com um ITM de 34 por cento, desce agora para o lugar 172, com um ITM de 31 por cento. Índice esse que é considerado aceitável. llll



**UNIÃO DE FREGUESIAS DE CAMPO (S. MARTINHO E S. SALVADOR) E NEGRELOS (S. MAMEDE)**

## População escolhe o nome da freguesia a 7 de dezembro

HÁ CINCO NOMES À ESCOLHA. ‘UNIÃO DO VALE’ E ‘VILA NOVA DO CAMPO’ SÃO DUAS DESSAS OPÇÕES

Vale Nascente, Vila Nova do Campo, Vila Nova do Vale, União do Vale ou Campo e Negrelos. São cinco as opções que os habitantes da, ainda, União de Freguesias de Campo (S. Martinho e S. Salvador) e Negrelos (S. Mamede) irão encontrar nos boletins de voto no próximo dia 7 de dezembro. A consulta pública irá colocar uma simples pergunta aos eleitores: “Qual a proposta de nome a atribuir a esta freguesia?”

O processo de alteração do nome da freguesia já se arrasta há vários meses. A população foi convidada a enviar sugestões e, “após uma apurada e minuciosa análise”, chegaram-se aos cinco finalistas. Até dia 7 de dezembro vão ainda ser levadas a cabo sessões de esclarecimento sobre o assunto. A 21 novembro, pelas 21 horas, terá lugar na sede da ex-

tinta junta de freguesia de São Salvador do Campo, no dia seguinte, pelas 15 horas, na sede da junta de freguesia da União e a 26, pelas 10 horas é a vez da sede da extinta junta de freguesia de São Mamede de Negrelos receber a última sessão. A Comissão para a criação do Brasão e novo nome da União de Freguesias irá ainda, a 14 e 15 de novembro, “aproveitar as festas em honra do Padroeiro – São Martinho – para instalar um stand de informação acerca desta matéria”.

As mesas de voto estarão na atual junta da União, em S. Martinho do Campo, para os aí recenseados, na Escola da Quelha para os recenseados em S. Salvador do Campo e na sede da extinta junta de Freguesia de S. Mamede, para os recenseados em S. Mamede de Negrelos. llll

- \* contabilidade
- \* projectos de financiamento
- \* seguros
- \* credito habitação

geral@castroecastro.pt

castro &  
castro

Praça de Bom Nome, bloco 4, 161  
4795-025 Vila das Aves

tel: 252 872 438  
fax: 252 875 803

“

*O projeto é ambicioso na medida em que obriga os pais a saírem da sua zona de conforto e a dedicarem duas horas semanais à sua própria construção e enriquecimento pessoal*

SANTA CRISTINA DO COUTO // ESCOLA DE PAIS

# Na Ermida os pais também vão à escola

ESTA É A PRIMEIRA EDIÇÃO DE UM PROJETO QUE PRETENDE SENSIBILIZAR OS PAIS PARA UMA PARTICIPAÇÃO E COLABORAÇÃO ESTREITA COM A ESCOLA NA EDUCAÇÃO DOS SEUS FILHOS.

|||| TEXTO: MATILDE DIAS\*

Educar crianças nos dias de hoje é uma tarefa dura. Um desafio que implica muito mais do que apenas a nossa intuição e o nosso instinto. Como poderemos, sequer, pensar que com apenas a nossa intuição e instinto tenhamos sucesso, naquela que é a tarefa que põe a prova a nossa resistência enquanto seres humanos, a nossa capacidade de tolerância, a nossa capacidade de tolerância, a nossa coragem e o nosso amor incondicional?

Hoje em dia vários autores e estudos defendem que, pais, professores e educadores precisam de aprofundar conhecimentos sobre as várias fases que caracterizam o desenvolvimento físico e psicológico da criança desde a infância até pelo menos à adolescência em que é suposto existir um grau de maturidade que permita autonomia e capacidade de decisão e autocontrolo. Precisamos de ter ao nosso dispor soluções rápidas,

estratégias e planos de ação que nos permitam superar desafios diários no que diz respeito à educação dos nossos filhos e alunos.

Foi com este objetivo em mente que a Escola EB1/JI da Ermida decidiu ser pioneira num projeto que visa dar aos pais mais recursos e conhecimentos sobre como educar melhor. Aprender a educar é um desafio a todos os pais que se inscrevem na “Escola de Pais”.

Escola de Pais da Ermida – é este o projeto que na sua primeira edição tem como principal objetivo sensibilizar os pais para uma participação e colaboração estreita com a escola na educação dos seus filhos e dotar todos os pais e educadores de conhecimento, de estratégias simples e soluções para os desafios do seu quotidiano enquanto pais e pessoas.

Os temas abordados foram eleitos pelos pais, através de um questionário que permitiu desenhar um cronograma que vai de encontro às

necessidades e solicitações dos pais desta comunidade.

Assim, e ao longo de 11 semanas a Escola EB1/JI da Ermida terá uma formação para pais, com uma sessão semanal de 2 horas em horário pós-laboral (das 21 às 23 horas) que abordará problemáticas como: Contexto Família e Estilos de Comunicação, A Importância de Estabelecer Regras e Limites desde muito cedo; Irmãos – Desafios e Ciúmes; O Desenvolvimento da Autoestima como passaporte para a vida desde a infância até à adolescência; A Motivação e o Sucesso Escolar; O Desafio de Educar na Era das Novas Tecnologias; A Necessidade de os Pais terem uma participação mais ativa na escola; A Questão dos Avós e o papel destes na educação atual; e como a valorização pessoal nos pode transformar em “Modelos” credíveis e especiais para os nossos filhos que os inspire a ser pessoas que inspirem outros num futuro próximo.

A primeira e segunda sessão já

aconteceram nos dias 2 e 9 de outubro de 2014. No dia 2 de outubro a Escola de Pais abriu o seu programa com uma sessão dedicada apenas à apresentação a todos os formandos do programa e dos temas que ao longo das semanas seguintes serão abordados bem como à apresentação individual do formador e de todos os pais inscritos.

O objetivo era “quebrar o gelo” e criar desde o primeiro momento a empatia e motivação necessária partilhando entre todos um pouco de si, de quem somos, o que procuramos e o que desejamos para o futuro enquanto pais e pessoas individuais.

No dia 9 de outubro as duas horas não chegaram para abordar o primeiro tema do cronograma – A Família e os diferentes estilos de comunicação no contexto familiar.

Num ambiente onde prima o acolhimento humano e com companhia de um chá quente pretendemos partilhar muito para além das dúvidas e

tormentos neste desafio enorme de educar. Pretendemos aprender enquanto pais a valorizar o amor-próprio, o tempo de casal, a curiosidade em crescer e desenvolver competências enquanto seres humanos que para além de pais são pessoas únicas e com necessidades individuais específicas. Cuidar para cuidar é o lema que nos vai acompanhar ao longo desta formação.

No fim, celebraremos o sentimento de partilha, de aprendizagem e da capacidade de resiliência que todos podemos ter face ao desafio de sermos pais e pessoas melhores com um sentido de vida bem definido.

O projeto é ambicioso na medida em que obriga os pais a saírem da sua zona de conforto e a terem a coragem de após um dia de trabalho dedicarem duas horas semanais e no fim do dia à sua própria construção e enriquecimento pessoal para serem melhores pais, mais conscientes enquanto educadores. |||| \*Psicóloga Clínica, autora, coordenadora e formadora do projeto.



**BREVE TRATADO DO VENTO NAS ERVAS E NAS PALHAS**  
JOÃO FILIPE | POEMAS

**LOCAIS DE VENDA**

**DOSSIER - LIVRARIA E PAPELARIA**  
Rua João Bento Padilha, Loja S.  
Vila das Aves. Tel.: 252 874 825

**COPYZONE**  
Rua João Bento Padilha, Loja O.  
Vila das Aves. Tel.: 224 931 822

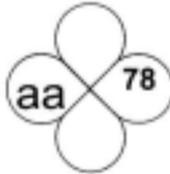
**PAPELARIA VANDA**  
Av. S. Rosendo, Santo Tirso.  
Tel.: 252 851 808

**LIVRARIA SUMO DE LETRAS**  
Largo Coronel Baptista Coelho,  
N.º 23, Santo Tirso. Tel.: 252 080 719



COOPERATIVA CULTURAL ENTRE-OS-RIOS

**ASSOCIAÇÃO AVENSE**



----- ASSEMBLEIA GERAL -----  
**Convocatória**

Na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral investido após as últimas eleições, convoco os sócios da Associação Avense AA78 para uma Assembleia Geral a realizar no dia **27 de Novembro** próximo, (quinta-feira), no Salão Nobre da Junta de Freguesia, pelas **21 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Análise da situação da Associação e das perspetivas em relação ao seu futuro;**
- 2 - Debate e deliberação de proposta(s) sobre acções concretas a realizar em função da análise referida no ponto anterior.**

Apelo à participação de todos quantos considerem poder manter a sua condição de associados, nomeadamente dos sócios fundadores, e de todos quantos queiram participar numa possível solução de futuro para a associação. A reunião terá início, em 2ª convocatória, pelas 21h 30m com qualquer número de sócios presentes.

O Presidente da Assembleia Geral  
**António Luís M. Mendes de Carvalho**



**JORGE OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

**Torne-se assinante deste jornal e**

**GANHE UM ALMOÇO PARA 2 PESSOAS NO RESTAURANTE:**

*Estrela do Monte*

# CULTURA

S. MARTINHO DO CAMPO //  
ESCOLA BÁSICA DE S. MARTINHO

## Comemorações dos 25 anos

A Escola Básica de S. Martinho do Campo realizou, no dia de S. Martinho e dia da Escola, uma sessão solene comemorativa dos 25 anos da sua criação, que contou com a presença de Joaquim Couto, presidente da Câmara de Santo Tirso e dos vereadores Ana Maria Ferreira e Alírio Canceles. Marcaram também presença os presidentes de Junta da área de influência da Escola, membros dos Conselhos Executivos e professores de diversas épocas, Associação de Pais, alunos e funcionários não docentes.

