

VHS *Fotografia*

ESTÚDIO 915 544 986
 VÍTOR SÉRGIO 938 141 448
 VÍTOR HUGO 924 332 429
 vhsfotografia@gmail.com
 Av. 4 de abril de 1955
 VILA DAS AVES

Pichelaria
 Ribeiro 1978

☎ 252 942 202
 ✉ pichelariaribeiro1978@gmail.com

📍 Rua General Humberto Delgado n.º 244
 4795-072 Vila das Aves

Papelaria Central
 Vila das Aves

*Deseja a todos os seus
 clientes e amigos Boas Festas*

TABERNA
 DO SUECA

rua fernando pessoa, 138 - vila das aves
 tabernadosueca@hotmail.com
 tel: 938 272 742

📷 tabernadosueca - Taberna do Sueca

Taberna do 7

*"Cozinhar não é serviço.
 Cozinhar é um modo de amar os outros."
 Mia Couto*

Rua Dr. Manuel Silva Mendes, 195
 252 095 243
 tabernado7@gmail.com

N
Negrelcar
 CENTRO ASSISTÊNCIA AUTO

BOAS FESTAS

**SUPLEMENTO
 DE NATAL**
 23 DEZEMBRO 2021

EntreMARGENS

**CEIA DE
 NATAL
 VEGETARIANA**

*Na véspera de
 Natal há figos,
 música e boa
 disposição
 nas Fontainhas*

Este suplemento faz parte integrante da edição 684 do jornal **Entre Margens** e não pode ser vendido separadamente.

**AGÊNCIAS FUNERÁRIAS
 ABÍLIO GODINHO**

**Deseja a todos os clientes
 um Bom Natal e um Feliz Ano Novo**

Vila das Aves | São Martinho do Campo | Moreira de Cónegos | tlm. 919 366 189

CRG
 CONFEÇÃO, LDA

RUA PROF. HERMANO PADRÃO, 122
 4795-102 VILA DAS AVES - STS
 GERAL@CRGCONFECAO.PT
 WWW.CRGCONFECAO.PT
 NIF. 505 594 625
 TEL. 252 874 308

FISIOMOV
 clínica de fisioterapia

FESTAS FELIZES

RUA SÃO MIGUEL, 260 4795-118 VILA DAS AVES TLM 916 384 145

MILANO
 sapataria . pronto a vestir

Deseja a todos os clientes e amigos um Bom Natal e um Feliz Ano Novo

ESTEJA BONITA TODO O ANO.

VILA DAS AVES: 252 874 284

NATAL CULINÁRIA



Reunir a família em torno de uma mesa recheada de comida é, talvez, a principal tradição da época natalícia. O típico bacalhau com batatas cozidas é a atração principal, mas nem todas as mesas são iguais. Como também aquilo que é tradição pode sofrer alterações, o Entre Margens traz para cima da mesa uma sugestão diferente: uma ceia de natal vegetariana. Nesta mesa não há bacalhau, mas há legumes. Muitos.

CEIA DE NATAL VEGETARIANA

TEXTO
SUSANA SILVA
ILUSTRAÇÕES
ANA RITA AGRA

CROQUETES VEGETARIANOS

»»» INGREDIENTES

- . 1 courgete pequena
- . 1 dente de alho
- . 100 g de folhas de espinafres
- . 2 fatias de pão duro
- . 1 frasco de grão cozido
- . 1 colher de chá de orégãos em pó
- . 1 colher de chá de coentros em pó
- . 1 colher de chá de paprika
- . 1 ovo
- . Sal e farinha de trigo ou de linhaça, a gosto
- . óleo qb

»»» COMO FAZER

Lave a courgete e corte em pedaços pequenos;

Regue uma frigideira com azeite e salteie a courgete com um dente de alho;

Passados cerca de 5 minutos junte as folhas de espinafres e o pão partido em pedaços pequenos. Retire do lume assim que os espinafres murcharem;

Com um robot de cozinha ou varinha mágica, triture o preparado anteriormente juntamente com o grão escorrido, orégãos, coentros e paprika. Junte o ovo, tempere com uma pitada de sal e triture tudo até obter uma pasta;

Mude para uma tigela e se a massa estiver demasiado mole junte um pouco de farinha e molde o preparado em croquetes;

Frite em óleo ou leve ao forno.