Queijo Barbosa, diretor do Agrupamento, centrou a sua intervenção no “ser, saber ser, saber estar e saber fazer”, orientadores da exposição patente no auditório “Olhares” e na ligação entre a escola e o meio, ideia orientadora da exposição

CONCERTO NA IGREJA DE RORIZ JUNTOU CORO DO CÍRCULO PORTUENSE DE ÓPERA E A BANDA MILITAR DO PORTO



patente na sede da Junta de Freguesia. As duas exposições haviam sido inauguradas imediatamente antes da sessão. As intervenções de representantes dos funcionários não docentes, dos alunos e da Associação de Pais tiveram um referencial comum o sentimento de pertença a uma escola onde se sentem bem e desenvolvem um bom trabalho. O professor António Figueiredo, presidente do Conselho Geral e em nome dos professores referiu a satisfação destes quando verificam que os seus alunos chegam longe nas suas carreiras quando, como Sara Moreira, que esteve com a sua escola durante a manhã, procuram ser bons naquilo que fazem e têm gosto em voltar à escola para reencontrar os seus antigos mestres.

Joaquim Couto contou um pouco de história pessoal de há mais de 50 anos, que decorreu por algum tempo bem perto desta escola, em Singeverga, para refletir nas mudanças operadas na região com a instalação, primeiro da Escola Primária tipo P3 e depois com a esta Escola Básica, que já como presidente da câmara veio a inaugurar e para se congratular com a existência de uma escola com um clima de integração e interação com a comunidade como esta tem e que não é fácil encontrar, manifestando a confiança no trabalho desta escola para o futuro. ■■■

### CONCERTO NA IGREJA DE S. PEDRO DE RORIZ

No dia 8 de novembro e já integrado nas comemorações dos 25 anos da Escola Básica de S. Martinho, realizou-se um concerto na Igreja Românica de Roriz. Esta freguesia faz parte da zona de influência da escola e a sua igreja permitiu criar um ambiente adequado a um concerto em que a Banda da Região Militar do Porto, conduzida por Alexandre Lopes Coelho demonstrou o alto nível da sua execução, primeiro sozinha e depois acompanhada pelo Coro do Círculo Portuense de Ópera. Um concerto para ficar na memória de quantos tiveram oportunidade de presenciar. ■■■

SANTO TIRSO // LIVROS

## Uma mulher de ‘palavra fácil e verbo fértil’

CERCA DE DUAS CENTENAS DE PESSOAS ENCHERAM A SALA DE CONFERÊNCIAS DO HOTEL CIDNAY PARA A APRESENTAÇÃO DA 2ª EDIÇÃO DE “SILÊNCIOS,” DE CARLA VALENTE

“Metade de mim é poesia. A outra metade é o Amor que sinto por ela.” Assim começou a apresentação da 2ª edição do livro “Silêncios”, de Carla Valente, pelas vozes de Goreti Dias, José Efe e Dionísio Dinis. Vozes que romperam silêncios e se fizeram ouvir na noite fria de sábado, dia 7 de novembro, na sala de Conferências do Hotel Cidnay em Santo Tirso. A apresentação da obra esteve a cargo de Goreti Dias, que foi tecendo algumas considerações sobre o livro e a autora “que recebe na alma a poesia e passa para o papel em nosso benefício”, como referiu, e contou com a colaboração de Dionísio Dinis que protagonizou excelentes momentos de poesia.

Vitor Rocha, da Editora Mosaico das Palavras apresentou a autora tirsense como mulher de “palavra fácil e verbo fértil”. Elogios estes partilhados por Conceição Lima, declamadora convidada, que caracterizou Carla Valente de “vulcão”, “bravia e excessiva”, cuja obra a define com “dose de musicalidade e leveza.”

Durante a apresentação, os convidados puderam assistir a admiráveis intervenções musicais protagonizados pelas filhas da autora, Vitória e Mariana Valente, acompanhadas pelo músico Gabriel Silva. A fechar a apresen-

tação, Carla Valente, fez os tradicionais agradecimentos e terminou da forma que melhor a define “eu poeta dependente me confesso e sou feliz em cada verso.” No final do evento, a autora protagonizou uma sessão de autógrafos para os seus convidados.

À comunicação social presente, Carla Valente, visivelmente satisfeita com o sucesso da 1ª edição, revelou que metade desta nova edição já está vendida e que pretende ver “Silêncios” musicado e traduzido em Inglês e Francês. Ainda a saborear o momento, a autora revelou que já tem o segundo livro pronto.

De salientar que a 2ª edição do livro “Silêncios” encontra-se à venda nas lojas FNAC (norte, centro e sul), na Papelaria Vanda, em Santo Tirso e na Livraria Fonte Nova, em Vila Nova de Famalicão. ■■■ CRISTINA VALENTE



J·O·R·G·E  
OCULISTA  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

MÉDICO DOS OLHOS  
OFTALMOLOGISTA

MARCAÇÃO DE CONSULTAS

TELEFONE 252 872 021 | TELEMÓVEL 918 182 018 - 938 130 893

VILA DAS AVES (EM FRENTE AO MERCADO)

cinaves

Cristiano Machado - Comércio de Tintas, Lda.  
Rua 25 de Abril, nº 337  
4795-023 Vila das Aves  
Tel/Fax: 252 941 105  
TLM: 919 696 844  
Email: cristianomachado@cinaves.com

www.cinaves.com

CIN 4  
CIN  
NITIN

VILA DAS AVES // MÚSICA

## Pequenos Cantores da Maia atuam em Vila das Aves

CONCERTO INTEGRADO NO POLIFONIAS - CICLO DE MÚSICA CORAL - REALIZA-SE NO CENTRO CULTURAL DE VILA DAS AVES NO DIA 22 NOVEMBRO (SÁBADO), ÀS 18 HORAS. A ENTRADA É LIVRE

Primeiro, em outubro, apresentaram-se em concerto realizado na Casa das Artes de Famalicão e, no início deste mês, foram para estúdio com Pedro Abrunhosa para gravar "O melhor está p'ra vir". O tema, que fará parte do próximo disco do cantor do Porto, é apenas mais uma das inúmeras colaborações musicais que os Pequenos Cantores da Maia somam no seu percurso de mais de duas décadas. Composto atualmente por 54 elementos, o grupo integra crianças e jovens oriundos das freguesias daquele município.

Fundado em 1991 por iniciativa pessoal do então presidente da Câmara Municipal da Maia, José Vieira de Carvalho, o grupo é hoje um dos grandes embaixadores do município, dentro e fora de portas. No dia 22 de novembro apresentam-se no Centro Cultural de Vila das Aves, naquele que é o segundo espetáculo do Polifonias, ciclo de música coral promovido pela Câmara de Santo Tirso. Com entrada livre, o concer-

to está marcado para as 18 horas.

Com um repertório que vai do clássico à música popular, com incursões pelos espirituais negros, pelo rock e até mesmo pelo fado, os Pequenos Cantores da Maia são dirigidos desde a sua fundação pelo maestro Victor Dias (que é também o compositor de muitas das canções que integram o seu vasto repertório), contando atualmente com Ana Lúcia Rouxinol como maestrina assistente.

Com seis discos gravados até ao momento, os Pequenos Cantores da Maia somam inúmeras apresentações realizadas um pouco por todo o país e no estrangeiro com destaque para a digressão à Finlândia, realizada em 1997, no âmbito da qual os seus intérpretes cumpriram o sonho de cantar na Casa do Pai Natal, na Lapónia. Mais recentemente, a concretização de um sonho foi também a atuação no Palácio da Bela Adormecida no Disney Magic Music Days, evento promovido pela Disneyland Paris.

Iniciado a 26 de outubro com a presença em Santo Tirso dos ingleses Warwickshire Choristers, o programa do Polifonias termina em dezembro, no dia 20, já em modo natalício, com as atuações, também no Centro Cultural, do Grupo Coral de Delães (Famalicão), do Grupo Coral de Vila das Aves, da Oficina de Música e do Coral Infantil e Juvenil, também de Vila das Aves. IIII

“

**Com seis discos gravados, os Pequenos Cantores da Maia somam inúmeras apresentações realizadas um pouco por todo o país e no estrangeiro.**



SANTO TIRSO // CICLO DE JAZZ

## A Janela de João Mortágua abre-se na Biblioteca

DEPOIS DA FÁBRICA DE SANTO THYRSO E DO CENTRO CULTURAL DE VILA DAS AVES É AGORA A VEZ DA BIBLIOTECA MUNICIPAL ACOLHER MAIS UM CONCERTO DO CICLO DE JAZZ. É LÁ QUE NO DIA 28, ÀS 21H30, SE APRESENTA O SAXOFONISTA JOÃO MORTÁGUA

Uma "saga poético-sonora e uma ode ao sonho e à jornada da vida". É nestes moldes que é apresentado o álbum 'Janela' do saxofonista João Mortágua, publicado em abril deste ano. Já o crítico Rui Eduardo Paes refere-se a ele nos seguintes moldes: "Deveríamos comemorar todas as vezes que o jazz português sai daquele espartilho uniformizado em que voluntariamente se vai colocando. A publicação de 'Janela' é uma dessas ocasiões".

A prova dos nove fica, naturalmente, por conta do ouvinte, mas não há nada como conferir da veracidade das afirmações ao vivo. E uma dessas oportunidades acontece já no dia 28 de novembro, na Biblioteca Municipal de Santo Tirso. É lá que João Mortágua se apresenta, mas em quarteto. Acompanham-no neste concerto, marcado para as 21h30 e com entrada livre, integrado no VII Ciclo de Jazz de Santo Tirso, os instrumentistas Miguel Moreira nas guitarras, José Carlos Barbosa no contrabaixo e José Marucho na bateria

Promovido pela Câmara de San-

to Tirso, o Ciclo de Jazz tem como objetivo promover o gosto pelo jazz através da realização de concertos com os mais destacados músicos do panorama nacional e internacional, mas também através da aposta na formação de novos públicos.

A presença de João Mortágua preconiza um desses momentos, ao realizar-se na tarde desse mesmo dia uma Oficina de Jazz dirigida a todos os interessados pelo jazz e, em particular, aos alunos que frequentam as escolas de música do município. A participação nesta oficina é gratuita mas sujeita a inscrição prévia na Biblioteca Municipal de Santo Tirso.