HUMMUS DE GRÃO DE BICO

»»» INGREDIENTES

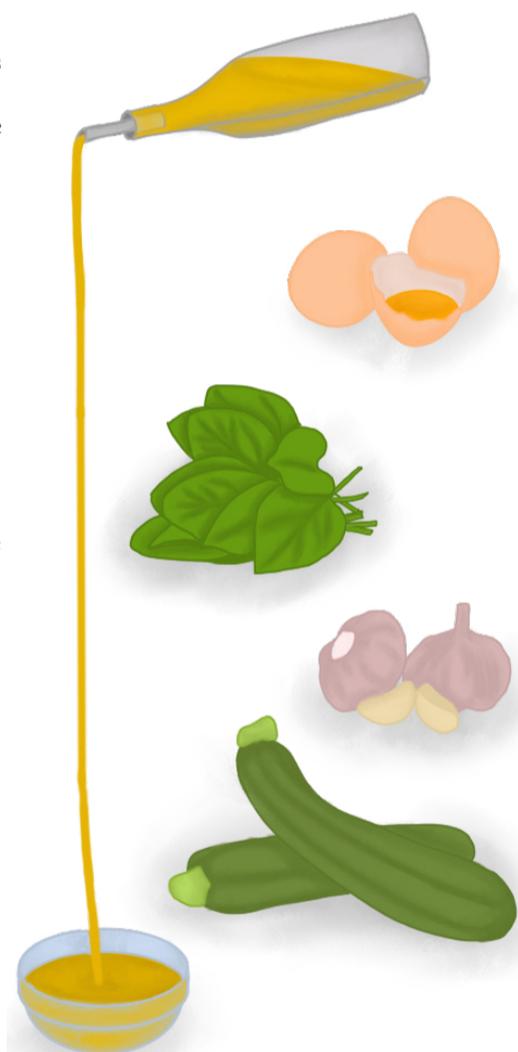
- . 150g de grão de bico (já cozido)
- . Sumo de limão
- . 1 dente de alho

- . 2 colheres sopa de azeite
- . Sal marinho, a gosto
- . Pimenta preta, a gosto
- . Orégãos (opcional)

»»» COMO FAZER

Juntar todos os ingredientes num processador de alimentos e triturar, até virar uma pasta. Se necessário juntar um pouco mais de azeite para emulsionar;

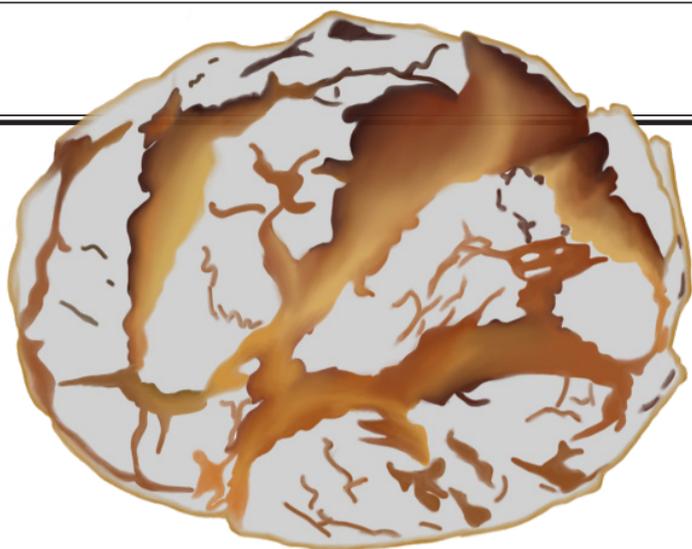
Servir de imediato ou conservar no frigorífico por 2 a 3 dias.



A Junta de Freguesia
de Vila das Aves deseja

Boas Festas





TOFU COM BROA, BATATAS E COUVE

»»»» INGREDIENTES

- . 300 grs tofu
- . 150 grs broa de milho
- . 8 batatinhas com ou sem casca
- . 4 folhas couve - grandes
- . 3 cebolas - grandes
- . 2 dentes alho
- . 2 folhas de louro
- . azeite
- . pimenta preta a gosto
- . pitada pimenta cayenne
- . pitada sal

»»»» COMO FAZER

Começar por lavar muito bem o tofu e cortar em tiras. Temperar a gosto e deixar marinar por algumas horas ou durante a noite.

Aquecer duas panelas com água e uma pitada de sal marinho.

Lavar muito bem as folhas de couve e as batatas e cortar em tiras. E às rodelas, respetivamente.

Quando a água estiver a ferver juntar as folhas de couve e as rode-

las de batatas. Deixar cozer.

Cortar as cebolas em rodelas e picar dois dentes de alho. Numa frigideira juntar a cebola, o alho, as folhas de louro e o azeite. Deixar refogar até a cebola estar bem dourada. Temperar com uma pitada de pimenta preta. Reservar.

Num processador de alimentos juntar a broa, coentros e um dente de alho. Picar tudo grosseiramente. Reservar. (opcional)

Aquecer uma frigideira antiaderente (eu gosto de usar a frigideira em que salteei a cebola) e grelhar o tofu de ambos os lados (2 a 3 minutos de cada lado).

Numa travessa de ir ao forno fazer uma camada de couve cozida, uma camada de batatas cozidas, uma camada de cebolas, uma camada de tofu grelhado e terminar com a broa picada.

Levar ao forno a 180° até a broa estar dourada. Servir ainda quente!

BOLO DE ABÓBORA E NOZES COM ESPECIARIAS

»»»» INGREDIENTES

Ingredientes secos

- . 250g farinha de espelta ou integral
- . 80g açúcar de côco
- . 1 c.chá canela em pó
- . 1 c.café gengibre em pó
- . ¼ c.chá noz moscada em pó
- . 1 c.chá fermento para bolos em pó
- . 1 c.café bicarbonato de sódio

Ingredientes húmidos

- . 340 g puré de abóbora
- . 80 ml bebida vegetal
- . 1 c.chá vinagre de maçã
- . 60 ml óleo de côco derretido ou azeite
- . Ingredientes opcionais
- . 80 g nozes picadas
- . 50 g pepitas de chocolate

»»»» COMO FAZER

Pré-aquecer o forno a 180°C e forrar uma forma de pão com papel vegetal. Reservar.

Numa taça juntar a bebida vegetal e o vinagre de maçã, mexer bem e deixar repousar.

Numa taça grande juntar todos os ingredientes secos e envolver muito bem.

Aos ingredientes secos juntar o puré de abóbora, a mistura da bebida vegetal com o vinagre e o óleo de côco. Envolver tudo delicadamente.

Junta 1/3 das nozes e das pepitas de chocolate. Envolver bem.

Transferir a massa para a forma e alisar bem. Terminar com as restantes nozes e pepitas de chocolate.

Leva ao forno por cerca de 30 a 35 minutos ou até o bolo estar assado.

Deixa arrefecer completamente antes de cortar.



RESTAURANTE . BRASEIRO DAS AVES . CHURRASQUEIRA

Av. Conde Vizela, 106
Vila das Aves
Telef. 252 875 079

BOAS FESTAS

Chegou o momento de reconquistar o mundo.

A B the travel brand de Vila das Aves deseja a todos os seus clientes umas Festas Felizes!

viladasaves@bthetravelbrand.com
Telef.: 252 136 171

B the travel brand

bigodes d'avenida
CLÍNICA MÉDICO - VETERINÁRIA, LDA.

DESEJA BOAS FESTAS

AVENIDA COMENDADOR SILVA ARAÚJO
EDIFÍCIO AVENIDA, LOJA CV
4795-003 VILA DAS AVES
TLF. 252 874 650
BIGODESDAVENIDA@SAPO.PT

J. Ribeiro & Filhos, Lda.

Materiais de Construção

Rua Silva Araújo
Vila das Aves
919 142 465 | 919 259 185
252 045 871
plenoolhar@live.com.pt | plenoolhar@gmail.com

Desejamos a todos os clientes e amigos Boas Festas.

SEMPRE ON

Contabilidade e Consultadoria, Lda.

Av. Conde Vizela, nº6 * 4795-004 Aves | tel/fax: 252 941 276 | e-mail: geral@sempreon.pt

ORTONEVES

ORTOPEDIAS E DIETÉTICAS
www.ortoneves.pt
BOAS FESTAS



*Deseja a todos os Clientes e Amigos
Feliz Natal e Bom Ano Novo*

rua honoré, nº 60 R/C
4795-073 vila das aves
telf. 252 820 920 - tlm. 914574930
geral@agenciavaldemar.pt



SANITÁRIOS E REVESTIMENTOS, LDA,
sanirev@net.vodafone.pt

*Deseja boas festas aos
seus clientes e amigos*

Loja: Rua da Ponte da Pinguela, 134, Aves | tlf. 252 872 127
Armazém: Rua dos Alvarinhos, Lordelo | tlm. 939 531 890



Avilense
escola de condução
Festas Felizes!