Desde a presente edição em colaboração com a Associação Portajazz, o VII Ciclo de Jazz teve início a 18 de julho com a presença da cantora Rita Martins, à qual se seguiram os concertos do Trio Bode Wilson (12 de setembro) e de Johan Hörlen Quartet (10 de outubro). A iniciativa termina no dia 9 de janeiro de 2015, no Centro Cultural de Vila das Aves, com o concerto de Ensemble Super Moderne. IIII

VILA DAS AVES

## Associação Avense tenta mobilizar associados

DIA 21 DE NOVEMBRO, ÀS 21H00, NA JUNTA DAS AVES

Sem atividade há já alguns anos, a Associação Avense (aa78) vai promover no próximo dia 27 de novembro uma Assembleia Geral com o propósito de analisar a sua atual situação e perspetivar soluções de futuro. A reunião é convocada por António Luís Carvalho, na qualidade de presidente da Assembleia Geral, e terá lugar não no espaço sede da mesma - visivelmente degradado - mas no salão nobre da Junta de Freguesia de Vila das Aves, às 21 horas.

Na convocatória, apela-se à participação de todos quantos considerem manter a sua condição de asso-



ciados - nomeadamente os fundadores - mas também a todos aqueles que queiram fazer parte de uma solução de futuro para esta que foi, em tempos, uma das mais importantes e ativas associações da freguesia, e mesmo do concelho, com estatuto de associação juvenil. IIII

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
[www.jorgeoculista.pt](http://www.jorgeoculista.pt)

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# VALE DO AVE

FAMALICÃO // ENCONTROS DE OUTONO

## Temas como o Colonialismo e Guerra Colonial em debate

Académicos, investigadores e diversos especialistas nacionais vão reunir-se nos dias 28 e 29 de novembro na Casa das Artes de Vila Nova de Famalicão para ajudar a construir e a compreender a história de Portugal em mais uma edição dos Encontros de Outono, uma iniciativa organizada pela Câmara Municipal através do Museu Bernardino Machado.

O tema é o “Colonialismo, Guerra Colonial e Descolonização – dos fins do século XIX ao último quartel do século XX” e entre os principais conferencistas destaca-se o historiador Fer-

nando Rosas, o Coronel Aniceto Afonso e o General Pezarat Correia. Os dois últimos abordarão os temas na primeira pessoa, tendo em conta que ambos viveram bem de perto episódios deste período da história.

Segundo comunicado divulgada pela autarquia famalicense, o evento promove, valoriza e divulga também o legado histórico e científico de Bernardino Machado, que na sua obra “O Acto Colonial da Ditadura”, de 1930, afirmava que “o problema colonial consiste, como todo o problema social, numa questão de liberdade. A nacionalização das colónias só se faz pela sua íntima cooperação com a metrópole, e não é para ditaduras”. Bernardino Machado foi uma figura marcante da I.ª República e apesar de ter vivido nos séculos XIX e XX, o seu pensamento mantém-se atual.

Os Encontros de Outono arrancam no dia 28, pelas 9h30, com a abertura a cargo do presidente da Câmara Municipal e do coordenador científico do Museu, Norberto Cunha. Segue-se a primeira intervenção a cargo do professor catedrático de História na Academia Militar, António José Telo, que irá abordar “Economia e Império Africano (do último quartel do séc. XIX ao limiar da I República”.

No primeiro dia, os trabalhos ficarão marcados pelo debate dos seguintes temas: “A Questão Colonial no Século XIX”; “Doutrina e Ação: o lugar das colónias e da antropologia na I República”; “A Questão colonial no Parlamento da Primeira República”; “O Estado Novo e a Questão Colonial”; “A Questão Colonial na Política Externa do Estado Novo” e “Constitucionalismo e Império: A Cidadania no Ultramar Português”.

No segundo dia do evento debate-se “Angola, os brancos e a independência durante o Estado Novo”; “A Guerra Colonial (1961-1974) e “O processo da descolonização portuguesa (1974-1975). IIIII



RIBA DE AVE // BANDAS FILARMÓNICAS

## Banda de Riba de Ave quer dar o seu melhor em concurso distrital

No fim de semana de 6 e 7 de dezembro a Banda de Música de Riba de Ave vai participar no Concurso de Bandas Filarmónicas do Distrito de Braga. A iniciativa, que se realiza pela primeira vez, terá lugar no Parque de Exposições de Braga e é organizada pelo pelouro da Cultura da autarquia local, apoiado pela Comissão de Festas de S. João.

Para a associação de Riba de Ave esta é uma iniciativa “louvável”, mais ainda quando no distrito existem 22 bandas de música. Ainda assim, e neste primeira edição, apenas 9 vão ver o seu trabalho artístico ser avaliado por um júri que decidirá depois a atribuição de prémios às três melhores classificadas. Com isto, pretende a organização dar um incentivo às bandas filarmónicas, querendo-as ver melhor preparadas para os seus espetáculos.

Em nota de imprensa, a Banda de Música de Riba de Ave afirma estar a preparar-se “para dar o seu melhor e, assim, honrar o seu nome e o da sua terra”. Os ensaios têm sido “exigentes e prolongados” até porque em causa está a estreia de um novo repertório constituído sobretudo de originais.

Os ensaios têm decorrido no Salão Paroquial de Riba de Ave, dado que a atual casa de ensaios da banda “não tem condições para um trabalho desta dimensão, pois há ensaios de

grupo (naipes) e coletivos que exigem mais cuidados”.

### ATUAÇÃO E CD A CAMINHO

Até ao final do ano, e para além da participação no concurso promovido pela Câmara Municipal de Braga, a Banda Filarmónica de Riba de Ave tem atuação marcada para S. Martinho do Campo, já no próximo domingo, no âmbito das festas locais e, em dezembro, avança com o processo de divulgação de um novo CD, gravado em julho; registo discográfico que teve a participação do Grupo Coral de Riba de Ave de outros agrupamentos da freguesia. A divulgação do mesmo deverá também passar pela realização de alguns concertos de ano novo, em janeiro. Também em 2015, a Banda de Música de Riba de Ave deverá avançar com a realização de um Encontro de Bandas filarmónicas, previsto para o mês de maio.

Em funcionamento, mantem a escola de música, com formações em clarinete, saxofone, trombone, tuba, bombardino, flauta, oboé, fagote, trompete, trompa e percussão.

Os primórdios da fundação da Banda de Música de Riba de Ave remontam a 1806 e resultam, em parte, da junção de duas bandas daquela época, nomeadamente a Banda dos Conceições e a Banda do Tojão. IIIII

VIZELA

## Caminhada contra o Cancro

A Câmara Municipal de Vizela e a Liga Portuguesa contra o Cancro, em parceria com a Rádio Vizela, promovem uma caminhada e aula de zumba, no próximo domingo, dia 16 de novembro; um evento solidário cujas receitas reverterão para a Liga Portuguesa contra o Cancro – núcleo regional do norte. O evento terá início no Espaço Multiusos, pelas 9h30, com uma pequena caminhada pelo centro da cidade, seguindo-se de uma aula de zumba.

A participação nesta atividade terá um custo de 3 euros, com a oferta de uma t-shirt, cujo valor reverterá totalmente para a Liga Portuguesa.

A sensibilização da opinião pública, para a importância do trabalho desenvolvido pela Liga e o incentivo à prática desportiva são os principais objetivos desta iniciativa.

As t-shirts podem ser adquiridas através dos parceiros desta iniciativa, nos seguintes locais: sedes das juntas de freguesia do concelho; Câmara Municipal de Vizela e Loja do Turismo; Ginásios D’uomo, Actual Fit e Vizela Fitness e Vizela Fitness Store. IIIII

TROFA

## Orgulho trofense

A partir do próximo sábado o município da Trofa assinala o XVI aniversário. As comemorações prolongam-se até dia 22 deste mês e terão como grandes protagonistas os valores locais, num apelo ao reforço da identidade e do orgulho trofense. No feriado municipal, a 19 de novembro, realiza-se a sessão solene de aniversário que conta este ano com a presença do Secretário de Estado da Administração Interna, João Almeida. Na altura será apresentado o projeto DNA Trofa: “Empreender Passa Por Aqui”. IIIII



Os Encontros de Outono realizam-se nos dias 28 e 29 de novembro na Casa das Artes de Famalicão (na foto)

J·O·R·G·E

OCULISTA

www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# DESPORTO

VILA DAS AVES // KARATÉ

## Joaquim Fernandes chega ao topo da carreira de arbitragem

JOAQUIM FERNANDES, PARA ALÉM DE MESTRE DE KARATÉ É ÁRBITRO EUROPEU E MUNDIAL, SENDO MUITAS VEZES CONVIDADO PARA ARBITRAR NOS MAIS DIVERSOS PAÍSES.



De 5 a 9 de novembro decorreu no OVB Arena de Bremen, Alemanha, o 22º campeonato do mundo de karaté seniores, com a presença de atletas de 116 países. A anteceder este campeonato, durante 5 dias, decorreu um curso para árbitros mundiais, no qual participou o mestre Joaquim Fernandes que obteve grande sucesso neste exigente curso para árbitro A de kumite. Já no mundial em Paris 2012 tinha alcançado a classificação máxima no kata, agora, com a classificação máxima no kumite, atingiu o topo da carreira de arbitragem mundial na World Karate Federation. Um feito histórico para Vila das Aves, Santo Tirso e para Portugal, que deixa o karaté português mais rico e forte na representação da arbitragem nas instâncias europeias e mundiais.

No campeonato de Bremen, Joaquim Fernandes arbitrou bastantes encontros, onde se destaca uma meia final de kata, com a equipa feminina japonesa campeã do mundo, e o encontro de kumite de uma atleta Luxemburguesa e uma Francesa vicê-campeã do mundo menos de 55kg.