252 941 399 / 919 573 238
Rua D. Afonso Henriques, nº12, 4795-058 Vila das Aves



GERMÃO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

NEWMED
CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR

Avenida 4 de abril
de 1955, loja 109
Mesmo em frente
ao centro de
saúde

ANÁLISES CLÍNICAS
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
NUTRIÇÃO - DIETA DOS 3 PASSOS
PODOLOGIA
ENTRE OUTRAS

Marcações:
917429164/252214202
newmedclinica@gmail.com



*Deseja a todos os
clientes um Bom
Natal e um Feliz
Ano Novo*

FONTIFLOR
RAQUEL SOFIA BORGES MARTINS

Avenida 4 de Abril de 1955, 237
4795-025 Vila das Aves
t./f. 252 872 308 | fontiflor@sapo.pt
(entregas ao domicílio)

Café Trovador

*Deseja a todos os seus
estimados clientes um
Bom Natal e
Feliz Ano Novo*

Av. 4 de Abril de 1955 - Vila das Aves



BOAS FESTAS
PRAÇA DAS FONTAINHAS
VILA DAS AVES



espaço garantido
gestão de condomínios

Avenida 4 de Abril de 1955,
Centro comercial Abril, Loja BC
4795-024 Vila das Aves

252 876 188
917 034 149 | espaco.garantido@gmail.com

TELEPONTES
Comércio e Reparação de Telecomunicações

Desktop | Portáteis | Consolas | Tablets | Telemóveis | Smartphones

Ivo Pontes
919 901 428
ivopontes@hotmail.com

BOAS FESTAS
YOUR SIN
IS LUST



Lust
Praceta das Fontainhas, Loja 11, Lote 2
Vila das Aves

Adega Regional de Quintão

*Deseja a todos os clientes Bom
Natal e um Feliz Ano Novo*



Vila das Aves - Rua de Quintão, nº183 - Telefone 252 874 974

pijamas, edredons
e miudezas

**TEXTOCEÂNICO
UNIPESSOAL LDA**

avenida 4 de abril de 1955, nº139
vila das aves



Gulas
Pizza, Burger & Coffee

LARGO FRANCISCO MACHADO GUIMARÃES, 54
VILA DAS AVES
252 982 221

BOAS FESTAS



Av. de Poldrões, nº 272
4795-006 Vila das Aves
Tels: 252 941 517
Telm. 919 669 759
e-mail: zedarampa@hotmail.com

**ZÉ DA RAMPA
HOTEL, Lda.**

**MARTINS, MOREIRA &
FERNANDES, LDA**

Gabinete de Contabilidade
Largo da Tojela

Av. Comendador Silva Araújo, nº24 Loja 2
Telf.: 252 941 981 - Fax.: 252 871 731
e-mail: geral@mmfcontab.pt

SUPER RÁPIDO DE CALÇADO

CENTRO COMERCIAL ABRIL
LOJA Nº BD7 - VILA DAS AVES
TLM: 933 600 844



BOAS FESTAS A TODOS OS CLIENTES



**CLÍNICA DENTÁRIA
D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, LDA.**

Rua Nuno Álvares Pereira - Vila das Aves
Tel/Fax: 252 872 631 - Tlm: 918 256 989
email: clinicadentaria@iol.pt



entremargens

*Desejos de Bom Natal e próspero Ano Novo para todos
os assinantes, leitores, anunciantes e
colaboradores deste jornal*

NATAL CULTURA

Santo Tirso volta a acolher exposição de Presépios

15ª edição da mostra internacional de presépios estará patente até ao final do ano no átrio da Câmara Municipal e conta com duas dezenas de exemplares.

Após um interregno em 2020, devido à pandemia, a já tradicional Exposição de Presépios está de volta ao Átrio da Câmara Municipal de Santo Tirso. Organizada em parceria com a Confraria do Caco, esta é já a 15ª edição e reúne presépios de coleção-

O ARTESÃO DELFIM MANUEL COM ALBERTO COSTA NA INAUGURAÇÃO DESTA EXPOSIÇÃO QUE INTEGRA VÁRIOS PRESÉPIOS DO PRIMEIRO

nadores de todo o país.

A inauguração contou com a presença do presidente da autarquia, Alberto Costa, e do presidente da Direção da Confraria do Caco, Delfim Sá. Teve, ainda, a atuação do Coro da Irmandade e Santa Casa da Misericórdia de Santo Tirso.

O artesão explica que o “fantástico” trabalho em presépios permite uma constante renovação por parte de quem se dedica a estas enquanto

peças artísticas.

“No fundo o presépio é uma história que anda à volta do nascimento de Cristo em que todos nós podemos recriar, seja a partir das nossas recordações de infância, seja à luz da atualidade”, referiu Delfim Manuel Sá.

Anfitrião da tarde, Alberto Costa, presidente da câmara de Santo Tirso, realçou a relevância nacional e internacional dos artesãos tirsenses, al go bem patente nesta exposição.

No fundo, diz o autarca, “queremos que as pessoas se juntem, se alegrem e celebrem a essência adquiredo que é o Natal: paz, família e o nascimento de Cristo, bem retratado nestes presépios”.

A exposição, com entrada gratuita, pode ser visitada de segunda a domingo (10h - 22h) e nos dias 24 e 31 dezembro das 10h às 13h. Espaço está encerrado nos dias 25 e 31 de dezembro.



BOAS
FESTAS



PRONTO A COMER

RUA 25 DE ABRIL Nº 312 (JUNTO AO ANTIGO CINEMA) VILA DAS AVES

ENCOMENDE ATRAVÉS DA
EMENTA DIGITAL



TAKE AWAY

TELEFONE 252 875 097
TELEMÓVEL 914 775 637



Paço D'Além

VILA DAS AVES Rua Silva Araújo, 1185 - Fração D
Antiga Fábrica de Romão 4795 - 120
252 871 540 - aves@tpalem.pt

BOAS FESTAS



Medicina Dentária
Podologia
Psicologia e Terapia da Fala
Clínica Geral - Dr. José Cardoso
Cheques Dentistas
Crianças, Grávidas e Idosos

Praça do Bom Nome, nº 167
4795 - 025 Vila das Aves
telf. 252 941 703

Festas Felizes



NATAL CULTURA

O ‘Papa Figos’ nasceu “naturalmente” entre amigos, em que o “passa-palavra” permitiu que se tornasse numa tradição na véspera de Natal do Ah Coisas. A 24 de dezembro, na Praça das Fontainhas, há músicas de Natal acompanhadas por boa disposição e figos secos

Na véspera de Natal há figos, música e boa disposição nas Fontainhas



A empresa **José Luís Pinheiro Coelho** iniciou a sua atividade no dia 27 de junho de 1988 começando por adquirir tecidos nas diversas indústrias locais.

Com o passar dos anos consolidou uma vasta experiência na área têxtil e comercial que lhe permitiu engrandecer o seu projeto inicial.

Em 2002, contrói o seu armazém em Lubazim, Lordelo, Guimarães, estrategicamente colocado no coração da indústria têxtil, o Vale do Ave.

Com este novo espaço, conseguiu ampliar a sua oferta de artigos proporcionando aos seus clientes uma vasta gama de fios, tecidos, e produtos acabados para o têxtil lar e o pronto-a-vestir.

Atualmente, atenta aos novos desafios comerciais, a empresa vincula pontes tanto ao nível nacional como internacional, abrindo portas a uma nova era global abrangendo mercados como Espanha, França, Suíça, Marrocos, Senegal, Egípto, entre outros.

Tem como principal lema a honestidade que, aliada ao bom serviço, prestado e à excelente relação preço/qualidade, fideliza e atrai clientes satisfeitos.

Nossa aposta é crescer... Vamos crescer juntos!



José Luís Pinheiro Coelho



Rua Lubazim, nº 77, r/c Esq
4815-168 Lordelo Guimarães Portugal

Tel. + 351 252 871 038

rpjc@outlook.pt



José Luís Pinheiro Coelho

TECIDOS, TÊXTEIS E FIOS
Fabrics, Textiles and Yarns
Tissus, Textiles et Filés



TEXTO **SUSANA SILVA**

Tradição é a palavra de ordem quando se pretende descrever o Natal: a ceia na véspera de Natal, o típico bacalhau no dia da consoada, a troca de presentes à meia-noite, tudo são atividades características da época e às quais ninguém escapa. Mas há quem faça diferente e crie novas tradições, como aquelas que incluem música, figos e boa disposição. É com estes ingredientes que se faz o “Papa Figos”, um evento criado de forma espontânea através de uma conversa entre amigos e que se tornou uma tradição da véspera de Natal desde 2013. Este ano não é exceção e a 24 de dezembro, no ‘Ah Coisas - concept store’ na Praça das Fontainhas, em Vila das Aves, a dose repete-se.