De realçar que Joaquim Fernandes é o único árbitro mundial em Portugal, sendo o grau de exigência muito elevado, e a percentagem de insucesso muito grande. Só com uma boa preparação, qualidade e muito conhecimento se consegue o sucesso nestes cursos. O curso foi frequentado por cerca de 300 árbitros, de 83 países do mundo. ||||

“*Um feito histórico que deixa o karaté português mais rico e forte na representação da arbitragem nas instâncias mundiais.*”



TIRSENSE // FUTEBOL

## António Carvalho é o novo treinador

ANTÓNIO CARVALHO, DE 53 ANOS, NATURAL DE GUIMARÃES PROMETE MELHORAR A PERFORMANCE DO TIRSENSE NA ATUAL TEMPORADA

O Tirsense mudou de treinador. A rescisão com Bernardo Tavares foi acordada após mais um empate da equipa no último domingo (ver página 19), sendo que o senhor que se segue é António Carvalho.

O novo técnico tem 53 anos é natural de Guimarães e foi apresentado na tarde desta terça-feira, no Estádio Abel Alves Figueiredo.

Carvalho traz consigo os restantes elementos que constituem a equipa técnica e promete melhorar a performance do Tirsense na atual temporada. António Carvalho mostrou-se “feliz” por representar um clube como o Tirsense, um clube histórico do futebol português e apetecível para qualquer treinador”.

Do seu percurso recente, nota para a Associação Desportiva Oliveiense, o último clube por onde passou na últi-

ma época, mas somam-se ainda passagens pelo Ribeirão ou Lousada.

Com “disponibilidade para trabalhar”, o técnico já sabe qual o principal problema da equipa: “pela pesquisa que fizemos sabemos que é uma equipa que sofre poucos golos, mas também marca poucos, por isso temos que trabalhar este aspeto”. “Conheço a maior parte dos jogadores, mas vamos ter uma semana para nos inteirar da sua qualidade e competência, para domingo sermos mais fortes que o adversário”, promete. E o adversário já se sabe qual é. Trata-se do Vizela que é, nem mais nem menos, a única equipa do campeonato que já derrotou os jesuítas. O confronto é em casa, por isso António Carvalho diz saber que os adeptos “apoiam a equipa e queremos continuar a contar com isso agora nesta nova fase”. ||||

**Agência Funerária Santos Godinho, Lda.**

De: Ângela Santos & Luís Carlos Godinho

Agência Funerária



Santos Godinho, Lda.

ATENDIMENTO 24 HORAS

☎ 252 872 140

☎ 917 889 358 | ☎ 918 374 591

MAIS DO QUE FUNERAIS, FAZEMOS HOMENAGENS.

Travessa das Fontainhas, 64 - VILA DAS AVES | Rua do Gestal, 72 - S. TOMÉ DE NEGRELOS

Tenha a sua  
assinatura em dia e

GANHE UM ALMOÇO  
PARA 2 PESSOAS  
NO RESTAURANTE:

*Estrela do Monte*

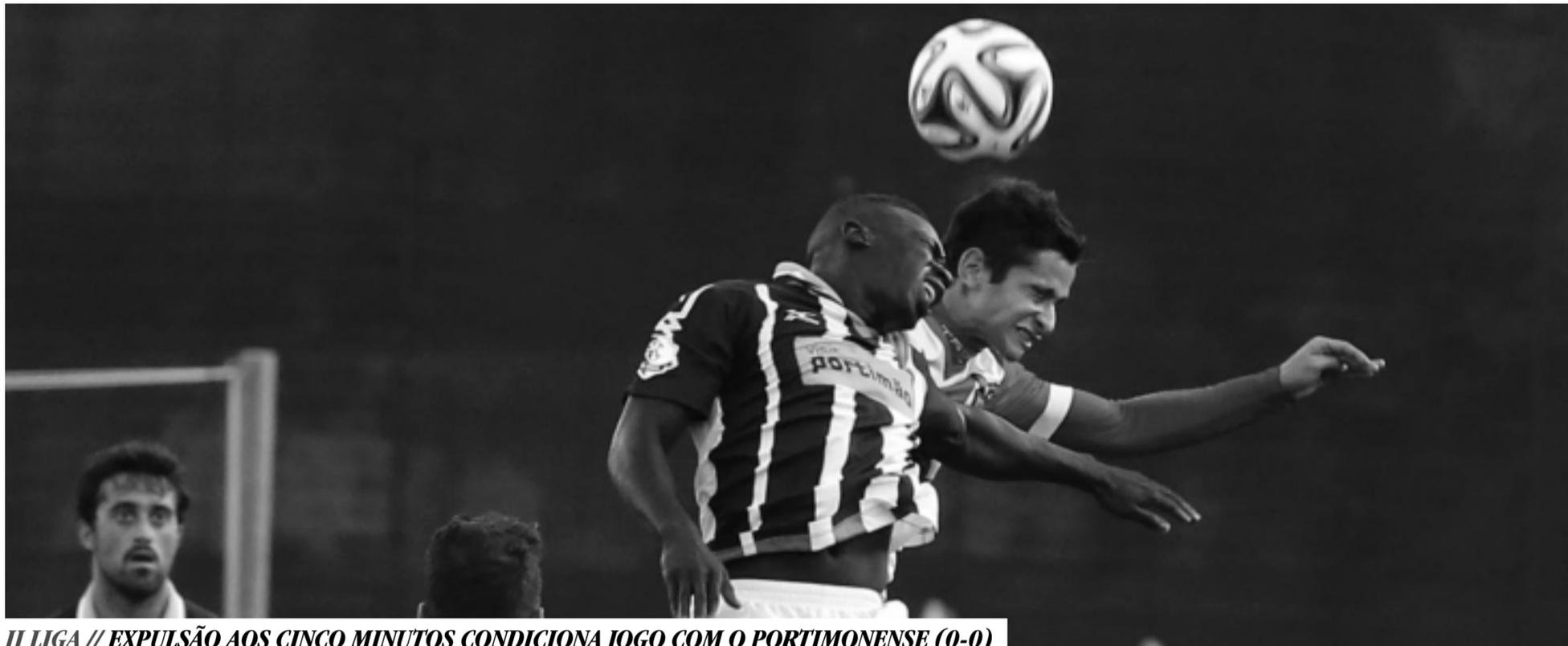
**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**

www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# DESPORTO



II LIGA // EXPULSÃO AOS CINCO MINUTOS CONDICIONA JOGO COM O PORTIMONENSE (0-0)

## Do mal... o menos

O AVES CONSEGUIU NA DUAS ÚLTIMAS JORNADAS SUBIR UM POUCO NA TABELA DEPOIS DE VENCER O GUIMARÃES E DE EMPATAR COM O PORTIMONENSE. ENCONTRA-SE AGORA NO 16º POSTO COM 16 PONTOS, MAS COM A JORNADA 14 AINDA POR CUMPRIR. VAI JOGAR COM O FARENSE (QUE TEM 19) NO DOMINGO, EM FARO, PARA REGULARIZAR O CALENDÁRIO.

### AVES 0 - PORTIMONENSE 0

**AVES:** QUIM, GROSSO, JUNIOR PIUS, GINHO, TITO, PEDRO PEREIRA (PLATINY, 78), ANDREW (LUIS MANUEL, 45), ZÉ VALENTE (MIGUEL VIEIRA, 12), JORGE RIBEIRO, RENATO REIS E MAURO CABALLERO. **PORTIMONENSE:** RICARDO FERREIRA, MAURÍCIO, IVO NICOLAU (ZAMBUJO, 62), RICARDO PESSOA, FABRICIO, FIDELIS, FERNANDINHO (JORGE TEIXEIRA, 85), EWERTON, MAMADU, JOÃO PAULO E ADELINO (RYUKI, 68). **ÁRBITRO:** HUGO MIGUEL (LISBOA). **CARTÕES AMARELOS:** FABRICIO (45+2), RYUKU (75), RENATO REIS (88). **CARTÃO VERMELHO:** JUNIOR PIUS (4).

||||| TEXTO: CELSO CAMPOS

FOTO: VASCO OLIVEIRA

A recepção ao Portimonense começa com a expulsão do defesa Junior Pius, aposta de Fernando Valente para o

eixo da defesa, quando corta a jogada de Fabricio que se isolava.

A partir daí o domínio e maior ascendente pertenceu naturalmente ao Portimonense, mas com o Aves a explorar o contra-ataque sempre que possível, criando algumas ocasiões de golo.

O primeiro lance de verdadeiro perigo aconteceu para os algarvios quando Adelino isolou-se e à entrada da área rematou para boa defesa de Quim. Respondeu o Aves por Jorge Ribeiro que, na cobrança de um livre direto, obrigou Ricardo Ferreira a aplicar-se.

Fidelis teve boa ocasião quando (19'), após um canto, cabeceou para fora e dois minutos depois foi Adelino que rematou forte e fora da área para grande defesa do veterano Quim.

À passagem da meia hora de jogo, o Aves construiu uma boa jogada que acabou com o remate ao lado de Pedro Pereira. Os de Portimão responderam e Fabricio (42') aproveitou um ressalto de bola e isolado rematou por cima da barra da baliza avense. O primeiro tempo terminou com o Aves por cima com Caballero a rematar ao lado após boa recuperação de bola de Andrew e já em período de compensação Jorge Ribe-

ro (no dia do seu 33º aniversário) a rematar à figura do guarda-linha sulista.

No reatamento, o Portimonense entrou a todo o gás e em dois minutos criou três ocasiões de golo. Cruzamento de Adelino e Fidelis no miolo falha a intercessão e logo a seguir a bola sobra para Fidelis que isola-se e remata à saída de Quim com Ginho a salvar e a desviar a bola para canto. Na sequência do canto, Fidelis sobe mais alto e cabeceia com a bola a rasar a barra avense.

Depois disto, os avenses, mesmo em inferioridade numérica, acabaram por equilibrar a partida e depois de mais um cabeceamento perigoso de Fidelis (70') e de um remate fora da área de Ryuki (80'), as oportunidades que surgiram foram para os da casa que, com um pouco mais de calma e alguma sorte poderiam mesmo ter ganho o jogo.

### FINAL DA PARTIDA DOMINADA PELO AVES

Renato Reis (76') fez uma boa jogada e rematou colocado para defesa incompleta de Ricardo Ferreira, com Pedro Pereira a falhar a emenda junto ao poste. Depois foi Luís Manuel que voou e cabeceou para a defesa do

“

*O técnico avense diz que a sua equipa soube responder à contrariedade da expulsão e criou “oportunidades para poder ganhar”, por isso entende que o resultado “é injusto”. Ainda assim, mostra-se otimista quanto ao futuro: “as bolas vão começar a entrar”.*

guardião algarvio (83') que voltaria a ter de se aplicar num remate do meio da rua de Caballero (85'), que voltaria quase a aproveitar uma atrapalhação defensiva, três minutos depois. Já na compensação, com o Aves claramente por cima, Renato Reis isolou-se mas faltou força para um remate mais contundente e que permitiu a defesa de Ricardo Ferreira.

No final da partida, Vitor Maças, técnico do Portimonense, entendeu que o resultado “castiga a falta de eficácia” dos seus jogadores e “premeia a equipa que lutou até ao fim e que no final quase que conseguia ser feliz”. Já o técnico avense diz que a sua equipa soube responder à contrariedade da expulsão e criou “oportunidades para poder ganhar”, por isso, Fernando Valente entende que o resultado “é injusto”, mostrando-se otimista quanto ao futuro: “as bolas vão começar a entrar”.

Na jornada anterior, na recepção ao Guimarães B, nota para a vitória suada e já quase inesperada, pois foi conseguida nos derradeiros minutos de jogo. No minuto 89, Jorge Ribeiro, de livre, empatou a partida e Mauro caballero, de penalti, já nos descontos, deu a vitória aos avenses. |||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

“

*As eleições foram apenas para o clube, por isso, é preciso que os sócios tenham consciência de que a situação da SDUQ não está resolvida”.*

ARMANDO SILVA, PRESIDENTE DO CD AVES

**CD AVES // ARMANDO SILVA ELEITO ATÉ FINAL DA ÉPOCA PRESIDENTE DO AVES**

## “A situação da SDUQ não está resolvida”

O IMPASSE DIRETIVO NO CLUBE DESPORTIVO DAS AVES ESTÁ FINALMENTE ULTRAPASSADO. ARMANDO SILVA FOI REELEITO MAIS UMA VEZ NAS ELEIÇÕES REALIZADAS NO PASSADO SÁBADO, MAS A FONTE DO IMPASSE ATÉ AGORA MANTÉM-SE: AINDA NÃO HÁ NINGUÉM PARA LIDERAR O FUTEBOL PROFISSIONAL (SDUQ).

||||| TEXTO: CELSO CAMPOS

“As eleições foram apenas para o clube, por isso, é preciso que os sócios tenham consciência de que a situação da SDUQ não está resolvida”, disse Armando Silva ao Entre Margens após o ato eleitoral, mas assegura que, da sua parte, “este é mesmo o último ano”.

O reeleito presidente lembrou que desde as primeiras assembleias mostrou disponibilidade para continuar à frente do clube, mas não do futebol profissional. “O tempo passou e chegou a hora de regularizar a situação”, disse.

A expectativa é que ainda durante esta semana a situação da SDUQ seja resolvida, com o nome da liderança da SDUQ a sair da nova direção. “Eu não estou de fora, pois todos os membros dos novos órgãos sociais poderão ser nomeados para essa função, mas o mais provável é que não seja eu”, atesta.

Armando Silva foi eleito, pela primeira vez na história do clube, por eleição direta com voto em urna. Foram contabilizados 122 votos,

dos quais 118 a favor da “Lista A”, 2 brancos e 2 nulos. Isto aconteceu perante um universo de cerca de dois mil sócios, dos quais cerca de 1200 estavam em condições de votar.

“Fiquei muito satisfeito. Foi um orgulho para toda a direção ter sido eleita desta forma. Tivemos uma afluência de cerca de dez por cento, por isso, num cenário de lista única, fiquei satisfeito pelas pessoas terem aderido a algo que aconteceu pela primeira vez”, declarou Armando Silva que gostaria que este modelo fosse seguido em futuros atos eleitorais no clube, pois “é mais transparente e dignifica mais o clube”.

Grande parte do elenco diretivo transita da gestão anterior, mas salientam-se algumas caras novas, nomeadamente, Joaquim Martins Machado, António Fernando Alves Lobão e José Carlos Alves Rebelo. |||||

### ORGÃOS SOCIAIS 2014/15

**Presidente: Armando Silva. Presidente-adjunto: João Paulo Martins. Vice-presidentes: Joaquim Neves, Bernardo Armando Oliveira, Vitor Emanuel Costa, Joaquim Machado, António Lobão. Diretor Tesoureiro: José Carlos Alves Ribeiro. Diretor Secretário: Pedro Miguel Gomes de Oliveira. Presidente Assembleia Geral: Narciso Oliveira. Vice-presidente: Manuel António Castro. Secretários: Joaquim Pereira e Nuno Cardoso. Presidente do Conselho Fiscal: João Freitas. Relator: António Freitas. Vogal: Rui Ribeiro. |||||**

**CNS // PENALTI AOS 90+5 MINUTOS EVITA DERROTA COM O FELGUEIRAS**

## Tirsense soma sexto empate

É CERTO QUE NÃO PERDE, MAS TAMBÉM NÃO GANHA. O TIRSENSE JÁ SOMA SETE EMPATES NO CAMPEONATO, DOS QUAIS SEIS SÃO CONSECUTIVOS. NATURALMENTE NÃO ESTÁ NOS ÚLTIMOS LUGARES, MAS ESTÁ JÁ LONGE DOS LUGARES QUE PODERIAM LEVAR A EQUIPA A TER A ESPERANÇA DE LUTAR PELA PROMOÇÃO À II LIGA. ENCONTRA-SE NO QUINTA POSIÇÃO COM 10 PONTOS JUNTAMENTE COM A EQUIPA DA OLIVEIRENSE.

### TIRSENSE 1 - FELGUEIRAS 1932 1

**TIRSENSE:** PAULO CUNHA, PINHEIRO, JUARY, DANILSON, NERA, VLADIMIR, HUGO CRUZ (GILMAR 73), ANDRÉ CARVALHO, TIAGO ANDRÉ (EDUARDO 60), MAURÍCIO (JEFFERSON 60), MATT. **FELGUEIRAS:** CAJÓ, CARLOS, NELSON, PINTO, DIOGO OLIVEIRA, ZÉ LOPES, NEVES, RAFA, ZAMORANO (HENRIQUE 90+4), GOELHO (SAMUEL 90), MANÉ. **GOLOS:** NEVES (72) E ANDRÉ CARVALHO (90+5, GP). **ÁRBITRO:** MARCO CRUZ (PORTO). **CARTÕES AMARELOS:** NERA (38), HUGO CRUZ (59), ZAMORANO (64), JUARY (65), NEVES (76), RAFA (83), PINHEIRO (89), ANDRÉ CARVALHO (89) E CARLOS (90+3).

É um facto que o Tirsense não foi além do empate, mas teve muito perto de somar a segunda derrota caseira, desta vez frente ao Felgueiras, pois esteve a perder até ao último segundo da partida, com o empate a ser conseguido cinco minutos depois da hora e de grande penalidade.

Os jesuítas até entraram bem no jogo e com um meio campo bem povoado, anulando as investidas do adversário e criando algum ascendente no terreno. Já os felgueirenses apostavam, naturalmente, numa toada de contra-ataque.

De todo o modo houve várias oportunidades de golo para ambas as equipas, num jogo nem sempre bem disputado, também, mais uma vez, em virtude do mau estado do relvado do Abel Alves de Figueiredo.

Na segunda metade, o Tirsense, quando se esperava que mantivesse a toada do primeiro tempo, apresentou-se algo amorfo e jogou de forma passiva.

O Felgueiras aproveitou e acabou mesmo por materializar através de Neves (72). Em desvantagem,

os homens de Santo Tirso subiram no terreno e tentaram por todos os meios chegar, pelo menos ao empate, no entanto, ainda seria o Felgueiras quem poderia ter anulado todas as pretensões dos homens da casa, quando, em boa posição, Coelho rematou por cima da barra da baliza de Paulo Cunha.

Já em período de descontos, uma infelicidade de Vítor Pinto que inadvertidamente cortou um lance com a mão, obrigou o árbitro Marco Cruz a apontar para a marca de grande penalidade. André Carvalho, chamado a converter, não acusou a pressão do momento e pontapeou com sucesso para o fundo das redes defendidas por Cajó Azevedo.

Da jornada anterior, nota para o empate sem bolas, trazido de Oliveira Santa Maria, frente à Oliveirense. Na próxima jornada, a realizar no domingo, o Tirsense recebe o Vizela, iniciando a segunda volta. Recorde-se que da primeira jornada, em Vizela, os homens de Santo Tirso averbaram a única derrota da temporada até ao momento. |||||

“

*Houve várias oportunidades de golo para ambas as equipas, num jogo nem sempre bem disputado, também, mais uma vez, em virtude do mau estado do relvado do Abel Alves Figueiredo.*



**FUTEBOL // DISTRIAIS**

## S. Martinho vence em Serzedo

O S. Martinho somou a segunda vitória consecutiva no campeonato, conseguindo ganhar por 0-1 na deslocação ao Serzedo.

Com este resultado, o S. Martinho mantém-se nos lugares cimeiros e alcançou o segundo posto partilhando-o agora com o Oliveira do Douro que empatou em casa. Assim, as duas equipas somam 22 pontos, menos um que o líder, o Rio Tinto.

Na próxima jornada, a equipa de S. Martinho tem nova deslocação, desta vez, ao terreno do Perafita, equipa que soma 12 pontos e encontra-se na 13ª posição.

### VILARINHO PERDE COM O CANIDEL

O Futebol Clube de Vilarinho perdeu no passado fim de semana na jornada 8 da Divisão de Honra da Associação de Futebol do Porto. O resultado final foi de 3-0 a favor da equipa do concelho de Gaia.