“Começou porque tínhamos figos a mais”, dizia com humor Hélder Sousa, proprietário da ‘Ah Coisas’. Os clientes começaram a pedir as ‘consoadas’, mas sem nenhum produto específico dedicado à época, Hélder decidiu dar uso a um saco com figos secos que não iria vender e oferecê-los aos clientes que se encontravam na loja. Uma brincadeira equivalente a

um convívio entre amigos em que cada um foi trazendo algo novo para a mesa.

“Quando reparei já havia gente a perguntar se também podiam ir buscar um queijo a casa para se juntarem”, lembrava, em tom jocoso, Hélder Sousa.

Através do ‘passa palavra’ um amigo chamou outro amigo, o convívio foi crescendo, até ao dia em que alguém já pedia música. Começaram com um DJ e, mais tarde, com a colaboração de artistas da vila, passaram para as atuações de músicas de Natal ao vivo.

“No último ano antes da pandemia, a duas semanas do Natal, estávamos a conversar e alguém disse que era interessante pôr os amigos/clientes a atuar. No dia seguinte arranjei palco e comecei tudo. Agora é para crescer”, explicou Hélder Sousa.

O crescimento implica também trazer coisas novas. Este ano, a novidade é um “pré-aquecimento” com a atuação de dança de duas turmas do ginásio Oamis. Às 15h dá-se o arranque oficial do “Papa Figos” com o regresso das canções de Natal à Praça das Fontainhas entre as 16h e 17h30. Segue-se o DJ

até às 19h. Os figos secos continuam a ser o ex-libris da festa.

A intenção passa também por fazer do evento o ponto de encontro daqueles que, mesmo sendo da Vila das Aves, vivem noutras localidades. Para estes o Natal é o dia de regressar a casa, conviver com a família e recordar amigos. As gerações encontram-se no “Papa Figos” no dia 24 de dezembro na Praça das Fontainhas.

“Isto não é uma festa para nós”, concluiu Hélder Sousa. “É uma festa para os nossos clientes, para os nossos amigos e para aqueles que se queiram juntar”. Uma tradição que é de todos e da qual cada um tem um sentimento de pertença muito especial. (Imagens da edição de 2019)

“

Através do ‘passa palavra’ um amigo chamou outro amigo, o convívio foi crescendo, até ao dia em que alguém já pedia música.



ROLMÁQUINAS

Rolamentos e Máquinas, Lda

»NOVAS INSTALAÇÕES«

Rua Nossa Senhora de Fátima, 148 A
Apartado 29, 4796-908 Vila da Aves

e-mail: geral@rolmaquinas.pt

Tel.S: 252 873 509

252 942 281

252 871 484



Ciberloja, desde 1996 a ajudá-lo a tirar partido da tecnologia!

Fornecemos todo o tipo de material informático, soluções de gestão, de criação e webdesign, assistência técnica e ainda um excelente serviço de reparação de equipamentos.

Acompanhe a evolução tecnologia com o melhor parceiro a seu lado!



Rua João Bento Padilha
Edifício Bom Nome, loja U
4795-076 - Vila das Aves

Tel: 252 873 365 | Fax: 252 871 580 | geral@ciberloja.pt | www.ciberloja.pt



GOMESSEG . LDA
rafael.gomes@gomesseg.pt

Allianz Liberty Seguros 09335 TRANQUILIDADE MetLife

Rua Paredes Alagadas 264 . 4815-288 Moreira de Conegos | Telf. 253 563 011 | TLM. 935 666 360



CENTRO DE OSTEOPATIA MÁRIO ANDRADE

Osteopatia
Sacro-craniana
Somato-emocional
Mesoterapia
Biomagnetismo
Mário Andrade D.O.

Podologia
Reflexologia
Dr. Sérgio Marques

Psicologia
Reiki
Hipnose
Dra. Glória Silva

t. 252 941 021



JOSE electricidade SEMANUEL

montagens eléctricas

tel. 252 873 167 . 917 5152 37



ACESSÓRIOS AUTO

GLOBAUTO
Comércio Internacional, Lda

INFO@GLOBAUTO.PT | 252 820 530 | VILA DAS AVES
WWW.GLOBAUTO.PT



GENOVEVA DECORAÇÕES

Novo espaço com dois pisos de exposição de decoração de interiores.

f @ genovevdecor ☎ 252 873 653

Visite-nos ao lado da Junta de Freguesia em Vila das Aves



Já Nasci

Tudo o que precisa para os primeiros anos do seu bebé!

f @ lojajanasci 📱 www.janasci.com

Visite-nos ao lado da Junta de Freguesia em Vila das Aves



BOAS ENERGIAS

Os seus postos de combustível

freitas galp energia
em Vila das Aves