Assim, o Vilarinho mantém os mesmos 14 pontos, mas foi alcançado pelo Gondim-Maia na terceira posição, aumentando a distância para os líderes. O Baião soma 16 pontos e o Pedrouços 17.

Na próxima jornada o Vilarinho recebe o Citânia de Sanfins que segue na cauda da tabela com apenas três pontos somados em oito jogos. |||||

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360



# DESPORTO

CD AVES // FUTSAL

## Aves averba derrota, mas volta a ganhar

O Aves regressou este fim de semana às vitórias depois de golear em casa a equipa do Santa Luzia por 5-0. Ainda na primeira parte os avenses conseguiram uma vantagem de dois golos. O terceiro beneficiou de um desvio de um defesa, sendo que o quarto aconteceu quando o guarda-redes adversário estava avançado no terreno e a bola sobrou para o guarda-avense que, num longo pontapé, fez golo. O Aves concluiu a goleada com mais um golo, num total de cinco sem resposta do adversário.

Esta vitória vem superar a derrota tangencial que se verificou na jornada

anterior, quando os avenses receberam e perderam por 2-3 a equipa dos Piratas de Creixomil que estão agora apenas a dois pontos dos avenses.

O Aves continua, no entanto, bem posicionado na tabela da série A da II Divisão Nacional de Futsal, estando no segundo lugar em igualdade pontual - 12 pontos - com o Cabeçudense e a seis do líder destacado que é o Gualtar.

A próxima jornada, que se realiza no sábado, dia 15, pela 18 horas, leva os avenses ao CDC Priscos, equipa que segue no sétimo posto com sete pontos somados. ■■■■



CICLISMO // CORREDORES DE RENOME NACIONAL JÁ CONFIRMARAM PRESENÇA

## APIK é prova inédita em Santo Tirso

A zona de Sanguinhedo vai ser palco de uma prova inédita em Santo Tirso. O APIK é uma prova de ciclismo, se é que se pode chamar assim. Na prática trata-se de correr um percurso de apenas 280 metros, com um declive médio de 20,8 por cento e o máximo de 37,1 por cento, que vai premiar os mais rápidos.

A prova terá lugar no próximo dia 22 de novembro, pelas 21 horas, junto à ponte de Sanguinhedo. A prova pretende acolher todos os utilizadores de bicicleta, sem distinção de idades, estilos e performance física, pois "o importante é participar numa corrida louca e desafiante", propõe a União das Freguesias de Santo Tirso, Santa Cristina e S. Miguel do Couto

“**A prova pretende acolher todos os utilizadores de bicicleta, sem distinção de idades, estilos e performance física, pois “o importante é participar numa corrida louca e desafiante”.**

e Burgães, organizadora do evento.

No fundo, é um “contra relógio APIK, duelos entre os mais rápidos até ao vencedor final”, que vai juntar som, luzes, ação e espetáculo. Os oito mais rápidos serão classificados para os duelos finais até chegar ao grande vencedor. A organização do APIK, além de querer promover um evento para os amantes das bicicletas, também pretende presentear os ciclistas profissionais com um convívio único com os seus admiradores.

Edgar Pinto, vencedor da etapa da Sr. Da Graça na última Volta a Portugal, entre outros já confirmaram a sua presença. Além de Edgar Pinto, o tirsense Sérgio Sousa é um dos padrinhos e atrativos da prova que conseguiu garantir também a presença de nomes como Célio Sousa, Bruno Silva, Rui Vinhas, Rafael Silva e Nuno Ribeiro, que já venceu a Volta a Portugal em Bicicleta. O famalicense Tiago Machado é uma possibilidade, mas ainda não está confirmado.

As inscrições estão limitadas a um máximo de 175 participantes e só podem participar atletas com idade igual ou superior a 17 anos. Mais informações em [www.apik.pt](http://www.apik.pt) ou em [www.facebook.com/apikpt](http://www.facebook.com/apikpt). ■■■■



GCST // ANDEBOL

## Ginásio perde com o FC Porto

O Ginásio Clube de Santo Tirso averbou mais uma derrota no campeonato nacional da 1ª Divisão de Andebol frente ao líder do campeonato, o FC Porto. Os dragões venceram por 34-24. Na partida do passado fim de semana, os visitantes nunca pareceram em dificuldades rumo à oitava vitória em oito jogos no campeonato, com Ricardo Moreira a ser a principal figura da partida, ao apontar nove golos. Gilberto Duarte, com sete,

também esteve em evidência. O Ginásio continua a trilhar a sua primeira aventura no principal escalão da modalidade, uma tarefa nada fácil, perante os clubes mais fortes nacionais. O clube está na penúltima posição com 10 pontos, mais um que o Xico Andebol e menos três que o Águas Santas.

Na próxima jornada, a realizar no próximo sábado, pelas 21 horas, o GCST visita o SC da Horta, equipa no sétimo posto com 15 pontos. ■■■■

**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
[www.jorgeoculista.pt](http://www.jorgeoculista.pt)

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# ORTONEVES

ORTOPEDIAS E DIETÉTICAS

**Santo Tirso**  
Tel: 252 096 923

**Vizela**  
Tel: 253 091 976

**SEDE:**  
Vila das Aves  
Av. 4 de Abril de 1955, nº 179  
Tel: 252 098 950  
e-mail: [aves@ortoneves.com](mailto:aves@ortoneves.com)

**Famalicão**  
Tel: 252 080 843

**Riba d'Ave**  
Tel: 252 981 069

**RORIZ // ASSEMBLEIA GERAL DA UDR**

A União Desportiva de Roriz reúne em Assembleia Geral Ordinária no próximo sábado (15 de novembro), a partir das 17h30. Da ordem de trabalhos consta como principal ponto a apreciação e votação do orçamento e programa de ação para 2015. A Assembleia realiza-se na sede da associação, sita na Rua José Rodrigues de Castro, em Roriz.

**ATLETISMO // ATLETA DE RORIZ CONSEGUIU MEDALHA DE BRONZE NA ESTREIA NA MARATONA**

# Sara Moreira faz história em Nova Iorque

A ATLETA TIRSENSE, NATURAL DE RORIZ, CONSEGUIU O FEITO DE ALCANÇAR O TERCEIRO LUGAR NUMA PROVA DE RENOME MUNDIAL E NA PRIMEIRA VEZ QUE A CORREU. FOI NA MARATONA DE NOVA IORQUE, NO PASSADO DIA 2 DE NOVEMBRO. “UM ATO DE HEROÍSMO” ASSIM CLASSIFICOU A ATLETA ESTE FEITO. AGORA, TODO O FUTURO TEM DE SER REPENSADO E NO HORIZONTE PODE ESTAR A POSSIBILIDADE DE PASSAR A APOSTAR NA PROVA RAINHA DO ATLETISMO.

Desde que foi mãe que Sara Moreira não esconde a divisão entre o atletismo e a maternidade, mas sempre conseguindo o equilíbrio de ambas, procurando conciliá-las. O filho, Guilherme, foi de resto, a sua principal motivação nos momentos difíceis e ao longo dos 42 quilómetros que correu na cidade que nunca dorme durante 2h26m00s. Passou por Bay Bridge,

Brooklyn, Williamsburg, Long Island, Harlem, Broadway, sempre em sofrimento até ao desejado Central Park. Ficou apenas atrás das quenianas Mary Keitany e Jemima Sumgong (esta a menos de um minuto), realizando o segundo melhor tempo de sempre de uma portuguesa em estreia absoluta na maratona. Só Jessica Augusto fez melhor à primeira tentativa, quando em

*TENHO DE FAZER PELO MENOS OUTRA MARATONA PARA PERCEBER SE ISTO É UMA QUALIDADE INATA OU SE ESTA CORREU BEM E A PRÓXIMA PODERÁ NÃO CORRER DIZ A ATLETA SARA MOREIRA*

2011 gastou 2h24m32s em Berlim.

O feito foi também alcançado longe do filho, o Guilherme, que tinha completado o seu primeiro aniversário no dia anterior, longe da mãe e do pai (Pedro Ribeiro, treinador de Sara Moreira), mas a distância não esmoreceu a atleta.

E o terreno e a atmosfera não foi fácil. “Em Nova Iorque não há zonas totalmente planas. Ou estamos a subir ou a descer”, revelou a atleta, que soube ainda que se o vento fosse favorável ao andamento da corrida, poderia ter feito ainda melhor tempo, na casa das duas horas e 23 minutos. Se assim fosse teria ficado perto do recorde nacional, na posse da mítica Rosa Mota (2h23m29s), conseguido em Chicago no longínquo ano de 1985.

Agora, o futuro desportivo da atleta terá de ser todo repensado. Vai cumprir o calendário já definido no seu novo clube, o Sporting, mas, em termos pessoais, a maratona é agora uma possibilidade de aposta muito forte. “Tenho de fazer pelo menos outra maratona, provavelmente em 2015, para perceber se isto é uma qualidade inata ou se esta correu bem e a próxima poderá não correr”, revelou.

A dúvida e a necessidade de repensar a estratégia, sobretudo a pensar no que vai fazer nos Jogos Olímpicos do Brasil em 2016, é tão mais

pertinente quando apenas teve dois meses de preparação específica e “com cargas suaves” para não forçar logo na estreia. Sara Moreira não sentiu dores, apenas nervosismo e frio. A fase da prova mais difícil foi entre os 36 e 38 quilómetros quando se isolou no terceiro lugar. “Pensei que não ia conseguir o pódio e aí tive de me mentalizar: ‘Calma, Sara, tu estás bem, se estás cansada as outras também estão’, confidenciou. Foi buscar forças ao filho, o Guilherme, com um ano de vida acabado de completar e conseguiu.

A atleta que foi campeã europeia dos 3.000 metros em pista coberta vai manter a aposta nos 10.000 metros nos mundiais do próximo ano, mas para o Brasil tudo está em aberto: “É uma distância mítica e com o passar dos anos uma pessoa começa a fazer distâncias cada vez maiores e a querer testar os limites. A minha primeira correu bem e agora vamos ver o que vai dar”. ■■■

## SARA MOREIRA HOMENAGEADA NA CATEGORIA DE DESPORTO

Dias depois de regressar de Nova Iorque, Sara Moreira foi uma das mulheres homenageadas na gala do Prémio Femina, que teve lugar no hotel Porto Palácio, na noite do passado sábado. Recebeu a distinção como reconhecimentos dos méritos desportivos. “Sinto-me honrada. É um orgulho enorme fazer parte desta gala que premia talentos femininos”, afirmou, acrescentando que acredita que “as mentalidades mudaram, e hoje, as mulheres têm um papel muito ativo na sociedade portuguesa”.

Acompanhada do marido e treinador, Pedro Ribeiro, que também disse sentir muito orgulho ao vê-la ser reconhecida. ■■■

FOTO: ALEX TRAUTWIG/APP



**J·O·R·G·E**  
**OCULISTA**  
www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# DIVERSOS

VILA DAS AVES

## AGRADECIMENTO

Maria Alcina Fernandes da Silva

(Alcina Queirós)

A família participa o falecimento da sua ente querida, natural de Vila das Aves, com 64 anos de idade, falecida no IPO do Porto no dia 30 de Outubro de 2014. O funeral realizou-se no dia 31 de Outubro, na Capela Mortuária de Vila das Aves, para a Igreja Matriz, indo de seguida a sepultar no Cemitério de Vila das Aves. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

SÃO TOMÉ  
NEGRELOS

## AGRADECIMENTO

Amadeu Ferreira Grosso

A família participa o falecimento do seu ente querido, natural de S. Tomé de Negrelos, com 92 anos de idade, falecido no Hospital de S. Tirso no dia 23 de Outubro de 2014. O funeral realizou-se no dia 25 de Outubro, na Capela Mortuária da Vila de S. Tomé de Negrelos, para a Igreja Paroquial, indo de seguida a sepultar no Cemitério local. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

VILA DE LORDELO

## AGRADECIMENTO

José Monteiro da Silva

A família participa o falecimento do seu ente querido, natural de Lordelo, com 52 anos de idade, falecido no Hospital de Guimarães no dia 23 de Outubro de 2014. O funeral realizou-se no dia 24 de Outubro, na Capela Mortuária da Vila de Lordelo, para a Igreja Paroquial, indo de seguida a sepultar no Cemitério local. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

VILA DE LORDELO

## AGRADECIMENTO

Álvaro Guimarães de Sousa

A família participa o falecimento do seu ente querido, natural de S. Tomé de Negrelos, com 73 anos de idade, falecido no Hospital de Guimarães no dia 8 de Novembro de 2014. O funeral realizou-se no dia 9 de Novembro, na Capela Mortuária da Vila de Lordelo, para a Igreja Paroquial, indo de seguida a sepultar no Cemitério local. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

VILA DAS AVES

## AGRADECIMENTO

António Alves Ribeiro

A família participa o falecimento do seu ente querido, natural de Rebordões, com 91 anos de idade, falecido na sua residência no dia 6 de Novembro de 2014. O funeral realizou-se no dia 7 de Novembro, na Capela Mortuária de Vila das Aves, para a Igreja Matriz, indo de seguida a sepultar no Cemitério de Vila das Aves. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

VILA DE LORDELO

## AGRADECIMENTO

Manuel Pereira de Freitas

A família participa o falecimento do seu ente querido, natural de Lordelo, com 83 anos de idade, falecido na sua residência no dia 2 de Novembro de 2014. O funeral realizou-se no dia 3 de Novembro, na Capela Mortuária da Vila de Lordelo, para a Igreja Paroquial, indo de seguida a sepultar no Cemitério local. Sua família, renova os sinceros agradecimentos pela participação no funeral e missa de 7º. Dia.



Funeral a cargo de: *Abílio Godindo - Funerária, Unipessoal, Lda.*

## EM MEMÓRIA DE



Amélia da Conceição  
Gonçalves Mendes

Na impossibilidade de agradecermos individualmente a todas as pessoas que, de diversas formas, nos confortaram com o seu carinho e apoio durante estas horas difíceis vivimos, através desta mensagem agradecer profundamente as palavras, atos, gestos de apoio e de amizade para com a nossa querida mãe e família.

Mãe, sogra, avó, irmã, tia, cunhada, madrinha, colega e amiga, a nossa Amélia deixa-nos uma série de exemplos que nos deixam muito orgulhosos. Um orgulho que não cabe nestas linhas e que nos encoraja, muito devagarinho, a continuarmos a percorrer os trilhos desta vida, muitas vezes tão injusta e com tão pouco sentido! Temos consciência de que o nosso percurso nunca mais será como antes. A nossa perda é irreparável e a saudade não tem fim, nunca terá fim nesta passagem terrena. Apesar disso, tentamos, sinceramente que tentamos, confiar nos desígnios de Deus que chamou para o seu regaço a nossa querida mãe.

Uma vez mais, muito obrigado a todos pelo vosso amor, amizade, carinho, apoio e respeito demonstrados à nossa família e ao nosso ente querido, que tem tantos amigos verdadeiros.

Os seus filhos e família

VILA DAS AVES

## AGRADECIMENTO

É com profunda consternação que a Associação de Santo António de Cense participa o falecimento da Exma. Sra. Dona Amélia da Conceição Gonçalves Mendes, sócia fundadora nº1 e presidente da direcção em exercício da nossa Associação. O funeral realizou-se no dia 31 de outubro, na Igreja Matriz de Vila das Aves indo, de seguida, a sepultar no cemitério de local. Esta Associação renova penhoradamente os agradecimentos a todos os que participaram no funeral e na missa do 7º dia.

O Jornal Entre Margens

envia às famílias enlutadas

as mais sentidas condolências pela

perda dos seus queridos familiares.

PRECISA-SE PART-TIME  
(MASCULINO / FEMININO)

Pessoa dinâmica, com carta de condução, que saiba trabalhar com computadores e agradável no trato com clientes

RUA S. MIGUEL, 238 (VILA DAS AVES)  
ENTRE AS 18H E AS 19H

entremargens

ASSINE E DIVULGE

VISITE-NOS EM:

[www.jornal-entre-margens.blogspot.com](http://www.jornal-entre-margens.blogspot.com)

ESCREVA-NOS:

[jornalentremargens@gmail.com](mailto:jornalentremargens@gmail.com)

J·O·R·G·E  
OCULISTA

[www.jorgeoculista.pt](http://www.jorgeoculista.pt)

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES

Telef. 252 872 360

# HORÓSCOPO ZODIACO

## SEGUNDA QUINZENA DE NOVEMBRO

Por: *Maria Helena* | CONSULTAS@MARIAHELENA.PT

### CARNEIRO (21/03 a 20/04)

Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. Amor: No que se refere ao amor, seja responsável. Não faça alguém sofrer pela sua falta de atenção. Saúde: Tenha mais cuidados consigo e com a sua saúde. Dinheiro: Apesar de não dar muita importância aos bens materiais, esforce-se por conseguir um aumento de salário. Se mostrar empenho verá que consegue. Pensamento positivo: Vivo o presente com confiança!

### TOURO (21/4 a 20/05)

Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Amor: Surpreenda o seu amor com uma viagem que vos permitirá partilhar maior intimidade. Está a fazer falta à vossa relação uma maior convivência a dois, sem interferência de outras pessoas. Saúde: Cuide da sua alimentação. Dinheiro: Reconheça o seu verdadeiro valor. Não permita que o subvalorizem nem que abusem da sua boa vontade. Pensamento positivo: Eu tenho pensamentos positivos e a Luz invade a minha vida!

### GÉMEOS (21/5 a 20/06)

Carta Dominante: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Amor: O seu par poderá exigir-lhe mais atenção. Procure ser um pouco mais carinhoso. Por vezes está tão embrenhado nos seus próprios projectos que se esquece de quem tanto lhe quer. Saúde: Tendência para as alergias. Previna-se antecipadamente. Dinheiro: Poderá ter de reajustar a sua forma de trabalhar. Elabore uma estratégia que lhe permita adaptar-se às novas realidades da sua empresa. Pensamento positivo: procuro ser compreensivo com todas as

pessoas que me rodeiam.

### CARANGUEJO (21/06 a 21/07)

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: A sua cara-metade vai dar-lhe provas do amor que tem por si. Vai sentir-se muito feliz, aproveite este período de romance e amor. Saúde: Poderão surgir alguns problemas relacionados com a coluna. Dinheiro: Faça valer os seus pontos de vista de uma forma civilizada. Não exija fazer prevalecer a sua opinião, saiba ouvir. Pensamento positivo: O Amor invade o meu coração.

### LEÃO (22/07 a 22/08)

Carta Dominante: Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: Poderá sentir necessidade de fazer um balanço da sua relação amorosa e perceber que afinal não valeu a pena ter lutado tanto. Procure acima de tudo a sua felicidade, seja com quem for. Saúde: Pense mais em si e cuide da sua saúde. Dinheiro: Período protegido profissionalmente. Apresente os seus projectos com segurança. Pensamento positivo: Eu sei que posso mudar a minha vida.

### VIRGEM (23/08 a 22/09)

Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: Poderá conhecer alguém que o fará pôr em causa a sua actual relação amorosa. Pense bem nas consequências dos seus actos antes de se lançar de cabeça na paixão. Saúde: Durante este período a tendência é para que tudo corra bem no domínio físico. Dinheiro: Defina os seus projectos e ponha-os em prática. O sucesso financeiro está favorecido, por isso não tenha medo de

arriscar. Pensamento positivo: Sou optimista, espero que me aconteça o melhor!

### BALANÇA (23/06 a 22/10)

Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Poderá conhecer alguém que o deixará completamente apaixonado. Avance com prudência, procure conhecer melhor a pessoa antes de se envolver. Saúde: Evite alimentos demasiado salgados. Dinheiro: Período de estabilidade financeira, contudo guarde algum dinheiro porque pode vir a precisar. Pensamento positivo: Eu tenho força mesmo nos momentos mais difíceis!

### ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Esteja atento ao seu coração e siga a sua intuição. Não fuja do amor, ele vai correr atrás de si. Saúde: Durante esta quinzena estará mais susceptível a sofrer pequenos acidentes domésticos. Acautele-se. Dinheiro: Boas oportunidades para iniciar um negócio na área do turismo. Pensamento positivo: Eu acredito que todos os desgostos são passageiros, e todos os problemas têm solução.

### SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Carta Dominante: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Amor: Poderá sentir-se um pouco melancólico e com saudades de um amor que o marcou muito no passado. Seja mais optimista e concentre-se no que o presente lhe está a oferecer. Saúde: Período agitado e esgotante. Dinheiro: Esteja atento à sua conta bancária e faça os possíveis por controlar os gastos. Não estará com uma boa capacidade de gestão, por isso peça ajuda nesse sentido a

alguém da sua confiança. Pensamento positivo: O Amor enche de alegria o meu coração!

### CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Não se isole nem se feche dentro de si mesmo. Abra as portas do seu coração ao amor. Mostre a pessoa maravilhosa que é, e pode fazer alguém muito feliz. Saúde: Tendência para o desgaste físico. Dinheiro: Estabilidade financeira. Aproveite para fazer algumas compras ou investir em melhoramentos para a sua casa. Pensamento positivo: Vivo de acordo com a minha consciência.

### AQUÁRIO (21/01 a 19/02)

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Esforço Pessoal. Amor: Preocupe-se mais com o bem-estar da sua família. Esteja mais presente. Saúde: O bom humor e o optimismo pautarão a sua vida. Dinheiro: Viverá um momento de prosperidade, no entanto procure não emprestar dinheiro a alguém em quem não confie plenamente. Pensamento positivo: O meu único Juiz é Deus.

### PEIXES (20/02 a 20/03)

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Uma separação forçada poderá fazer com que sintam falta do carinho e conforto da sua família. Procure ser mais auto-confiante e seguro de si mesmo. Saúde: Não faça esforços desnecessários. Dinheiro: Poderá receber um convite para chefiar um departamento. Pense bem se pretende tamanha responsabilidade. Pensamento positivo: Esforço-me por dar o meu melhor todos os dias.

**DR.ª CONCEIÇÃO DIAS**  
OFTALMOLOGISTA

**DR. JOAQUIM DIAS ALMEIDA**  
PSICÓLOGO

ALAMEDA S. DÂMASO,  
73 1.º ANDAR SALA 1  
TELEFONE: 253 412 383  
GUIMARÃES  
(EX CONSULTÓRIO DR. CATARINO)

**J·O·R·G·E**  
OCULISTA

www.jorgeoculista.pt

AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011  
4795 - 003 VILA DAS AVES  
Telef. 252 872 360

## FAÇA UMA ASSINATURA DO ENTRE MARGENS

### FICHA DE ASSINATURA\*

**Nome:** .....

**Morada:** .....

**Código Postal:** ..... / ..... **Localidade:** .....

**Telefone:** ..... **Número de Contribuinte:** .....

**Data de Nascimento:** ..... / ..... / .....

**Forma de pagamento: Cheque número (riscar o que não interessa):** .....

**ou por transferência bancária para o NIB: 0035 0860 00002947030 05**

**Data** ..... / ..... / ..... **Assinatura:** .....

\* VALORES DAS ASSINATURAS // PORTUGAL - 15 EUROS; EUROPA - 27 EUROS; RESTO DO MUNDO - 30 EUROS

# A FECHAR

Próxima edição  
do *Entre Margens*  
nas bancas  
a 27 de novembro.

## OPINIÃO

# Eu Quero, Posso e Escolho



Luísa Magalhães

Este é o *slogan* de uma campanha promocional, já com vários meses e levada a cabo por uma conhecida marca de supermercados, a Jumbo, do universo Auchan. E o seu exemplo tem sido seguido por outras, como marcas de roupa e de imagem, e até de instituições financeiras, como é o caso do Banco Popular Portugal, SA. Sustentado em imagens coloridas, muito apelativas e dinâmicas, pontuadas por rostos jovens, saudáveis, extasiados e sorridentes, lá surge a impactante afirmação: “Eu Quero, Posso e Escolho”; *eu quero, posso e escolho comprar barato; eu quero, posso e escolho descontos gigantes; eu quero, posso e escolho tudo o que ele precisa (o bebé); eu quero, posso e escolho o que Quero a Preços Pe-*

*quenos; eu quero, posso e escolho gostar de mim; e por aí adiante...*

Tal *slogan* é um trabalho criativo da conhecida agência de publicidade McCann Lisbon, responsável, aliás, por inúmeras campanhas publicitárias de grande sucesso nas últimas décadas em Portugal.

Resultante da aquisição da mais antiga agência de publicidade portuguesa (aquela que fora fundada em 1925, em Lisboa, por Manuel Martins da Hora) por parte da mundialmente famosa agência de publicidade McCann americana, que a seu tempo se veio a fundir com a Erickson, a McCann Lisbon é herdeira da filosofia de ação daquela que é considerada por muitos como uma das maiores agências de publicidade do mundo.

Assumida na sua missão de motivar o consumo das marcas que promove, a sua abordagem baseia-se no princípio “*a truth well told*”, isto é, e em tradução à letra, “uma verdade bem contada”: em rigor, do que se trata é de “*fazer a diferença no mercado pela filosofia de uma verdade bem contada para*

*as marcas, gerada pelo casamento diário entre os verdadeiros insights do consumidor e o estímulo único da comunicação bem expressada*” (Harrison King McCann).

Portanto, do ponto de vista do alinhamento publicitário, “eu quero, posso e escolho” traduz uma atitude positiva – na linguagem da psicologia, dir-se-ia que trabalha quatro palavras chave: motivação, autonomia, competência, relacionamento – defensável e sustentável, de Verdade. No dizer da Marketeer (publicação especializada na área do Marketing): *Jumbo está a assinalar uma nova etapa na sua estratégia de comunicação, através da assinatura “Eu quero, posso e escolho”. A cadeia da grande distribuição (...) tem por objetivo “contribuir para a melhoria do poder de compra e da qualidade de vida dos seus clientes (...). Na base de toda a comunicação está, reforça o Jumbo, “o poder de escolha” dos consumidores. Maria e Gaspar são as personagens que, a partir de agora, darão um rosto à linha de comunicação do Jumbo. O casal procura as soluções para viver melhor e mais feliz em diferentes cenários do dia-a-dia, perante*

*o atual contexto económico. Ainda assim, têm pontos de vista díspares. “Maria é expedita, informada, descomplicada, ativa, confiante, otimista e generosa. Gaspar é limitado nas suas escolhas, desconfiado, complicado, pessimista e resignado”, adianta o Jumbo na mesma nota.*

É consabido que o marketing publicitário atua com base numa profunda compreensão do potencial consumidor, escalpelizando todas as vertentes e nuances da natureza que lhe subjaz: a humana. Está, pois, especialmente atento às variações e tendências psico-individuais e coletivas, psico-emocionais e afetivas e sociais,

“**O resultado é todo um mix que, inevitavelmente, redundará em alguma manipulação - e digo alguma porque ainda tenho esperança na ação da Ética.**”

e a toda a complexidade da vivência individual e “em relação”.

O resultado, do meu ponto de vista, é todo um *mix* que, inevitavelmente, redundará em alguma manipulação – e digo alguma porque ainda tenho esperança na ação da Ética.

Não creio tanto, por isso, no lirismo daquele pretensão propósito. Tenho para mim que este “eu quero, posso e escolho”, que inevitavelmente evoca e alimenta o conhecido “eu quero, posso e mando” – este até assumido incisivamente pelo Banco Popular Portugal, SA na sua campanha de promoção de abertura de contas – apela subliminarmente a este mesmo modelo de atitude que, infelizmente, vai abrindo novas fileiras, renovados seguidores. Nunca como hoje a arrogância, a prepotência e a desconsideração do “outro” foram tão evidentes e, pior do que isso, hasteados por muitos como uma bandeira de legitimação.

De resto, o Marketing não tem qualquer culpa. Limita-se a refletir o atual estado de coisas. IIII

## Laboratório de Análises Clínicas Mesquita & Damião, Lda.



Realizamos todo o tipo de Análises Clínicas incluindo:

- Controlo de hipocoagulados (VARFINE®)
- Teste de detecção do **Virus influenza subtipo H1N1 Gripe A**, por PCR. Tempo de resposta: 1 a 2 dias úteis.
- Pesquisa de Drogas de abuso (Haxixe, Heroína, Cocaína, etc...)
- Rastreamento Pré-Natal no sangue materno no 1º e 2º trimestre
- Pesquisa de *Helicobacter pylori* nas fezes
- Teste Respiratório do *Helicobacter pylori*
- Teste Menina/Menino (Teste inovador que permite identificar o sexo do bebé a partir das oito semanas de gestação, através de um procedimento simples e não invasivo)

S.TOMÉ DE NEGRELOS – Av. da Ponte, nº 63 (frente Centro Saúde Negrelos) – Telef. 252 942 253

OLIVEIRA S. MARIA – Av. 25 de Abril, 96 (Junto à Farmácia Almeida e Sousa) – Telef. 252 931 578

DELÃES – Rua do Pavilhão, Ed. Europa, loja 15 (Em frente ao Centro Saúde Delães) – Telef. 252 981 134

LANDIM – Avenida do Monte, 765 – Pedreira

VILARINHO – Rua das Fontainhas, 72 (Junto à Farmácia Vilarinho)

MOREIRA DE CÓNEGOS – Rua D. Laurinda Ferreira Magalhães (Lugar da Igreja)

### VILA DAS AVES

Praça do Bom Nome, 153 – Telef: 252 875 008  
Fax: 252 875 010 – Email: geral@mesquitadamião.pt

[www.mesquitadamião.pt](http://www.mesquitadamião.pt)

Horário de Atendimento:  
08h00 às 12h30 / 14h00 às 18h30

Estamos abertos aos **Sábados de manhã** em:

Oliveira S. Maria – 08h30 às 10:30

Delães – 08h30 às 10h30

Vila das Aves – 08h30 às 12h00



Laboratório Certificado pela Norma ISO 9001:2008 e pela normativa da Ordem dos Farmacêuticos designada por Normas do Laboratório Clínico desde 20 de Janeiro de 2004

